

**Hari Keempat: 5 Mac 2020 [ Khamis ]**

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **07:30 am** No. Acara: **401** Acara: **3000M JALAN KAKI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**  
 Rekod Kejohanan: **15:13.4s, BERNARD LING [2010]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R505	DARREN MCKLEIN ANAK SULAIMAN	R: SARIKEI	1
2	P507	YIZREEL CLAUDE ANAK DUSON	P: KAPIT	2
3	S510	XAVIER KUDANG ANAK SUDIN 061016130379	S: SIBU	3
4	T514	RAYMOND MICHAELSON LAWAN AK FELIX	T: BINTULU	4
5	A503	FRADRICK FANANDEZ ANAK FREDDY	A: SRI AMAN	5
6	B504	MARSHALIUS ALEXSON BOB ANAK TONNY TEDONG	B: BETONG	6
7	A504	COLINE NYANGGIN ANAK UMBOK	A: SRI AMAN	7
8	R521	SHUMACHEAR MELAKA ANAK LATAI	R: SARIKEI	8
9	M518	KONG CHING ZHE	M: MIRI	9

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **07:30 am** No. Acara: **402** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **HEPTATHLON** Kategori: **PT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S805	VALESCA RITA ANAK JAMES	S: SIBU	1
2	R815	SELENA AK BAJA	R: SARIKEI	2
3	B803	SYLVIA NAWAN ANAK SA	B: BETONG	3
4	R826	SLYVIA ANAK ANTHONY	R: SARIKEI	4
5	M815	JONG LI LI	M: MIRI	5

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **403** Acara: **3000M JALAN KAKI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**  
 Rekod Kejohanan: **16:23.9s, BENENDED LIMAU [2011]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S407	ERICA SANDRA ANAK STEPHEN	S: SIBU	1
2	T417	TELYSIANA MOIE BANUN	T: BINTULU	2
3	M404	CASSANDRA RINAI MICHAEL	M: MIRI	3
4	R409	CHRISTINA ANAK GANSAU	R: SARIKEI	4
5	K411	SOW KAI BIN	K: KUCHING	5
6	C403	ANNESHA ASHIRRA BINTI WILLIAM	C: SAMARAHAN	6
7	T408	FELICIA SAMANTHA AK SIAU	T: BINTULU	7
8	R414	JHESNETTA ANAK FELIX JALIN	R: SARIKEI	8
9	S406	EMILY ANAK ROMEO	S: SIBU	9

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **404** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**  
 Rekod Kejohanan: **1.65m, ANDIKA AK KRIN [2003]** Rekod MSSM: **1.76m, MOHAMAD NAWAWI MOHAMAD [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T302	ALASSANDRO VIVA LUREN	T: BINTULU	1
2	M310	THOMAS KONG JIA SOON	M: MIRI	2
3	K304	EFRON AK SYLVESTER	K: KUCHING	3
4	L307	ROVIN MICHAEL COLBERT	L: LIMBANG	4
5	S308	WELSTER ANDY AK. JEPPI	S: SIBU	5
6	B305	KEYRELL AIKIMIEY BIN SAAT	B: BETONG	6
7	R311	OMELDO DAVIECI ANAK NAIR	R: SARIKEI	7
8	S304	DAVIS SOON CHEN SENG	S: SIBU	8
9	R304	HENDRY GAWING AK HERMAN	R: SARIKEI	9
10	T303	ANTHONY KULEH	T: BINTULU	10
11	C301	EMERSON BOBOY ANAK BONIFACE	C: SAMARAHAN	11
12	M308	MUHAMMAD SALLEHUDIN BIN MUHAMMAD	M: MIRI	12
13	L305	LIEW EN HONG	L: LIMBANG	13

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **405** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**  
 Rekod Kejohanan: **11.54m, VOON PEI LING [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R401	ALYSSA JESSYE ANAK JAMES	R: SARIKEI	1
2	T411	JULIANA RANDAI ANAK MERING	T: BINTULU	2
3	P404	NANCY NAWI ANAK FRANKY	P: KAPIT	3
4	K413	VERONICA BRITNEY BINTI BEDE	K: KUCHING	4
5	D402	SHYRELLENA PAKA ANAK ROMEO	D: SERIAN	5
6	K408	EVA NG MEI HUI	K: KUCHING	6
7	R421	NURFARTIHAH BINTI HAMDIE ABDULLAH	R: SARIKEI	7
8	M408	AMBER CHEW KAI QI	M: MIRI	8

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **406** Acara: **LOMPAT KIJANG** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**  
 Rekod Kejohanan: **13.25m, RUEBEN VALEN SAMEN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	A501	WISSLY SOO WEE LEE	A: SRI AMAN	1
2	C506	ALVIN CHAN JING CHENG	C: SAMARAHAN	2
3	K505	HAIQAL DANIAL BIN MOHAMAD KERIMI	K: KUCHING	3
4	R518	NINTING ANAK KANUAN	R: SARIKEI	4
5	S501	ELVIS EINSTEIN AK. DENNIS	S: SIBU	5
6	T502	ANDRYAS BATO	T: BINTULU	6
7	M503	ELVINT CHIA SUN SIEN	M: MIRI	7
8	R511	ENDREQQEY DELLYSEN ANJAU ANAK NGILAH	R: SARIKEI	8
9	K501	SEBASTIAN JOE ANAK SIMON	K: KUCHING	9
10	M505	ALVIN KIAI AK JEFFERY	M: MIRI	10
11	B503	HILLARY LUYOH ANAK TONNY	B: BETONG	11

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **08:30 am** No. Acara: **407** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**  
 Rekod Kejohanan: **2:30.07s, GEROLDYIEN GINDA [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R407	ALLYSA YUNG	R: SARIKEI	1
2	S405	CATHERINE INDUN ANAK BEJI	S: SIBU	2
3	T402	KLECHTY TEENA ANAK MARCONY	T: BINTULU	3
4	M403	ANGELI LAYAH AK HELEN	M: MIRI	4
5	D405	LILIAN MAYLIEN AK MAUREEN	D: SERIAN	5
6	B405	JACQULINE MAWAS ANAK JIMMY	B: BETONG	6
7	K405	ADRIANA INGRAM ANAK BEGOS	K: KUCHING	7
8	B403	SHERINA ANAK NYANDANG	B: BETONG	8
9	P401	ANNASTASIA LATA ANAK PAING	P: KAPIT	9
10	K402	ALVINNIA FEZRA ANAK KANDA	K: KUCHING	10
11	R412	FELICIA RACHA ANAK MAJA	R: SARIKEI	11
12	S402	LIYANA SIAW ANAK JAMPONG	S: SIBU	12
13	T410	JESLYNNA AK HELEN	T: BINTULU	13
14	M402	ANGELA NGAJUK AK HELEN	M: MIRI	14
15	P402	SANTHYA ANAK GANI	P: KAPIT	15

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **08:40 am** No. Acara: **408** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**  
 Rekod Kejohanan: **2:23.24s, ELIZABETH CHIN [2001]** Rekod MSSM: **2:19.60s, SHANKARI A/P VIJAYAKUMAR [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M608	JEMIMA GEORGE	M: MIRI	1
2	S605	JULIA ANAK RIPIN	S: SIBU	2
3	M616	SOPIA MULIANI ANAK JAMAN	M: MIRI	3
4	K602	ARDILLA ANAK SAKAU	K: KUCHING	4
5	T608	PROFILIANA EMIKA ANAK THOMAS GUN	T: BINTULU	5
6	R602	CATHERINA PARADA ANAK AUGUSTINE	R: SARIKEI	6
7	P604	JASELINA ANAK JELANI	P: KAPIT	7
8	R609	MAYRISSA SONIA ANAK MUSTAPHA	R: SARIKEI	8
9	K611	NURISHA FATIHAH BINTI MOHD OSMAN	K: KUCHING	9

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **08:50 am** No. Acara: **409** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**  
 Rekod Kejohanan: **2:21.7s, FARADILLAH RAZNIE [2013]** Rekod MSSM: **2:15.68s, PADMALOSHINI A/P JAYASEELAN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	K806	ROSLINDA ANAK BERERIE	K: KUCHING	1
2	M810	RAQUEL LAU HUI TIN	M: MIRI	2
3	B801	LENNY NASA ANAK JUING @ JUBANG	B: BETONG	3
4	T811	JENNY AM	T: BINTULU	4
5	P803	SAFERINA AK JUNI	P: KAPIT	5
6	R818	CHRISTINA JABA ANAK COLLIN	R: SARIKEI	6
7	T806	JESNITA CLARINSSA ARING ANAK ANDREW SIGAI	T: BINTULU	7
8	S808	LOUSIA ANAK CHUNGGUT	S: SIBU	8
9	P801	ROSY ANAK LIBAU	P: KAPIT	9
10	R827	SULIANA NGUTI ANAK ENTIK	R: SARIKEI	10
11	D805	IRENE NOH	D: SERIAN	11
12	M805	VIVIANTY SEMION	M: MIRI	12

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **09:00 am** No. Acara: **410** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**  
 Rekod Kejohanan: **2:09.66s, NOEL DELAND NIHANG [2002]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	A502	JUNAID HARTLEY AK MASING	A: SRI AMAN	1
2	S508	RENO ROYSTON ANAK JALIN	S: SIBU	2
3	H504	MUHAMMAD KHAIRUZZAKI BIN ISMAIL	H: MUKAH	3
4	L504	MOHAMAD NURHANIEZULFIKRI BIN HANDRI	L: LIMBANG	4
5	D506	SYLVESTER MELVIN ANAK ANTONI ADAM	D: SERIAN	5
6	C502	MOHAMMAD AMIRUL SYAZUWAN BIN BOLHI	C: SAMARAHAN	6
7	P509	ROLAND MANGAI ANAK AMBROSE SANDAI	P: KAPIT	7
8	G502	PAUL LIUM ANAK JAMES	G: SMK TABUAN JAYA	8
9	M511	GILBERT GERANG	M: MIRI	9
10	T513	NAILOVHIGO LAWING	T: BINTULU	10
11	R513	GARRY UNJIE ANAK JIMBAT	R: SARIKEI	11
12	P505	AMBROSE GERIANG ANAK SELINGAU	P: KAPIT	12
13	M512	HENDRY MERU DOUGLAS LILING	M: MIRI	13
14	R524	TERRENCE ANAK NYAMBAR	R: SARIKEI	14
15	T501	CRISTOPER TONY ANAK JAMES	T: BINTULU	15
16	K503	EDMILLSON RIQUELME ABAN ANAK EDWIN	K: KUCHING	16

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **09:10 am** No. Acara: **411** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**  
 Rekod Kejohanan: **2:03.41s, ARON NG YUN PING** Rekod MSSM: **1:59.70s, LUQMANUL HAKIM B KHAIRUL AKMAL [2013]**  
**[2014]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R727	WILSON MINGGAT ANAK ANDAP	R: SARIKEI	1
2	S709	VALENTINO FIGO CHIN	S: SIBU	2
3	M710	MIKE CHAYANNE MARAMAT	M: MIRI	3
4	K708	NAAIL KHAN BIN BAHARUM HAN	K: KUCHING	4
5	P702	VICTOR SULLOK ANAK OSMAND MINGGAN	P: KAPIT	5
6	S710	WU YONG CHOON NANYANG	S: SIBU	6
7	H703	ALEXZENDER ALEXSON BIN ULIK	H: MUKAH	7
8	D707	ANDREW SEBESTER ANAK HENRY ATIN	D: SERIAN	8
9	K702	AWANG ADAM HARIZ BIN AWANG RONYZUL	K: KUCHING	9
10	T710	ROZALES SIGAU LADAI	T: BINTULU	10
11	C704	MUHAMMAD DANIAL BIN MOHAMMAD AMIRUL	C: SAMARAHAN	11
12	M701	ANDREAS LAU SIU WEI	M: MIRI	12
13	R718	PETER TIONG HUNG FA	R: SARIKEI	13
14	B702	GOBRELLA BAJA ANAK NYAMBAR	B: BETONG	14

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **09:20 am** No. Acara: **412** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**  
 Rekod Kejohanan: **2:00.26s, SUNDRAMDROTY B. SUTI [2002]** Rekod MSSM: **1:53.66s, NIK HAFIZ B NIK MOHAMAD [2009]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T920	SYELEVESTER NYALONG ANAK BUAN	T: BINTULU	1
2	M902	FELIX WEE JAU ANAK ONDOM	M: MIRI	2
3	H908	MOHD AZRIL BIN MOHAMMAD YUSUF	H: MUKAH	3
4	D905	RESTLY VANCENT AK MICHAEL	D: SERIAN	4
5	B903	MUHAMMAD RAMDHANI AZANI BIN ROSLIE	B: BETONG	5
6	T919	MUHAMAD AZMIR BIN MUHAMAD ABIDIN	T: BINTULU	6
7	S912	JETRIS FOO	S: SIBU	7
8	R916	DONNY ANAK PATRICK	R: SARIKEI	8
9	M904	IVINCE TEFFINIEN LAANG JOHANES	M: MIRI	9
10	P903	VICTOR MEAN	P: KAPIT	10

11	R908	MICHAEL BENSON AK AJAH	R: SARIKEI	11
12	K906	AQMAR AQASA BIN AHMAD ZAIDI	K: KUCHING	12

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **413** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **LPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	B913	BOHAN BIN MOSTAFA	B: BETONG	1
2	M928	JASON HARRY MAURITIUS SETANG ANAK JOHN	M: MIRI	2
3	C915	ALEXANDER JOE AK MARKOS	C: SAMARAHAN	3
4	S921	LAW HUI PING	S: SIBU	4
5	M930	NAIM SYAHMI BIN ABDULLAH	M: MIRI	5
6	K924	BRIAN SEBASTIAN ANAK SAUNG	K: KUCHING	6
7	C917	HANIF BIN AHMAD	C: SAMARAHAN	7
8	K922	MUHAMMAD ASYRAAF BIN RAZALI	K: KUCHING	8
9	S920	JOHN NGU CZHU SING	S: SIBU	9

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **414** Acara: **REJAM LEMBING** Peringkat: **HEPTATHLON** Kategori: **PT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R826	SLYVIA ANAK ANTHONY	R: SARIKEI	1
2	M815	JONG LI LI	M: MIRI	2
3	B803	SYLVIA NAWAN ANAK SA	B: BETONG	3
4	R815	SELENA AK BAJA	R: SARIKEI	4
5	S805	VALESCA RITA ANAK JAMES	S: SIBU	5

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **415** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **1.58m, NICK EZZANY SARAWA [2016]** Rekod MSSM: **1.70m, WONG BOON SYIAN [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M602	BEATRICE MINDA ANAK RONNY HAIRBIE	M: MIRI	1
2	R608	MARTHA MORONG ANAK EFFENDY	R: SARIKEI	2
3	K604	CECILIA AK CHARLIE	K: KUCHING	3
4	M614	OLIVIA EVA ANAK BAWI	M: MIRI	4
5	K608	NORNAJIHAH BINTI ABDULLAH	K: KUCHING	5
6	R604	CECELIA SANGAN	R: SARIKEI	6
7	B603	GRACE INDAP ANAK VERILAND GODON	B: BETONG	7

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **09:40 am** No. Acara: **416** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **PPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S816	REBECCA SHIRLY ANAK TONY	S: SIBU	1
3	C811	AZZASYUHADA BINTI SADAT	C: SAMARAHAN	2
4	K823	MAIZURA ALIEYNNA BINTI MULYADI	K: KUCHING	3

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **10:00 am** No. Acara: **417** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P12**

Rekod Kejohanan: **54.02s, LIMBANG [2003]** Rekod MSSM: **52.26s, JOHOR [2010]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	C	SAMARAHAN (A)	
2	H	MUKAH (A)	
3	K	KUCHING (A)	
4	L	LIMBANG (A)	
5	M	MIRI (A)	
6	R	SARIKEI (A)	
7	S	SIBU (A)	
8	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **10:10 am** No. Acara: **418** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**  
 Rekod Kejohanan: **51.8s, KUCHING [2016]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	H	MUKAH (A)	
2	K	KUCHING (A)	
3	L	LIMBANG (A)	
4	M	MIRI (A)	
5	R	SARIKEI (A)	
6	S	SIBU (A)	
7	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **10:20 am** No. Acara: **419** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**  
 Rekod Kejohanan: **50.45s, KUCHING [2017]** Rekod MSSM: **48.77s, JOHOR [2018]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	
2	M	MIRI (A)	
3	P	KAPIT (A)	
4	R	SARIKEI (A)	
5	S	SIBU (A)	
6	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **10:30 am** No. Acara: **420** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**  
 Rekod Kejohanan: **50.54s, KUCHING [2019]** Rekod MSSM: **48.02s, TERENGGANU [2019]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	
2	L	LIMBANG (A)	
3	M	MIRI (A)	
4	P	KAPIT (A)	
5	R	SARIKEI (A)	
6	S	SIBU (A)	
7	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **10:40 am** No. Acara: **421** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**  
 Rekod Kejohanan: **49.65s, MIRI [2017]** Rekod MSSM: **46.61s, SABAH [2017]**

Bil.	No. Peserta	Pasukan	No. Giliran
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **10:50 am** No. Acara: **422**Acara: **4 X 100M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**Rekod Kejohanan: **45.7s, KUCHING [2011]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	
2	L	LIMBANG (A)	
3	M	MIRI (A)	
4	R	SARIKEI (A)	
5	S	SIBU (A)	
6	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **11.00 am**No. Acara: **423**Acara: **4 X 100M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**Rekod Kejohanan: **44.05s, KUCHING [2019]**Rekod MSSM: **42.63s, SELANGOR [2018]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	C	SAMARAHAN (A)	
2	K	KUCHING (A)	
3	L	LIMBANG (A)	
4	M	MIRI (A)	
5	R	SARIKEI (A)	
6	S	SIBU (A)	
7	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **11.10 am**No. Acara: **424**Acara: **4 X 100M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**Rekod Kejohanan: **43.1s, KUCHING [2013]**Rekod MSSM: **41.32s, SELANGOR [2016]**

Bil.	No. Peserta	Pasukan	No. Giliran
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

☪ ☪ ☪ **REHAT TENGAHARI** ☪ ☪ ☪

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **1.30 pm**No. Acara: **425**Acara: **200M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P12**Rekod Kejohanan: **27.60s, ASFARINA JITWIL [2007]** Rekod MSSM: **26.84s, NOR ALIYAH BT AB RAHMAN [2014]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **1.35 pm** No. Acara: **426** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**  
 Rekod Kejohanan: **26.5s, NORRIS FOO [2011]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **1.40 pm** No. Acara: **427** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**  
 Rekod Kejohanan: **26.4s, DANA RIVER YU PING [2016]** Rekod MSSM: **25.09s, FAUZIAH ABD RAZAK [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **1.45 pm** No. Acara: **428** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**  
 Rekod Kejohanan: **25.1s, NORRIS FOO [2015]** Rekod MSSM: **24.89s, SHEREEN SAMSON VALLABOUY [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **1.50 pm** No. Acara: **429** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**  
 Rekod Kejohanan: **24.82s, AMIR BEE SIANG [1995]** Rekod MSSM: **24.10s, NORZAWAWI NORAZMI [2002]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **1.55 pm** No. Acara: **430** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**  
 Rekod Kejohanan: **22.85s, BENEDICT DUAU AK ENNIS [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.00 pm** No. Acara: **431** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**  
 Rekod Kejohanan: **22.6s, AMBROSE AK JILOM [2007]** Rekod MSSM: **21.24s, MUHAMMAD AZEEM B MOHD FAHMI [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.05 pm** No. Acara: **432** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**  
 Rekod Kejohanan: **21.9s, AMBROSE AK JILOM [2010]** Rekod MSSM: **21.59s, MUHAMMAD HAIQAL B HANAFI [2016] & MUHAMMAD AIEDEL B SA'ADON [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.10 pm** No. Acara: **433** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **LPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.15 pm** No. Acara: **434** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **PPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **435** Acara: **800M** Peringkat: **HEPTATHLON** Kategori: **PT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S805	VALESCA RITA ANAK JAMES	S: SIBU	1
2	R815	SELENA AK BAJA	R: SARIKEI	2
3	B803	SYLVIA NAWAN ANAK SA	B: BETONG	3
4	M815	JONG LI LI	M: MIRI	4
5	R826	SLYVIA ANAK ANTHONY	R: SARIKEI	5

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.40 pm** No. Acara: **436** Acara: **4 X 200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P12**

Rekod Kejohanan: **1:57.42s, SIBU [1993]** Rekod MSSM: **1:51.45s, SABAH [2014]**

Bil.	No. Peserta	Pasukan	Lorong
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.45 pm** No. Acara: **437** Acara: **4 X 200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**

Rekod Kejohanan: **1:47.32s [2014]** Rekod MSSM: **1:39.54s, SABAH [2019]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.50 pm** No. Acara: **438** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**  
 Rekod Kejohanan: **4:23.8s, MIRI [2016]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	B	BETONG (A)	
2	K	KUCHING (A)	
3	M	MIRI (A)	
4	R	SARIKEI (A)	
5	S	SIBU (A)	
6	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **3.00 pm** No. Acara: **439** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**  
 Rekod Kejohanan: **4:23.81s, KUCHING [2001]** Rekod MSSM: **4:04.03s, KUALA LUMPUR [2014]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	B	BETONG (A)	
2	K	KUCHING (A)	
3	M	MIRI (A)	
4	R	SARIKEI (A)	
5	S	SIBU (A)	
6	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **3.10 pm** No. Acara: **440** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**  
 Rekod Kejohanan: **4:15.29s, KUCHING [1999]** Rekod MSSM: **3:57.07s, TERENGGANU [2014]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	
2	L	LIMBANG (A)	
3	M	MIRI (A)	
4	P	KAPIT (A)	
5	R	SARIKEI (A)	
6	S	SIBU (A)	
7	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **3:20 pm** No. Acara: **441** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**  
 Rekod Kejohanan: **3:44.0s, SIBU [2006]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	
2	L	LIMBANG (A)	
3	M	MIRI (A)	
4	P	KAPIT (A)	
5	R	SARIKEI (A)	
6	S	SIBU (A)	
7	T	BINTULU (A)	



Tarikh: **05-03-2020** Masa: **3.30 pm** No. Acara: **442** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**  
Rekod Kejohanan: **3:38.96s, MIRI [2013]** Rekod MSSM: **3:26.09s, SARAWAK [2019]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	
2	L	LIMBANG (A)	
3	M	MIRI (A)	
4	R	SARIKEI (A)	
5	S	SIBU (A)	
6	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **3.40 pm** No. Acara: **443** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**  
Rekod Kejohanan: **3:23.0s, MIRI [2006]** Rekod MSSM: **3:17.48s, SELANGOR [2016]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	A	SRI AMAN (A)	
2	K	KUCHING (A)	
3	L	LIMBANG (A)	
4	M	MIRI (A)	
5	R	SARIKEI (A)	
6	S	SIBU (A)	
7	T	BINTULU (A)	

❦❦❦ **MAJLIS PENUTUPAN** ❦❦❦

~ MAJULAH SUKAN UNTUK NEGARA ~