

**Hari Kedua: 3 Mac 2020 [ Selasa ]**Tarikh: **03-03-2020** Masa: **07:30 am** No. Acara: **201** Acara: **10000M JALAN KAKI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**Rekod Kejohanan: **49:58.6s, YII TZONG ZINN [2009]** Rekod MSSM: **46:59.72s, SAJHAN RAHMAT [1998]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T913	DANIEL JONYCOLE ANAK DONNY SUKARMAN	T: BINTULU	1
2	M903	GIAN ALEXANDER LAU YAO VOON	M: MIRI	2
3	K905	TERENCE WONG ING JUN	K: KUCHING	3
4	R910	STEVEN GERRAD AGONG SOGETNE	R: SARIKEI	4
5	M919	HII SIENG HENG	M: MIRI	5
6	B902	MICHELIN ALVIN ANAK EMPARAN	B: BETONG	6
7	C905	MOHAMAD PUTERA AULUL AZMI BIN YUSNI	C: SAMARAHAN	7
8	B905	STEVESTINE EDWIN ANAK JUDY	B: BETONG	8
9	R902	DANIEL ANAK WENSION	R: SARIKEI	9
10	L901	ARIF FAHMI BIN MATUSIN	L: LIMBANG	10
11	T905	JENYSHON FRANCIS	T: BINTULU	11

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **202** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**Rekod Kejohanan: **5.50m, ANDIKA AK KRIN [2003]** Rekod MSSM: **6.36m, ADAM ISMAIL [1982]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	H302	ZACKJARUS BIN LOUIS	H: MUKAH	1
2	S302	ANDREWSON AMBROSES AK TIOUSE	S: SIBU	2
3	C305	MOHAMMAD DZUL MIZAN NASHRULLAH BIN ABDULLAH	C: SAMARAHAN	3
4	K301	AUSTINE ANAK JOSUA	K: KUCHING	4
5	T305	DESMOND AGA	T: BINTULU	5
6	S306	DOWSSON MD SMITH SANGGAU ANAK UYANG	S: SIBU	6
7	H304	HILLIARY AK MALING	H: MUKAH	7
8	T307	HENDRYEAN UNGGAT ANAK JOSEPH	T: BINTULU	8
9	B301	MOHD FARIS AKMAL BIN AZAHA	B: BETONG	9
10	M305	KENNYLIUS JAU ERIK	M: MIRI	10
11	L304	JACKKRY LADI AK ROMA	L: LIMBANG	11
12	R306	JOSHUA SALLEH ANAK PETER	R: SARIKEI	12
13	K306	GABRIEL CHUAT AK JIMBAI	K: KUCHING	13
14	M301	RAIHAN PRATAMA B HASHIM	M: MIRI	14
15	L301	DARRICK ACHO BALLANG	L: LIMBANG	15
16	R303	DARREN ANDUM	R: SARIKEI	16

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **203** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**Rekod Kejohanan: **17.79m, JONAH CHANG AK RIGAN [2019]** Rekod MSSM: **18.21m, SAMUEL LING JENG YI [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R923	NICKLOSE RENANG ANAK ALANG	R: SARIKEI	1
2	M909	ALVIN LAU HEI CHEN	M: MIRI	2
3	S905	LAI SEH KIM	S: SIBU	3
4	D901	RAYMOND ANAK JULAI	D: SERIAN	4
5	T906	JOE NATHAN JAU WAN	T: BINTULU	5
6	B907	MALVIN NYAGGAU ANAK UNDI	B: BETONG	6
7	R911	WONG YU KIONG	R: SARIKEI	7
8	T902	ANDY COLL ANAK JEMAT	T: BINTULU	8
9	M923	NICK NGO TZE FATT	M: MIRI	9
10	D902	SAMUEL TIMOTHY ANAK FEDRICE SELLY	D: SERIAN	10
11	S913	LIONG KING HUI	S: SIBU	11

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **204** Acara: **LEMPAR CAKERA** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **35.11m, CLARENCE SYREE ANAK JEFFERY [2019]** Rekod MSSM: **38.75m, GRACE WONG XIU MEI [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T610	SOPPHILEA ANDREW TAK	T: BINTULU	1
2	K606	EUNICE KONG ZI EN	K: KUCHING	2
3	M617	VOON PEI LING	M: MIRI	3
4	R605	DELLRAVIA ANAK TAL	R: SARIKEI	4
5	L601	VERONICA RICAN ANAK MICHAEL	L: LIMBANG	5
6	T611	VELONA DIANA UJI	T: BINTULU	6
7	M601	ANGELINA NGANG	M: MIRI	7
8	R617	TANG SHI UNG	R: SARIKEI	8
9	B604	JENNY DARIE ANAK JONATHAN	B: BETONG	9
10	K605	CLAIRE NG MEI AN	K: KUCHING	10

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **205** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P12**

Rekod Kejohanan: **1.43m, NG KHER LEE [2002]** Rekod MSSM: **1.53m, ZOLYN ZULAIQHA BT. MOHAMAD FAUDZI [2008]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R208	NUR ERYSHA RAYHANA BINTI RAMZI	R: SARIKEI	1
2	T202	NUR SAFIKA BINTI REAFEN	T: BINTULU	2
3	S205	KIMBERLY FELIDEA PAYAH ANAK KARONG	S: SIBU	3
4	R206	DAPHNE ESRA JHEANAPH ANAK HARRY	R: SARIKEI	4
5	P204	AGNES ENYA ANAK MOSLY	P: KAPIT	5
6	A203	GLADIES ESMERA REENYA ANAK LIT	A: SRI AMAN	6
7	L201	NOOR DHIYA AQILAH BINTI ADDY ASMADI	L: LIMBANG	7
8	P203	THRISYA ANAK ABONG	P: KAPIT	8
9	M201	ELISHABELLA SHARON AWING	M: MIRI	9
10	B204	NURATIRRAH AIN BINTI MARJIDI	B: BETONG	10
11	K208	SCARLET WEE YU JIE	K: KUCHING	11
12	M209	ROSITA LENGAYAN ANAK SENIN	M: MIRI	12
13	T207	ELLIZA RHAT ANAK LINDA	T: BINTULU	13
14	K203	BELIFIA AK TULU	K: KUCHING	14

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **206** Acara: **LOMPAT KIJANG** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**

Rekod Kejohanan: **11.57m, NURHAZIQA IZZATI BTE ZANA [2018]** Rekod MSSM: **12.51m, NOOR SHAHIDATUN NADIA BT MOHAMMAD ZUKI [2013]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M813	UMIE UJAN	M: MIRI	1
2	L803	SHAREN SHARAN PARIS	L: LIMBANG	2
3	R825	SHYRON VANON ANAK JOSEPH	R: SARIKEI	3
4	S806	CAROLINA ELVISIA ANAK USIN	S: SIBU	4
5	R823	MAGDALINE DINJAH ANAK EGO	R: SARIKEI	5
6	M804	RITANIA BARTHOLOMEW	M: MIRI	6
7	H802	CATALINA ANAK RUMPANG	H: MUKAH	7
8	T805	JEE OCTAVIA AJAU JEPUN	T: BINTULU	8
9	K808	HEPAR ANAK HESIM	K: KUCHING	9
10	L804	MARA SIPI RAUT	L: LIMBANG	10
11	T801	AVRIL IVYN JOST	T: BINTULU	11
12	K809	NICOLE GOH ZHI WEI	K: KUCHING	12

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **207** Acara: **REJAM LEMBING** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **53.12m, LANCAI MASAM [1997]** Rekod MSSM: **58.71m, MOHAMMAD HISYAM ABDUL RAZAK [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S706	NICHOLAS KEBING ANAK SEKAYA	S: SIBU	1
2	R702	ADERIN ANAK MATTEW	R: SARIKEI	2
3	H705	VICTOR MATHEW AK ANSAM	H: MUKAH	3
4	T706	ELIASER EBAU	T: BINTULU	4
5	P701	KLINSMAN MERINGAI AK JUKI	P: KAPIT	5
6	S712	ZAID ZAIDY BIN MOHD INTAI	S: SIBU	6
7	M709	JOHN PAUL ANAK DANNY	M: MIRI	7
8	D709	PAUL GELLY MARTIN	D: SERIAN	8
9	M715	RYAN PETRUS NGAU	M: MIRI	9
10	T707	JAKELSON JI KELIN	T: BINTULU	10
11	B703	MUHAMMAD HAZIQ HAZIM BIN SULONG	B: BETONG	11
12	K703	BRONSTER ANAK HENRY	K: KUCHING	12
13	D705	WILLIAM KOO TUNG FA	D: SERIAN	13
14	R707	BONIFACE ANAK IRY	R: SARIKEI	14

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:30 am** No. Acara: **208** Acara: **110M LARI BERPAGAR** Peringkat: **OCTATHLON** Kategori: **LT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1	M901	BATO TINGANG	M: MIRI	1
2	C909	MARK MELVYN ANAK MACOS	C: SAMARAHAN	2
3	T921	WALTER DESMOND LENCHAU	T: BINTULU	3
4	S902	EDWIN DAMPOR ANAK RANTAI	S: SIBU	4
5	R905	FRANCLIN ANAK ALBERT BUDA	R: SARIKEI	5
6	K909	FREDDY MEGANG ANAK CHABUR	K: KUCHING	6
7	R912	AFIF DAILIMI BIN ABDULLAH	R: SARIKEI	7

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:40 am** No. Acara: **209** Acara: **400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P14**

Rekod Kejohanan: **1:01.9s, ARIANA NURMINDA ARIFIN [2011]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
<b>SEPARUH AKHIR 1</b>				
1	R412	FELICIA RACHA ANAK MAJA	R: SARIKEI	1
2	K405	ADRIANA INGRAM ANAK BEGOS	K: KUCHING	2
3	S405	CATHERINE INDUN ANAK BEJI	S: SIBU	3
4	P401	ANNASTASIA LATA ANAK PAING	P: KAPIT	4
5	C402	NURSYAFIQAH BINTI MEJENEL	C: SAMARAHAN	5
6	T413	NATHASARINA ANAK ANTALAI	T: BINTULU	6
7	M409	DENDELYNE UBONG SIGAR	M: MIRI	7
<b>SEPARUH AKHIR 2</b>				
8	S410	VALENCIA LAU SHU CHIN	S: SIBU	1
9	T415	STACEY RANIA ANAK JELAP	T: BINTULU	2
10	K404	THEODOSIA ANAK RAZAK	K: KUCHING	3
11	B406	JESNITA CHERMIE ANAK NGADI	B: BETONG	4
12	R418	MADLINE JALUNG	R: SARIKEI	5
13	M414	RAHEAL FANIZA ANAK PETRUS REBE	M: MIRI	6
14	D403	STECY DAISY ANAK SIPRING	D: SERIAN	7

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:55 am** No. Acara: **210** Acara: **400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P15**  
 Rekod Kejohanan: **1:01.09s, NORROHIDA BAIDAWI [2000]** Rekod MSSM: **56.66s, FAUZIAH ABD RAZAK [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
<b>SEPARUH AKHIR 1</b>				
1	S604	JACQUELINA MENTI ANAK RICHARD	S: SIBU	2
2	R602	CATHERINA PARADA ANAK AUGUSTINE	R: SARIKEI	3
3	H601	NADIA NATASHA ANAK WILLIAM	H: MUKAH	4
4	M606	EVANGELINE ANGIE GUI	M: MIRI	5
5	K602	ARDILLA ANAK SAKAU	K: KUCHING	6
<b>SEPARUH AKHIR 2</b>				
6	K607	FEMEYLIA SHAMELDA BINTI ABDULLAH SHARYMAN SUFRY	K: KUCHING	3
7	R603	CATRIONA IFA ANAK LEE	R: SARIKEI	4
8	S606	LAU HUI SING	S: SIBU	5
9	M604	DEFILLA DINA	M: MIRI	6

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **09:10 am** No. Acara: **211** Acara: **400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P18**  
 Rekod Kejohanan: **59.7s, FARADILLAH RAZNIE [2013]** Rekod MSSM: **57.06s, ZAIMAH ATIFAH BT ZAINUDDIN [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
<b>SEPARUH AKHIR 1</b>				
1	P802	ROSILA ANAK LIBAU	P: KAPIT	1
2	S810	NURSYUHADA BINTI TERMIZI	S: SIBU	2
3	T804	FERRENLIN KAREN ANAK UNDAK	T: BINTULU	3
4	L802	PALOMA SABAN KELASI	L: LIMBANG	4
5	M802	MASTINNIE DEWIE	M: MIRI	5
6	K806	ROSLINDA ANAK BERERIE	K: KUCHING	6
7	R808	KARTINI ANAK USIN	R: SARIKEI	7
<b>SEPARUH AKHIR 2</b>				
8	L801	ALITIA GRACE ANAK SIGAN	L: LIMBANG	2
9	S804	NUR JASMIN BINTI ABDULLAH	S: SIBU	3
10	R814	PLISSIA WATIE ANAK KERI	R: SARIKEI	4
11	P801	ROSY ANAK LIBAU	P: KAPIT	5
12	D804	EPPEIS ANAK JEREMY	D: SERIAN	6
13	M812	SYDNEY LALENG PADAN	M: MIRI	7

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **09:15 am** No. Acara: **212** Acara: **LEMPAR CAKERA** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**  
 Rekod Kejohanan: **40.99m, QUEENIE TING KUNG NI [2013]** Rekod MSSM: **44.02m, QUEENIE TING KUNG NI [2014]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T812	JHAYNEVIE AVRIL SUTIE JILING	T: BINTULU	1
2	K801	ALICIA LAW PEK NEE	K: KUCHING	2
3	S809	MADLINE ANAK LIHONG	S: SIBU	3
4	R802	CLARANACE SYREE ANAK JEFFREY	R: SARIKEI	4
5	M811	SUZY JACINTHA JAXZ	M: MIRI	5
6	H801	VANNESARYIU ANAK KASIM	H: MUKAH	6
7	R828	VANESSA NEIGA ANAK FRANKY	R: SARIKEI	7
8	M814	VANESSA YONG	M: MIRI	8

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 09:25 am No. Acara: 213 Acara: 400M

Peringkat: SEPARUH AKHIR Kategori: L14

Rekod Kejohanan: 52.09s, ROZALES SIGAU LADAN [2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
<b>SEPARUH AKHIR 1</b>				
1	T511	LUXMAN ANAK LAYA	T: BINTULU	2
2	R509	DYMIAN DYLAN ANAK IBUNG	R: SARIKEI	3
3	P505	AMBROSE GERIANG ANAK SELINGAU	P: KAPIT	4
4	K509	MUHAMMAD FAIQ AZFAR BIN ZAINI	K: KUCHING	5
5	S504	ARIZI BIN MOHD AFFENDY	S: SIBU	6
6	M509	DYLAN LEO SARAN STEPHEN	M: MIRI	7
<b>SEPARUH AKHIR 2</b>				
7	R504	DANNY EFRAIM ANAK FRANKIE	R: SARIKEI	2
8	L502	MUHAMMAD ASYRAF BIN ROSLI	L: LIMBANG	3
9	K503	EDMILLSON RIQUELME ABAN ANAK EDWIN	K: KUCHING	4
10	T513	NAILOVHIGO LAWING	T: BINTULU	5
11	M515	JEREMY NICHOLAS JOB BELONG	M: MIRI	6

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 09:30 am No. Acara: 214 Acara: LOMPAT TINGGI

Peringkat: OCTATHLON Kategori: LT

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	C909	MARK MELVYN ANAK MACOS	C: SAMARAHAN	1
2	R912	AFIF DAILIMI BIN ABDULLAH	R: SARIKEI	2
3	K909	FREDDY MEGANG ANAK CHABUR	K: KUCHING	3
4	R905	FRANCLIN ANAK ALBERT BUDA	R: SARIKEI	4
5	T921	WALTER DESMOND LENCHAU	T: BINTULU	5
6	S902	EDWIN DAMPOR ANAK RANTAI	S: SIBU	6
7	M901	BATO TINGANG	M: MIRI	7

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 09:30 am No. Acara: 215 Acara: LOMPAT JAUH

Peringkat: AKHIR Kategori: L14

Rekod Kejohanan: 6.44m, MUHAMMAD BASIL BIN SUHAILI [2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S501	ELVIS EINSTEIN AK. DENNIS	S: SIBU	1
2	B503	HILLARY LUYOH ANAK TONNY	B: BETONG	2
3	R511	ENDREQEY DELLYSEN ANJAU ANAK NGILAH	R: SARIKEI	3
4	K504	ESDI NYALU ANAK DICK	K: KUCHING	4
5	R518	NINTING ANAK KANUAN	R: SARIKEI	5
6	T506	GERALD NYARING ANAK THOMAS ABUN	T: BINTULU	6
7	M506	ANOLD ANAK LIE	M: MIRI	7
8	D511	AKMAL BIN KIFFLYZA	D: SERIAN	8
9	K505	HAIQAL DANIAL BIN MOHAMAD KERIMI	K: KUCHING	9
10	M503	ELVINT CHIA SUN SIEN	M: MIRI	10

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 09:30 am No. Acara: 216 Acara: REJAM LEMBING

Peringkat: AKHIR Kategori: L14

Rekod Kejohanan: 51.37m, WILLIAM KOO TUNG FA [2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	C505	ALI HOSSAINI BIN HOSSEN	C: SAMARAHAN	1
2	K507	MOHAMMAD RAQIB HARDI BIN ROSLI	K: KUCHING	2
3	R512	FABBIAN ANAK SAMBANG	R: SARIKEI	3
4	M501	ANDRYSON MAKSON ANAK COLLIN	M: MIRI	4
5	A508	JERRY ANAK JELANI	A: SRI AMAN	5
6	A509	KENSON RAUS ANAK MACHAN	A: SRI AMAN	6
7	P504	ASHTON BILLY ANAK EJAK	P: KAPIT	7
8	T507	HENDRIAN YOEL HENDERY	T: BINTULU	8
9	R508	DOMINIQUE DIGAT ANAK ROBIN	R: SARIKEI	9
10	P503	JERICHO EGANG ANAK JULIZA	P: KAPIT	10
11	T508	HIZKIA PELVIENZ	T: BINTULU	11
12	M521	STANLEY LEONG SYH SIANG	M: MIRI	12

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 09:30 am No. Acara: 217 Acara: LONTAR PELURU

Peringkat: AKHIR Kategori: L15

Rekod Kejohanan: 17.66m, JONAH CHANG AK RIGAN [2018] Rekod MSSM: 16.90m, JONAH CHANG AK RIGAN [2018]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	L705	STALLONE KULA BIN ABDULLAH	L: LIMBANG	1
2	R710	DENSON LUK ZE PENG	R: SARIKEI	2
3	M705	DARREN ANYI TOMMY	M: MIRI	3
4	D709	PAUL GELLY MARTIN	D: SERIAN	4
5	R709	CHRISTIANO VALENTINO ANAK IBUNG	R: SARIKEI	5
6	M715	RYAN PETRUS NGAU	M: MIRI	6
7	D705	WILLIAM KOO TUNG FA	D: SERIAN	7
8	T707	JAKELSON JI KELIN	T: BINTULU	8
9	P704	JOSHUA MANGGI ANAK DAVID GANJA	P: KAPIT	9
10	H705	VICTOR MATHEW AK ANSAM	H: MUKAH	10

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 09:40 am No. Acara: 218 Acara: 400M

Peringkat: SEPARUH AKHIR Kategori: L15

Rekod Kejohanan: 51.7s, MOHD NUR AIDIEL [2015] Rekod MSSM: 49.59s, LOGANES A/L K. THILAGANANTHAN [2017]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
<b>SEPARUH AKHIR 1</b>				
1	M701	ANDREAS LAU SIU WEI	M: MIRI	2
2	K708	NAAIL KHAN BIN BAHARUM HAN	K: KUCHING	3
3	R727	WILSON MINGGAT ANAK ANDAP	R: SARIKEI	4
4	T710	ROZALES SIGAU LADAI	T: BINTULU	5
5	C703	AKMAL AQILLA BIN SELAMAT	C: SAMARAHAN	6
6	S705	MOHAMAD NURFAZWADI BIN MAHDI	S: SIBU	7
<b>SEPARUH AKHIR 2</b>				
7	K706	MOHAMAD SHAFIS BIN MOHAMAD SUHAIMY	K: KUCHING	2
8	T711	SPENCER ENTAWAN ANAK JUNI	T: BINTULU	3
9	M712	MUHAMMAD DANIEL BIN ASMAWI	M: MIRI	4
10	B702	GOBRELLA BAJA ANAK NYAMBAR	B: BETONG	5
11	H703	ALEXZENDER ALEXSON BIN ULIK	H: MUKAH	6
12	R714	JEFFSON ISSUP ANAK JITAP	R: SARIKEI	7
<b>SEPARUH AKHIR 3</b>				
13	H702	MOHAMAD SAZWAN BIN MOHAMAD ADHA	H: MUKAH	2
14	L701	JAVIER WALTER ANAK NICHOLAS	L: LIMBANG	3
15	B701	DAVE DALSON CHUNDI ANAK AING	B: BETONG	4
16	S710	WU YONG CHOON NANYANG	S: SIBU	5
17	P702	VICTOR SULLOK ANAK OSMAND MINGGAN	P: KAPIT	6

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 09:55 am No. Acara: 219 Acara: 400M

Peringkat: SEPARUH AKHIR Kategori: L18

Rekod Kejohanan: 50.06s, PATRICK JIMBUN SIBI [1997] Rekod MSSM: 47.50s, MOHD ZAIFUL ZAINAL ABIDIN [1999]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
<b>SEPARUH AKHIR 1</b>				
1	M908	RUSSEL BRYAN AK CHRISTIE	M: MIRI	1
2	T910	BENNIE WESLEY BONIFACE UNTING	T: BINTULU	2
3	C903	HUSNI AKMAL BIN MOHTODI	C: SAMARAHAN	3
4	H908	MOHD AZRIL BIN MOHAMMAD YUSUF	H: MUKAH	4
5	K910	MOHAMAD FAJRI BIN MOHD ALI	K: KUCHING	5
6	L902	BECKHAM IZAT ANAK LILY	L: LIMBANG	6
7	R916	DONNY ANAK PATRICK	R: SARIKEI	7
<b>SEPARUH AKHIR 2</b>				
8	A902	IFAN ANAK NAKA	A: SRI AMAN	2
9	R920	MACPHERSON TAJEM ANAK WILSON	R: SARIKEI	3
10	T914	ELVA JALIE LUNANG	T: BINTULU	4
11	S908	FRANCIS ANAK DONNY	S: SIBU	5
12	M913	ERIC FRISHE TAJA GABRIEL	M: MIRI	6
13	K906	AQMAR AQASA BIN AHMAD ZAIDI	K: KUCHING	7

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 10:05 am No. Acara: 220 Acara: 400M

Peringkat: SEPARUH AKHIR Kategori: LPPKI

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
<b>SEPARUH AKHIR 1</b>				
1	K922	MUHAMMAD ASYRAAF BIN RAZALI	K: KUCHING	1
2	T927	STANLEY ANAK NINGKAN	T: BINTULU	2
3	M930	NAIM SYAHMI BIN ABDULLAH	M: MIRI	3
4	S920	JOHN NGU CZHU SING	S: SIBU	4
5	R713	FRANKY ANAK HERRY	R: SARIKEI	5
6	B910	SYAHRIZAL NAZREY BIN BUNUT	B: BETONG	6
7	C916	QAIRUL HIQMAH BIN ABDULLAH SAKAWI	C: SAMARAHAN	7
<b>SEPARUH AKHIR 2</b>				
8	S921	LAW HUI PING	S: SIBU	1
9	M928	JASON HARRY MAURITIUS SETANG ANAK JOHN	M: MIRI	2
10	C915	ALEXANDER JOE AK MARKOS	C: SAMARAHAN	3
11	B913	BOHAN BIN MOSTAFA	B: BETONG	4
12	K924	BRIAN SEBASTIAN ANAK SAUNG	K: KUCHING	5
13	H911	RAYMOND ANAK RASAROSE	H: MUKAH	6
14	R502	BOBSON ANAK DAVID	R: SARIKEI	7

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 10:15 am No. Acara: 221 Acara: 400M

Peringkat: SEPARUH AKHIR Kategori: PPPKI

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1	B804	NUR FARZANA AISHA BINTI HANAPI	B: BETONG	0
2	C814	NUR SARINA BINTI SUHARTO	C: SAMARAHAN	0
3	C811	AZZASYUHADA BINTI SADAT	C: SAMARAHAN	0
4	K823	MAIZURA ALIEYNNA BINTI MULYADI	K: KUCHING	0
5	K821	SITI HAMIDAH BT. SABRI	K: KUCHING	0
6	S812	TIE MING XIA	S: SIBU	0
7	S814	SOPHIA AK AGING	S: SIBU	0

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 10:25 am No. Acara: 222 Acara: 110M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L18**

Rekod Kejohanan: 14.02s, NGU CHEE YAN [2007] Rekod MSSM: 13.73s, MOHD IRFAN IZZAN B MOHD FETRY [2018]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
<b>SEPARUH AKHIR 1</b>				
1	T911	CALVIN GARRY ANAK GANI	T: BINTULU	1
2	M917	STEROLAND DAS ANAK STEVEN	M: MIRI	2
3	H907	MOHD DANISH AKMAL BIN OMAR ALI	H: MUKAH	3
4	R906	HAYWARD ANAK ARON	R: SARIKEI	4
5	A906	RAWLLINS ARDEAN UBIN ANAK WONG	A: SRI AMAN	5
6	C911	AMIR SUFIAN BIN MASA	C: SAMARAHAN	6
7	K902	ELVIN YAP ZHI XIAN	K: KUCHING	7
<b>SEPARUH AKHIR 2</b>				
8	R919	JERAL MULLIE ANAK BILLIE	R: SARIKEI	1
9	H909	FRADZA ANAK NITA	H: MUKAH	2
10	T901	ALVIN ISAAC SENGIANG ANAK BING	T: BINTULU	3
11	B906	YOHANIS DANIEL ANAK KINDA	B: BETONG	4
12	M921	KIEW SON TAAK	M: MIRI	5
13	K907	CHRIST ANDREE ANAK MOLEM	K: KUCHING	6

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 10:35 am No. Acara: 223 Acara: 110M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: 14.06s, ALVIN YAP ZHI XIAN [2019] Rekod MSSM: 13.68s, ALVIN YAP ZHI XIAN [2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
<b>SEPARUH AKHIR 1</b>				
1	K709	PAUL ABRAHAM RODNEY ACHIL	K: KUCHING	2
2	B705	WALTER REIG ANAK JAWA	B: BETONG	3
3	R725	SYAHMI SYARIFUDDIN BIN SAHARI	R: SARIKEI	4
4	L702	LARRY LIBAT NELSON	L: LIMBANG	5
5	M707	JEREMY LAI KIM HUI	M: MIRI	6
6	S706	NICHOLAS KEBING ANAK SEKAYA	S: SIBU	7
<b>SEPARUH AKHIR 2</b>				
7	R703	AHMAD QUSAIRY BIN BUSAIMY	R: SARIKEI	2
8	T713	SYLVESTER ALEON VICKY ANAK SIMON	T: BINTULU	3
9	C705	HILARY JENAU AK JIBON	C: SAMARAHAN	4
10	S704	FERNANDEZ NEO PING XUAN	S: SIBU	5
11	K710	STEVENSIE WIN ANAK SIMON	K: KUCHING	6
12	M713	NICHOLAS EGAUARWAN	M: MIRI	7

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 10:45 am No. Acara: 224 Acara: 110M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: L14

Rekod Kejohanan: 14.12s, STEVENSIE WIN AK SIMON [2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
<b>SEPARUH AKHIR 1</b>				
1	T516	STEPHEN ANDREWSON ANAK ROBERT	T: BINTULU	1
2	K508	MOHD NORHAMIZ BIN AHMAD	K: KUCHING	2
3	M523	WILLIE VOON ZHI JIE	M: MIRI	3
4	P501	ERICHOROSALES INDANG ANAK JERRY	P: KAPIT	4
5	B505	VALENTINO ROSSI ANAK RUVYSION	B: BETONG	5
6	A506	ALEXANDER STANLEY ROONEY ANAK HENRY	A: SRI AMAN	6
7	R519	RANDY ANAK MARSHALL	R: SARIKEI	7
<b>SEPARUH AKHIR 2</b>				
8	C503	ELDRIC HANS AK GIBSON	C: SAMARAHAN	1
9	M502	ROBSON BADI ANAK LAJA	M: MIRI	2
10	S509	SYAHRIL BIN ZAINAL	S: SIBU	3
11	K502	ADI DASLER GONTENG ANAK STANLEY STEWART	K: KUCHING	4
12	R515	MATHIUS TELLAS ANAK KUS	R: SARIKEI	5
13	T509	JERALB ARRON ANAK DENNIS	T: BINTULU	6
14	L505	VINCENT FERNANDEZ ANAK RAPINI	L: LIMBANG	7

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 10:55 am No. Acara: 225 Acara: 100M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: P18

Rekod Kejohanan: 14.8s, NORRIS FOO [2015]

Rekod MSSM: 14.70s, NUR AISYAH IRDINA BT ZAINUDIN [2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1	K804	NORAFIFAH HIJRAH BINTI JAIDI	K: KUCHING	0
2	K803	EMMA HILL YU WEI LING	K: KUCHING	0
3	M802	MASTINNIE DEWIE	M: MIRI	0
4	M806	ELNISCIA PHILIP	M: MIRI	0
5	R822	MADELYN GHALA ANAK JAMES	R: SARIKEI	0
6	R803	COLLENVIA SIAN AK LABAN	R: SARIKEI	0
7	T814	SOFYIA SHYRINA SIANG	T: BINTULU	0
8	T805	JEE OCTAVIA AJAU JEPUN	T: BINTULU	0

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 11:00 am No. Acara: 226 Acara: LEMPAR CAKERA

Peringkat: **AKHIR** Kategori: P14

Rekod Kejohanan: 34.99m, CLARENCE SYREE AK JEFFREY [2018]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	K413	VERONICA BRITNEY BINTI BEDE	K: KUCHING	1
2	R416	LIEW WONG PING	R: SARIKEI	2
3	M415	SARAH JACLYN JAXZ	M: MIRI	3
4	K409	JASMINE ALICIA HE LING YUE	K: KUCHING	4
5	R421	NURFARTIHAH BINTI HAMDIE ABDULLAH	R: SARIKEI	5
6	L404	EVYVIAN LITAD	L: LIMBANG	6
7	H404	ANGELIA CAREY ANAK ANTHONY	H: MUKAH	7
8	M408	AMBER CHIEW KAI QI	M: MIRI	8

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 11:05 am No. Acara: 227 Acara: 100M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: 15.5s, NUR AINI ZAHIRAH BT SAIPUL [2015] Rekod MSSM: 14.52s, NUR DINAR SOFEA BT YUHAIZAM [2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
<b>SEPARUH AKHIR 1</b>				
1	M602	BEATRICE MINDA ANAK RONNY HAIRBIE	M: MIRI	2
2	B605	MARISHA ERISYA KANYI ANAK SPENCER RINGKAI	B: BETONG	3
3	R620	YOBINNA SUNTA ANAK GANYA	R: SARIKEI	4
4	K608	NORNAJIHAH BINTI ABDULLAH	K: KUCHING	5
5	P605	RONICA ANAK SLYVESTER GERASI	P: KAPIT	6
<b>SEPARUH AKHIR 2</b>				
6	R601	CAMELIA ANAK ALI	R: SARIKEI	2
7	C603	CHANG OI XING	C: SAMARAHAN	3
8	K609	NUR SYAHAZIEMA BINTI HEIZAN	K: KUCHING	4
9	M611	LUCIANA URAI SIMON	M: MIRI	5
10	H602	ENICI BENNYA ANAK MINGGAN	H: MUKAH	6

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 11:15 am No. Acara: 228 Acara: 100M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P14**

Rekod Kejohanan: 15.30s, VANNYSIA ULAU [2007]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
<b>SEPARUH AKHIR 1</b>				
1	T401	AGNES KEBING	T: BINTULU	1
2	G401	JESSICA SEMANI ANAK JAPANG	G: SMK TABUAN JAYA	2
3	B401	BEATRICE SARANTA ANAK RANTANG	B: BETONG	3
4	S403	MARIA TIJA ANAK MASIANA	S: SIBU	4
5	M411	IMMLEY RACHELLE IZEM	M: MIRI	5
6	R420	MICHEALINE UMPA ANAK DAVE	R: SARIKEI	6
7	L403	ELICIA JABAH	L: LIMBANG	7
<b>SEPARUH AKHIR 2</b>				
8	B404	EVANGELLYA MARTHA ANAK ELVIS ENCHANA	B: BETONG	1
9	M410	ELAINE WONG KOH CHING	M: MIRI	2
10	H401	NURYINE ANAK KASIM	H: MUKAH	3
11	D403	STECY DAISY ANAK SIPRING	D: SERIAN	4
12	K412	VALNESSA ANAK LANGGONG	K: KUCHING	5
13	T404	ANGELICA BURING LAWAI	T: BINTULU	6
14	R408	AVYLLA YUNG	R: SARIKEI	7

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 11:25 am No. Acara: 229 Acara: 80M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P12**

Rekod Kejohanan: 13.48s, NUR SYIEFFA KHAIRUNISSA [2003]

Rekod MSSM: 12.60s, ALYA AMIRA HANIS HAMRIN [2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
<b>SEPARUH AKHIR 1</b>				
1	S204	FELESSIA LYVIA DAYANG ANAK TONNY	S: SIBU	1
2	M202	ESTHER TANG MEI CHU	M: MIRI	2
3	A202	EMYLYA ANAK REDON	A: SRI AMAN	3
4	T214	PINNIE AJAN	T: BINTULU	4
5	L204	CHRISVIANA ANTONIA AK ARISTUPA	L: LIMBANG	5
6	B206	VIVIEN CHARMINE WA ANAK KISAM	B: BETONG	6
7	H203	ASMIERRA BINTI AZAME	H: MUKAH	7
8	R202	ALEXIA NGIAN CHAN	R: SARIKEI	8
<b>SEPARUH AKHIR 2</b>				
9	K201	ALVINIA AIVIE ANAK JACKLY	K: KUCHING	1
10	L203	AMELIA ANAK BIDANG	L: LIMBANG	2
11	D203	PRETTY AMISHA AMANDA ANAK FRANCESCA	D: SERIAN	3
12	S207	SHARON WONG RONG	S: SIBU	4
13	M204	RACHEAL TIJAN TINGANG	M: MIRI	5
14	R203	ALYSIANA JENNES ANAK JAMES	R: SARIKEI	6
15	T209	FONG YING PING	T: BINTULU	7

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 11:35 am No. Acara: 230 Acara: 80M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L12**

Rekod Kejohanan: 11.7s, GARETH LEO AK RAMLEE [2009]

Rekod MSSM: 11.36s, MOHAMMAD HAIMIN ROBERT [2010]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
<b>SEPARUH AKHIR 1</b>				
1	M311	WILVER DANISH	M: MIRI	2
2	R308	MOHAMMAD SHARIZAD BIN MOHAMMAD FAIZUL	R: SARIKEI	3
3	K303	VICKY ANDERSON ANAK MARCOS	K: KUCHING	4
4	L303	HUNG PETRUS OWEN	L: LIMBANG	5
5	T309	MUHAMMAD NAJMI BIN JOHAN	T: BINTULU	6
<b>SEPARUH AKHIR 2</b>				
6	L302	FABREGAS DYLAN NYUA AK EREWIN	L: LIMBANG	2
7	M304	FARID IRSYAD BIN MOHD MOHADIR	M: MIRI	3
8	R310	NEO ABNER AK JOE BUGNER	R: SARIKEI	4
9	T308	LIXANDER PAULUS ANAK JUSTINE UNCHAT	T: BINTULU	5
10	H304	HILLIARY AK MALING	H: MUKAH	6

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **231** Acara: **LOMPAT JAUH**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**Rekod Kejohanan: **5.32m, NATHALIE ANAK LENANG [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T409	GRACE AHMAD SUNNIE	T: BINTULU	1
2	R413	JESSY YAK ANAK SAM	R: SARIKEI	2
3	K410	MARITZA FERRER ANAK NEIL ARMSTRONG	K: KUCHING	3
4	H403	NATALIE WIN ANAK GELLAU	H: MUKAH	4
5	S409	QURISHYA ARAVELLA ANAK ANDIN	S: SIBU	5
6	R410	ELIZA JARIT	R: SARIKEI	6
7	S404	YULIEYA ANASHA BINTI SANIN	S: SIBU	7
8	M401	ALMELDA BULAN ALDRIN	M: MIRI	8
9	H405	JUWINA MELYA ANAK ASSAN	H: MUKAH	9
10	T406	DARELLYN DENISA DENG DANNIS	T: BINTULU	10
11	B408	VAVELYNE SUYAH ANAK GUNDI	B: BETONG	11
12	M417	WEE CHEW YING	M: MIRI	12

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **232** Acara: **LONTAR PELURU**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**Rekod Kejohanan: **12.08m, BETTY HOONG KING** Rekod MSSM: **14.06m, NURRUL AININ SYAUQINA BT MOHD NOR CHING [2016]**  
**AZHAR [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T809	DESSYANA ANAK SAYOH	T: BINTULU	1
2	R817	CELINE KHOO WEI ENG	R: SARIKEI	2
3	M803	NG JING XUAN	M: MIRI	3
4	H801	VANNESARYIU ANAK KASIM	H: MUKAH	4
5	M801	KRISTINI ANAK JAYA	M: MIRI	5
6	R802	CLARANCE SYREE ANAK JEFFREY	R: SARIKEI	6

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **233** Acara: **LOMPAT TINGGI**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**Rekod Kejohanan: **1.95m, JONATHAN TINGGANG [2012]**Rekod MSSM: **1.99m, SHAREEM ALEIMRAN ABDUL RAHEEM [2018]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S707	NURHISYAM BIN SARBINI	S: SIBU	1
2	P703	STANLEY ONEL ANAK BELIKAU	P: KAPIT	2
3	M706	HILARY CHENDANG ANAK PAT	M: MIRI	3
4	T709	KEVIN LIM	T: BINTULU	4
5	K705	KODATH ANAK CHRISTOPHER DANCUN	K: KUCHING	5
6	D708	EVAN BRENNER ANAK JIWA	D: SERIAN	6
7	R724	STEVEN TANG TUONG KIONG	R: SARIKEI	7
8	H704	ALEXANDER ANAK BUDA	H: MUKAH	8
9	T708	JOANNES GUMANG TUGAU	T: BINTULU	9
10	K707	MOHD AMIR RAFIQ BIN RAFIEE	K: KUCHING	10
11	S702	BRONSON CHUA KAI FON	S: SIBU	11
12	R726	UNG KAH ING	R: SARIKEI	12

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **234** Acara: **REJAM LEMBING** Peringkat: **OCTATHLON** Kategori: **LT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M901	BATO TINGANG	M: MIRI	1
2	R905	FRANCLIN ANAK ALBERT BUDA	R: SARIKEI	2
3	T921	WALTER DESMOND LENCHAU	T: BINTULU	3
4	K909	FREDDY MEGANG ANAK CHABUR	K: KUCHING	4
5	R912	AFIF DAILIMI BIN ABDULLAH	R: SARIKEI	5
6	S902	EDWIN DAMPOR ANAK RANTAI	S: SIBU	6
7	C909	MARK MELVYN ANAK MACOS	C: SAMARAHAN	7

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **235** Acara: **BALING TUKUL BESI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **52.97m, WONG YEW IN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R729	WONG YEW IN	R: SARIKEI	1
2	M708	JEREMY LANGGANG WILSON	M: MIRI	2
3	R715	LU TECK YI	R: SARIKEI	3

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **236** Acara: **BALING TUKUL BESI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **42.46m, AILENNA THIPONG AK LAGA [2018]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	K606	EUNICE KONG ZI EN	K: KUCHING	1
2	R419	MEDELIN WONG SING LU	R: SARIKEI	2
3	M415	SARAH JACLYN JAXZ	M: MIRI	3
4	S602	CHRISTINE NGO GUANG QI	S: SIBU	4
5	R621	AVIN TING XIAO QING	R: SARIKEI	5
6	M612	MICHELLE FELIX PETRUS	M: MIRI	6

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2.30 pm** No. Acara: **237** Acara: **80M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**

Rekod Kejohanan: **11.7s, GARETH LEO AK RAMLEE [2009]**

Rekod MSSM: **11.36s, MOHAMMAD HAIMIN ROBERT [2010]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2.40 pm** No. Acara: **238** Acara: **80M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P12**  
 Rekod Kejohanan: **13.48s, NUR SYIEFFA KHAIRUNISSA [2003]** Rekod MSSM: **12.60s, ALYA AMIRA HANIS HAMRIN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2.50 pm** No. Acara: **239** Acara: **100M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**  
 Rekod Kejohanan: **15.30s, VANNYSIA ULAU [2007]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **3.00 pm** No. Acara: **240** Acara: **100M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**  
 Rekod Kejohanan: **15.5s, NUR AINI ZAHIRAH BT SAIPUL [2015]** Rekod MSSM: **14.52s, NUR DINAR SOFEA BT YUHAIZAM [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **3.10 pm** No. Acara: **241** Acara: **100M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**  
 Rekod Kejohanan: **14.8s, NORRIS FOO [2015]** Rekod MSSM: **14.70s, NUR AISYAH IRDINA BT ZAINUDIN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **3.20 pm** No. Acara: **242** Acara: **110M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**  
 Rekod Kejohanan: **14.12s, STEVENSIE WIN AK SIMON [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **3.30 pm** No. Acara: **243** Acara: **110M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**  
 Rekod Kejohanan: **14.06s, ALVIN YAP ZHI XIAN [2019]** Rekod MSSM: **13.68s, ALVIN YAP ZHI XIAN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **3.40 pm** No. Acara: **244** Acara: **110M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**  
 Rekod Kejohanan: **14.02s, NGU CHEE YAN [2007]** Rekod MSSM: **13.73s, MOHD IRFAN IZZAN B MOHD FETRY [2018]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **16:00 pm** No. Acara: **245** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **PPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M816	VANESSA NISHA ANAK SIOK	M: MIRI	1
2	S811	NUR FAIZAH BINTI WAHAT	S: SIBU	2
3	C811	AZZASYUHADA BINTI SADAT	C: SAMARAHAN	3
4	K828	PREMA SHETHY A/P SIVA KUMAR	K: KUCHING	4
5	S813	EQRIKA SYAFICA AK MICHAEL	S: SIBU	5
6	K826	MARIANA EMANG	K: KUCHING	6

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **16:00 pm** No. Acara: **246** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR**Kategori: **LPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S917	ALVIN TING HUA CHIN	S: SIBU	1
2	M926	FADZRIL AFIQHI BIN ABDULLAH	M: MIRI	2
3	T925	ALBIN ANAK SAMBANG	T: BINTULU	3
4	C919	ABANG MUHAMMAD RIDUAN BIN ABANG MAHDE	C: SAMARAHAN	4
5	S919	ALEXANDER ANAK POLYCARP	S: SIBU	5
6	M929	ISAAC MELCHORE SPONE	M: MIRI	6
7	H913	DARWISH BIN ALEK	H: MUKAH	7
8	K923	AQQIL DANISH BIN RUSDINATA	K: KUCHING	8
9	H912	FRENDDY ANAK FRANKIE	H: MUKAH	9
10	T926	GILBERT DAKUN ANAK NERIAS	T: BINTULU	10
11	K925	JEE MIN ONN	K: KUCHING	11
12	B912	MUHAMMAD IRFAN BIN ZULKIFLI	B: BETONG	12

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4.00 pm** No. Acara: **247** Acara: **400M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**Rekod Kejohanan: **1:01.9s, ARIANA NURMINDA ARIFIN [2011]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4.05 pm** No. Acara: **248** Acara: **400M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**Rekod Kejohanan: **1:01.09s, NORROHIDA BAIDAWI [2000]** Rekod MSSM: **56.66s, FAUZIAH ABD RAZAK [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4.10 pm** No. Acara: **249** Acara: **400M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**Rekod Kejohanan: **59.7s, FARADILLAH RAZNIE [2013]** Rekod MSSM: **57.06s, ZAIMAH ATIFAH BT ZAINUDDIN [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4:15 pm** No. Acara: **250** Acara: **400M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**Rekod Kejohanan: **52.09s, ROZALES SIGAU LADAN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4:20 pm** No. Acara: **251** Acara: **400M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**Rekod Kejohanan: **51.7s, MOHD NUR AIDIEL [2015]** Rekod MSSM: **49.59s, LOGANES A/L K. THILAGANANTHAN [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4.25 pm** No. Acara: **252** Acara: **400M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**Rekod Kejohanan: **50.06s, PATRICK JIMBUN SIBI [1997]** Rekod MSSM: **47.50s, MOHD ZAIFUL ZAINAL ABIDIN [1999]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4:30 pm** No. Acara: **253** Acara: **400M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **LPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4.35 pm** No. Acara: **254** Acara: **400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **PPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4:45 pm** No. Acara: **255** Acara: **1500M** Peringkat: **OCTATHLON** Kategori: **LT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	C909	MARK MELVYN ANAK MACOS	C: SAMARAHAN	1
2	S902	EDWIN DAMPOR ANAK RANTAI	S: SIBU	2
3	R905	FRANCLIN ANAK ALBERT BUDA	R: SARIKEI	3
4	K909	FREDDY MEGANG ANAK CHABUR	K: KUCHING	4
5	T921	WALTER DESMOND LENCHAU	T: BINTULU	5
6	R912	AFIF DAILIMI BIN ABDULLAH	R: SARIKEI	6
7	M901	BATO TINGANG	M: MIRI	7

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4:55 pm** No. Acara: **256** Acara: **2000M LARI BERHALANGAN** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**

Rekod Kejohanan: **6:51.28s, AZAMIZAL BIN ABDULLAH [22019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R524	TERRENCE ANAK NYAMBAR	R: SARIKEI	1
2	T510	JERICO MEXWELL	T: BINTULU	2
3	P506	RICKYSON RINGGO ANAK RAMI	P: KAPIT	3
4	A502	JUNAID HARTLEY AK MASING	A: SRI AMAN	4
5	B501	ALFONSO JACKSPARRO ENTINGANG ANAK ISA	B: BETONG	5
6	T515	RICKY LASAH	T: BINTULU	6
7	M514	JASON JOK LAI TECK WEE	M: MIRI	7
8	S503	NIELSON ENTALANG ANAK JEFFRY	S: SIBU	8
9	K510	NASRUL BIN SABERI	K: KUCHING	9
10	R516	MIX CARLOS ANAK JELAI	R: SARIKEI	10
11	B506	WILLFORD JUGAM ANAK IJAU	B: BETONG	11
12	M519	MELVIN MATHEW	M: MIRI	12

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **5:05 pm** No. Acara: **257** Acara: **2000M LARI BERHALANGAN** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **6:53.28s, NOEL DELAND NIHANG [2003]** Rekod MSSM: **6:18.57s, DEVIN ROY A/L VINCENT [2014]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M702	AZAMIZAL BIN ABDULLAH	M: MIRI	1
2	H702	MOHAMAD SAZWAN BIN MOHAMAD ADHA	H: MUKAH	2
3	R719	PETRUS UMPIE ANAK MAR	R: SARIKEI	3
4	K701	ABDUL HARITH BIN ORIS	K: KUCHING	4
5	T705	DIF IVORY MULI ANAK TUNGKANG	T: BINTULU	5
6	R701	AAMRIEE MARZUQIE BIN JUMA ADEE	R: SARIKEI	6
7	S711	ZACHARY ANAK JUTIE	S: SIBU	7
8	T702	AZNILDIEL BIN RAJESH	T: BINTULU	8



Tarikh: **03-03-2020** Masa: **5:15 pm** No. Acara: **258** Acara: **2000M LARI BERHALANGAN** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**  
 Rekod Kejohanan: **6:39.75s, RAYMON TIONG HUNG WEI [2019]** Rekod MSSM: **6:16.94s, DINESH VARMA A/L SELVAM**

[2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S914	LUCAS WONG SIE HONG	S: SIBU	1
2	R918	FREDHOUS NUING BIN FREDDIE ASON	R: SARIKEI	2
3	K904	MOHAMAD NAZRUL BIN ISMANDI	K: KUCHING	3
4	B904	PRIESTON OWEN ANAK LUTA	B: BETONG	4
5	C904	DANIEL SHARMERAN MOHD. RAVIE BIN ABDULLAH	C: SAMARAHAN	5
6	T916	GOLIATH VALERON SILI	T: BINTULU	6
7	C908	EDUARDO ENGGAT BIN ABDULLAH	C: SAMARAHAN	7
8	T905	JENYSHON FRANCIS	T: BINTULU	8
9	K903	FARIS KHUZAIRIE BIN FAIZAL	K: KUCHING	9
10	R908	MICHAEL BENSON AK AJAH	R: SARIKEI	10
11	H905	MUHAMMAD LUQMAN AL-HAKIM BIN ABDULLAH SEFIA	H: MUKAH	11
12	M905	JULIO SLYVIAN ANAK SIDIN	M: MIRI	12
13	S903	ELLISON WONG TZE RONG	S: SIBU	13

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **5:25 pm** No. Acara: **259** Acara: **2000M LARI BERHALANGAN** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **PT**  
 Rekod Kejohanan: **8:49.71s, CHRISTIE ANAK PASANG [2019]** Rekod MSSM: **7:28.52s, MANISSHA A/P AROKIASAMY [2016]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S803	MOH NIAN XUAN	S: SIBU	1
2	R812	LVY NAYAN AK BANYAH	R: SARIKEI	2
3	P604	JASELINA ANAK JELANI	P: KAPIT	3
4	R422	SELINGGAR ANAK SANDAH	R: SARIKEI	4
5	H402	ADELYN AJIK ANAK AUGUSTINE BAWIN	H: MUKAH	5
6	K403	SITI FSHAIRINNELWA BINTI MHD SARIP	K: KUCHING	6
7	P405	GERABELLA SENDUN ANAK KIMIN	P: KAPIT	7
8	S807	CONNIE NILON	S: SIBU	8



**TAMAT PERTANDINGAN HARI KEDUA**

