

Hari Ketiga: 4 Mac 2020 [Rabu]Tarikh: **04-03-2020** Masa: **07:30 am** No. Acara: **301** Acara: **3000M JALAN KAKI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**Rekod Kejohanan: **16:30.3s, BANENDED LIMAU [2008]** Rekod MSSM: **14:49.36s, ELENA GOH LING YIN [2011]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M607	GWEN LAI CHING ULAY	M: MIRI	1
2	B601	CAROLINE DINA ANAK BONAVENTURE	B: BETONG	2
3	R616	SILVIA ANAK SAWING	R: SARIKEI	3
4	T604	LYANA ANAK JOSHUA	T: BINTULU	4
5	S601	BENYZA LIA ANAK MATHEW	S: SIBU	5
6	R619	VANESSA ANAK MENIE	R: SARIKEI	6
7	T606	MICHELLE LORONG	T: BINTULU	7
8	P606	SHYENTHIA ANAK ANDING	P: KAPIT	8

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **302** Acara: **100M LARI BERPAGAR** Peringkat: **HEPTATHLON** Kategori: **PT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1	B803	SYLVIA NAWAN ANAK SA	B: BETONG	2
2	R815	SELENA AK BAJA	R: SARIKEI	3
3	M815	JONG LI LI	M: MIRI	4
4	R826	SLYVIA ANAK ANTHONY	R: SARIKEI	5
5	S805	VALESCA RITA ANAK JAMES	S: SIBU	6

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **303** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**Rekod Kejohanan: **1.65m, WONG YEW HUI [2008]** Rekod MSSM: **1.72m, SHANDYIANI A/P MAHENDRAN [2012]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	L804	MARA SIPI RAUT	L: LIMBANG	1
2	T808	DAVIALYN JOANNA UNTAM	T: BINTULU	2
3	L803	SHAREN SHARAN PARIS	L: LIMBANG	3
4	R810	LAU LI LI	R: SARIKEI	4
5	K809	NICOLE GOH ZHI WEI	K: KUCHING	5
6	D806	HEDWIG ELMOLL ANAK JOHNATHAN	D: SERIAN	6
7	R811	LIZ LUK HIE YII	R: SARIKEI	7
8	T802	BELLINDA JANE ANAK PETER	T: BINTULU	8

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **304** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**Rekod Kejohanan: **5.12m, LIYANA FAIRUZ BUSTAMIN [2002]** Rekod MSSM: **5.66m, TG MONOLIANA E. HASHIM [2002]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S603	FRYNELLIA LENNY ANAK JEMAT	S: SIBU	1
2	H601	NADIA NATASHA ANAK WILLIAM	H: MUKAH	2
3	K610	NUR WARDINA BINTI ABDULLAH	K: KUCHING	3
4	R612	NADIA AK JAMAN	R: SARIKEI	4
5	T609	SONITA ANAK CHAU	T: BINTULU	5
6	M609	JEMIMA UMANG DUYUNG	M: MIRI	6
7	B602	CATHRYENA UMIE ANAK STEVEN	B: BETONG	7
8	K604	CECILIA AK CHARLIE	K: KUCHING	8
9	M614	OLIVIA EVA ANAK BAWI	M: MIRI	9
10	P602	NUR AIN AMANDA BT. MUHAMMAD NUR HISHAM	P: KAPIT	10
11	R610	MICHELLE LAU LING LING	R: SARIKEI	11
12	T602	ANNETTE CHRISTIE DIJAH ANAK AJU	T: BINTULU	12
13	P601	NATHALIE ANAK LENANG	P: KAPIT	13

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **305** Acara: **LOMPAT KIJANG** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**
 Rekod Kejohanan: **13.86m, MCCLAIR ANAK JENGGUT [2015]** Rekod MSSM: **14.29m, ANDRE ANURA @ ANUAR [2014]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R706	ASTHEROY ALDVIN ANAK TADA	R: SARIKEI	1
2	S708	RIO FEDERLINE ANAK RAGAT	S: SIBU	2
3	L701	JAVIER WALTER ANAK NICHOLAS	L: LIMBANG	3
4	K704	HANSON SIMON RITIKOS	K: KUCHING	4
5	H701	MOHD. ALIF HAIKAL BIN ADAM	H: MUKAH	5
6	T714	ZANIDEN ZIDANE SELAN	T: BINTULU	6
7	K705	KODATH ANAK CHRISTOPHER DANCUN	K: KUCHING	7
8	M710	MIKE CHAYANNE MARAMAT	M: MIRI	8
9	R716	MUHAMMAD ERIC EDDRYAN BIN ABDULLAH	R: SARIKEI	9
10	M714	RUEBEN VALEN SAMEN ANAK WELLIE	M: MIRI	10
11	T708	JOANNES GUMANG TUGAU	T: BINTULU	11
12	H704	ALEXANDER ANAK BUDA	H: MUKAH	12
13	L704	MUHAMMAD BASIL BIN SUHAILEE	L: LIMBANG	13
14	C706	MUHAMMAD ISWAN BIN DISA	C: SAMARAHAN	14

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **306** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**
 Rekod Kejohanan: **14.48m, ALBERT TIONG KAH HAO [2017]** Rekod MSSM: **14.98m, ALBERT TIONG KAH HAO [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S301	ALBERT LING YOU LEH	S: SIBU	1
2	R305	JACKY LING MEE CHIONG	R: SARIKEI	2
3	T301	SHANE BENDREZ MARCOS	T: BINTULU	3
4	K305	ERICSSON ANAK AHIN	K: KUCHING	4
5	D304	GEOFFERY CARL ANAK CALLISTUS GERARD	D: SERIAN	5
6	B303	ANDY CHAI CHANG YONG	B: BETONG	6
7	S307	ELVAN LAU LEH ONG	S: SIBU	7
8	M309	MYRON PENGIRAN MARK	M: MIRI	8
9	D303	DAMIAN ANAK MARTIN	D: SERIAN	9
10	M302	ADRIEL TUGANG AK RYCKER	M: MIRI	10
11	T309	MUHAMMAD NAJMI BIN JOHAN	T: BINTULU	11
12	R307	JULIAN THOMAS	R: SARIKEI	12
13	L307	ROVIN MICHAEL COLBERT	L: LIMBANG	13

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **307** Acara: **REJAM LEMBING** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **59.84m, GERALD AGAN GANANG [2008]** Rekod MSSM: **61.49m, PETER AGAN LUNGUN [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M924	ZAMRI AMRI BIN ABDULLAH	M: MIRI	1
2	K908	DESMOND JONG WEI XIONG	K: KUCHING	2
3	R903	DENNIS ANAK GERUNSIN	R: SARIKEI	3
4	M910	ANDY STEFANUS	M: MIRI	4
5	P901	CARLOS RAUL AK SPINA	P: KAPIT	5
6	R901	CHRIS DAVIS JANDA ANAK CHINGENG	R: SARIKEI	6
7	T908	ROLAND JAU CLEMENT	T: BINTULU	7
8	H901	MOHAMAD IKHWAN BIN SAFARUDDIN	H: MUKAH	8
9	T923	ABRAHAM KENNEDY	T: BINTULU	9
10	C910	ILVIN ELVIS ANAK INGGO	C: SAMARAHAN	10
11	S911	NICHOLAS WILLIS ANAK MULI	S: SIBU	11
12	A901	MABONG CAVIENWELL ANAK GALANG	A: SRI AMAN	12

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:20 am** No. Acara: **308** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P12**
 Rekod Kejohanan: **27.60s, AS FARINA JITWIL [2007]** Rekod MSSM: **26.84s, NOR ALIYAH BT AB RAHMAN [2014]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	M205	ANGELIANA YULLIE LUDANG ANAK APIK	M: MIRI	1
2	L202	AINA DANIA QISTINA BINTI EMAYIE	L: LIMBANG	2
3	A204	JOANNA ANAK SANGSTER	A: SRI AMAN	3
4	R209	NURNAZIRAH BINTI TERMIZI	R: SARIKEI	4
5	S208	VANESSA GRISSCIA ANAK KANAWANG	S: SIBU	5
6	T208	ELYSHA SOFEA ANAK CHRISTINA	T: BINTULU	6
7	B205	NURUL SHAH MIMI AINA BINTI YUSSOF	B: BETONG	7
8	K204	CHRISTALIE LIFIE ANAK DOLIM	K: KUCHING	8
SEPARUH AKHIR 2				
9	C203	NUR ALLYA NATASYA BINTI ABDULLAH	C: SAMARAHAN	1
10	T205	ABEGAIL SONIA	T: BINTULU	2
11	P202	REVELINNA ERYCA ANAK JERRY	P: KAPIT	3
12	H204	SHALINDA PRISCILLA	H: MUKAH	4
13	K202	ANNE VIRINZABELLA AK ROBINSON	K: KUCHING	5
14	S201	ADA CHEONG ZHI YI	S: SIBU	6
15	A201	FALISHASERA ENJAI ANAK RAJAU	A: SRI AMAN	7
SEPARUH AKHIR 3				
16	D202	ERNATASHA ANAK TIUS	D: SERIAN	1
17	P201	HAZEL MCXINNE PHILIP	P: KAPIT	2
18	L205	ROMATICA NATHALIA ANAK AUGUSTINE	L: LIMBANG	3
19	M210	VERONICA RONNIE	M: MIRI	4
20	C205	RECHA KIAH ANAK NYANDONG	C: SAMARAHAN	5
21	B201	FELICIA IMBI ANAK ROBERT	B: BETONG	6
22	R201	JELITA ANAK JABI	R: SARIKEI	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:30 am** No. Acara: **309** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P14**
 Rekod Kejohanan: **26.5s, NORRIS FOO [2011]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	M406	MARLENIE ANIS MUNAI	M: MIRI	2
2	K406	ARABELLA NICOLE ANAK RUDY	K: KUCHING	3
3	A401	HAZEL LEE XIN	A: SRI AMAN	4
4	C401	VENESSA LENJA	C: SAMARAHAN	5
5	P406	JULIANA SUNGKI AK NGONG@KALAT	P: KAPIT	6
6	B406	JESNITA CHERMIE ANAK NGADI	B: BETONG	7
SEPARUH AKHIR 2				
7	S401	JOEY TANG XIIN	S: SIBU	2
8	D404	VICTORIA HELMEIA ANAK JOHN	D: SERIAN	3
9	T407	ELIZABETH ELLYVIANA TUPANG ANAK MACDONALD	T: BINTULU	4
10	R411	ELIZABETH TIPONG AK PETER ALI	R: SARIKEI	5
11	G402	MIRA CRISSICA MUNAI ANAK BENNETT	G: SMK TABUAN JAYA	6
12	C402	NURSYAFIQAH BINTI MEJENEL	C: SAMARAHAN	7
SEPARUH AKHIR 3				
13	R418	MADLINE JALUNG	R: SARIKEI	2
14	M413	ORMILLA OCTAVIA CODDAY NYADAU	M: MIRI	3
15	S408	LYANA LIA ANAK LUNYONG	S: SIBU	4
16	L401	CATHERINE ADIE ANAK AMBAS	L: LIMBANG	5
17	B407	MARTINA KIMVERLIN LEE	B: BETONG	6
18	K407	DANEA HUMAIRAH BINTI SHARYMAN SUFRY	K: KUCHING	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:40 am** No. Acara: **310** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **26.4s, DANA RIVER YU PING [2016]** Rekod MSSM: **25.09s, FAUZIAH ABD RAZAK [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	S604	JACQUELINA MENTI ANAK RICHARD	S: SIBU	2
2	T603	KESSIE DIJAH ANAK DURIAH	F: BINTULU	3
3	A601	KEREN ANAK REJIE	A: SRI AMAN	4
4	R603	CATRIONA IFA ANAK LEE	R: SARIKEI	5
5	K603	BERNARDINE CHRISTY ANAK LEPIN	K: KUCHING	6
6	M613	NUR ELLY MAISYARA BINTI SULAIMAN	M: MIRI	7
SEPARUH AKHIR 2				
7	K601	ADRINA CHRISTY ANAK WALTER FERNANDO	K: KUCHING	2
8	S607	VELLENSIA OMMEK ANAK JAMES	S: SIBU	3
9	C601	VALERIE ELSY NARCA ANAK SIMON	C: SAMARAHAN	4
10	T605	MARYLINE ANAK APANG	T: BINTULU	5
11	M605	DOLLY URING JAU	M: MIRI	6
12	R606	DYNTANA BACHA ANAK LIUM	R: SARIKEI	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:50 am** No. Acara: **311** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **25.1s, NORRIS FOO [2015]** Rekod MSSM: **24.89s, SHEREEN SAMSON VALLABOUY [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	M808	OLIVIA ELMILZA ANAK LEWIS	M: MIRI	1
2	T813	SHAVILLA SUZIE ANAK PENGADAU	T: BINTULU	2
3	C801	YONG PEI MING	C: SAMARAHAN	3
4	R809	LANTAN EIKUN ANAK GALANG	R: SARIKEI	4
5	P805	ROSITA ANAK SAGING	P: KAPIT	5
6	K807	ANASTACIA AVRIL ANAK JOE LOUISE	K: KUCHING	6
7	S804	NUR JASMIN BINTI ABDULLAH	S: SIBU	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	L802	PALOMA SABAN KELASI	L: LIMBANG	1
9	R821	EMLLIA GELANG ANAK AUGUSTINE	R: SARIKEI	2
10	S802	JULIANA NITA ANAK JEFFERY	S: SIBU	3
11	D804	EPPEIS ANAK JEREMY	D: SERIAN	4
12	M809	PATRICIA LENNY AK ROBERT	M: MIRI	5
13	T802	BELLINDA JANE ANAK PETER	T: BINTULU	6
14	K802	ELSIE FAYLEN AK MEAN	K: KUCHING	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:00 am** No. Acara: **312** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L12**Rekod Kejohanan: **24.82s, AMIR BEE SIANG [1995]** Rekod MSSM: **24.10s, NORZAWAWI NORAZMI [2002]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	S303	DARREN GILLIVRAY	S: SIBU	1
2	T310	PHELBIAN BUNYAT ANAK PETER NGUMBANG	T: BINTULU	2
3	P301	MASAM ANAK GANAM	P: KAPIT	3
4	A302	AUGUSTINE AUDREY ALVIN ANAK GEORGE	A: SRI AMAN	4
5	R309	MOHD NUR HARITH AIZAM B MOHD AZIZI	R: SARIKEI	5
6	M303	BRANDON MARK MARTIN	M: MIRI	6
7	H303	FERNANDO BABEL ANAK MARTIN	H: MUKAH	7
8	K307	MCKENZIE MURPHY ANAK REFOLL	K: KUCHING	8
SEPARUH AKHIR 2				
9	C304	GILBERT ABON AK TONY	C: SAMARAHAN	1
10	P302	CLIVE KENAWANG ANAK NICKLOS NGAMBANG	P: KAPIT	2
11	A301	HARRY COLLIN ANAK JOHNNY	A: SRI AMAN	3
12	H301	ERNEST VIANNEY SENGALANG AK KENNEDY	H: MUKAH	4
13	L308	RYVENNIS ARRON ANAK RICKY JABANG	L: LIMBANG	5
14	B306	SAMUEL TAID	B: BETONG	6
15	M306	MCCLANE EMANG KIAT	M: MIRI	7
SEPARUH AKHIR 3				
16	L306	MOHD QIWAMUDDIN BIN ZAIDI	L: LIMBANG	1
17	R310	NEO ABNER AK JOE BUGNER	R: SARIKEI	2
18	S305	DICKY BANYING AK BENNET	S: SIBU	3
19	T311	SAMUEL ANAK NGALANG	T: BINTULU	4
20	K308	MEXCLERENCE GINDAL AK BRENJEN	K: KUCHING	5
21	C303	MUHAMAD ADIB AIMAN BIN RAMZI	C: SAMARAHAN	6
22	B302	NICKLOS JIMBUN AK GEORGE	B: BETONG	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:10 am** No. Acara: **313** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L14**Rekod Kejohanan: **22.85s, BENEDICT DUAAU AK ENNIS [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	T503	CANEDY JONICAL	T: BINTULU	1
2	A505	MOHAMAD DZULKHALIC BIN GHAZALI	A: SRI AMAN	2
3	M507	CHRISTOPHER BUDIT ANAK SANJAN	M: MIRI	3
4	K509	MUHAMMAD FAIQ AZFAR BIN ZAINI	K: KUCHING	4
5	R523	SYLVESTER MAYENG ANAK BUAN	R: SARIKEI	5
6	L503	MACHELICE EWI	L: LIMBANG	6
7	S506	JOHN FISHER ANAK HAIRISON MIKE	S: SIBU	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	L502	MUHAMMAD ASYRAF BIN ROSLI	L: LIMBANG	2
9	A507	BRYAN NICKSON ANAK BONIFACE LAIT	A: SRI AMAN	3
10	C501	MOHAMAD EIRFAN FIQRI BIN SULAIMAN	C: SAMARAHAN	4
11	B502	FABIAN EDWARD ANAK HILTON	B: BETONG	5
12	H502	DOUGHLAS JERRY ANAK JIMMY	H: MUKAH	6
13	G501	FRANCO HITTO JAMBA ANAK GERUGU	G: SMK TABUAN JAYA	7
SEPARUH AKHIR 3				
14	R520	REINSTON MARVIN MEDAN ANAK RAGAI	R: SARIKEI	2
15	P502	RAFPII ANAK DULANG	P: KAPIT	3
16	T512	MICHAEL UJU ANAK KERENO	T: BINTULU	4
17	D505	CHRISTIAN BRAILLIENVIRGO ANAK NICOLAS	D: SERIAN	5
18	S505	GILBERT TANG HAO XIANG	S: SIBU	6
19	M522	TAREN DANNY ANAK TULU	M: MIRI	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:20 am** No. Acara: **314** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **22.6s, AMBROSE AK JILOM [2007]**Rekod MSSM: **21.24s, MUHAMMAD AZEEM B MOHD FAHMI [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	S701	BENEDICT DUAU ANAK DENNIS UNCHAT	S: SIBU	1
2	R728	WONG HUNG MING	R: SARIKEI	2
3	M711	MOHAMAD SAFIRIZAL SHAHROM BIN MOHAMED	M: MIRI	3
4	C701	ALVIN YOBEL ANAK ANDREW JUBIN	C: SAMARAHAN	4
5	L703	MOHD AMRI BIN UMARALI	L: LIMBANG	5
6	K706	MOHAMAD SHAFIS BIN MOHAMAD SUHAIMY	K: KUCHING	6
7	T701	ARRENLAJA LIWANI ANAK MARCUS	T: BINTULU	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	K709	PAUL ABRAHAM RODNEY ACHIL	K: KUCHING	1
9	M704	BENNEDICT ANAK DIWET	M: MIRI	2
10	S705	MOHAMAD NURFAZWADI BIN MAHDI	S: SIBU	3
11	R722	RIDUAN BIN ADI	R: SARIKEI	4
12	T712	STANLEY ANAK ANTHONY	T: BINTULU	5
13	B705	WALTER REIG ANAK JAWA	B: BETONG	6
14	C703	AKMAL AQQILLA BIN SELAMAT	C: SAMARAHAN	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **315** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**

Rekod Kejohanan: **15.82m, ZERONNIE PILIPI THOMAS [2016]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	P508	LARRY MINGGU ANAK RICKY NELSON	P: KAPIT	1
2	D510	RAYNOLD JEE YI HENG	D: SERIAN	2
3	H501	MUHAMMAD IRSYAD IZRALHAZI BIN MATALI	H: MUKAH	3
4	A509	KENSON RAUS ANAK MACHAN	A: SRI AMAN	4
5	S502	MELVERN TEU PUI JUN	S: SIBU	5
6	C504	KEEGAN PARRLS AK LUTHER	C: SAMARAHAN	6
7	D509	MEXDEVIS ANAK ANITA	D: SERIAN	7
8	R522	SYLEVESTER ANAK DAVID	R: SARIKEI	8
9	M513	HII SENG YAN	M: MIRI	9
10	A508	JERRY ANAK JELANI	A: SRI AMAN	10
11	R503	CHIEU HOCK KIONG	R: SARIKEI	11
12	M520	MUHAMMAD HAZIQ BIN MOHD JAHARI	M: MIRI	12

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **316** Acara: **REJAM LEMBING** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **37.18m, NG JING XUAN [2019]** Rekod MSSM: **42.68m, NG JING XUAN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R613	NELLY TANG MEI YING	R: SARIKEI	1
2	P603	SUCIANA ANAK JIMBAT	P: KAPIT	2
3	M615	ROZEYS EMANUEL	M: MIRI	3
4	T610	SOPPHILEA ANDREW TAK	T: BINTULU	4
5	R615	ROSELYN ANAK KENDAWANG	R: SARIKEI	5
6	B604	JENNY DARIE ANAK JONATHAN	B: BETONG	6
7	K605	CLAIRE NG MEI AN	K: KUCHING	7
8	M610	LOWENA BULAN TABARI	M: MIRI	8

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **317** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **HEPTATHLON** Kategori: **PT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	B803	SYLVIA NAWAN ANAK SA	B: BETONG	1
2	R826	SLYVIA ANAK ANTHONY	R: SARIKEI	2
3	S805	VALESCA RITA ANAK JAMES	S: SIBU	3
4	M815	JONG LI LI	M: MIRI	4
5	R815	SELENA AK BAJA	R: SARIKEI	5

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **318** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**

Rekod Kejohanan: **7.04m, LIM TECK LEONG [1999]** Rekod MSSM: **7.37m, MUHAMAD NAZRI BIN MUSTAFA [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R909	RANDY GAWING	R: SARIKEI	1
2	H909	FRADZA ANAK NITA	H: MUKAH	2
3	A904	MCCLYEON JOE ANAK JOSEPH GOYANG	A: SRI AMAN	3
4	T903	DENISH BROOKLYN ANAK DAVID	T: BINTULU	4
5	C906	GABRIEL SYAMSURI ANAK PAULINE	C: SAMARAHAN	5
6	R906	HAYWARD ANAK ARON	R: SARIKEI	6
7	K911	SEBASTIAN AK FRIDY	K: KUCHING	7
8	B908	MICHELINMIKA SUMA ANAK SANDAH	B: BETONG	8
9	M915	LARRY ANAK JANGUN	M: MIRI	9
10	C907	HARRY FERNANDO ANAK STANLEY	C: SAMARAHAN	10
11	K901	ALEXLY ANAK RODES	K: KUCHING	11
12	T917	MARCELLO ANAK MOSES	T: BINTULU	12
13	H903	ASRUL BIN BADROLDIN	H: MUKAH	13

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **319** Acara: **LOMPAT KIJANG** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**

Rekod Kejohanan: **11.31m, NATHALIE ANAK LENANG [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M416	SHARON LEE HUA LING	M: MIRI	1
2	L405	SUZILLA AGNES THOMAS	L: LIMBANG	2
3	T409	GRACE AHMAD SUNNIE	T: BINTULU	3
4	S410	VALENCIA LAU SHU CHIN	S: SIBU	4
5	R410	ELIZA JARIT	R: SARIKEI	5
6	K410	MARITZA FERRER ANAK NEIL ARMSTRONG	K: KUCHING	6
7	B408	VAVELYNE SUYAH ANAK GUNDI	B: BETONG	7
8	S409	QURISHYA ARAVELLA ANAK ANDIN	S: SIBU	8
9	K408	EVA NG MEI HUI	K: KUCHING	9
10	M417	WEE CHEW YING	M: MIRI	10
11	B402	FLAVIA JALUIE ANAK TEMENGGONG	B: BETONG	11
12	H403	NATALIE WIN ANAK GELLAU	H: MUKAH	12
13	T406	DARELLYN DENISA DENG DANNIS	T: BINTULU	13
14	R405	TRAEZRA INYA KENNETH	R: SARIKEI	14

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **320** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **21.9s, AMBROSE AK JILOM** Rekod MSSM: **21.59s, MUHAMMAD HAIQAL B HANAFI [2016] & MUHAMMAD AIEDEL B SA'ADON [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	R920	MACPHERSON TAJEM ANAK WILSON	R: SARIKEI	1
2	L905	MAXXIUS ANAK PHILLIP	L: LIMBANG	2
3	B909	SPENCER ANAK GINDA	B: BETONG	3
4	A903	MARIO BAPTISTA ANAK REMBA	A: SRI AMAN	4
5	T909	WAYNE RICAN YUSIA	T: BINTULU	5
6	M916	NICKLANE AKAU AK ARIK	M: MIRI	6
7	H902	KHAIRULNASH BIN MOHAMMAD	H: MUKAH	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	K912	MUHAMMAD IHSAN WAN HASIMI	K: KUCHING	1
9	S910	MUHAMMAD AIMAN BIN AMRAN	S: SIBU	2
10	H904	SIMON JOSEPH BIN PETER	H: MUKAH	3
11	C903	HUSNI AKMAL BIN MOHTODI	C: SAMARAHAN	4
12	P902	ALEXSON BLON ANAK SEBOM	P: KAPIT	5
13	D904	GALVIN AORAN ANAK ROCHUS	D: SERIAN	6
14	A905	AUDRAY MACSHAQUILLE ANAK HILLARY JUGAH	A: SRI AMAN	7
SEPARUH AKHIR 3				
15	M906	JUSTIN LIHAN LUCAS	M: MIRI	2
16	L903	AWANG AZRI BIN AWANG IBRAHIM	L: LIMBANG	3
17	R917	EDWIN SIMON	R: SARIKEI	4
18	K910	MOHAMAD FAJRI BIN MOHD ALI	K: KUCHING	5
19	S909	MOHD NOR HASFAZRIN BIN ASERIN	S: SIBU	6
20	T915	GIVYASCLIVE YAMIN	T: BINTULU	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:45 am** No. Acara: **321** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **LPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	H910	MOHAMMAD HAFIZ BIN SULAIMAN	H: MUKAH	1
2	S915	FEDERIX JUSHUA ANAK ANTHONY	S: SIBU	2
3	M931	BREADLY KEBING GREGORY	M: MIRI	3
4	R713	FRANKY ANAK HERRY	R: SARIKEI	4
5	K922	MUHAMMAD ASYRAAF BIN RAZALI	K: KUCHING	5
6	B911	MOHAMAD SHARUL BIN MOSTAFA	B: BETONG	6
7	C918	HASSANAL AKBAR BIN HARITH	C: SAMARAHAN	7
8	H910	MOHAMMAD HAFIZ BIN SULAIMAN	H: MUKAH	8
SEPARUH AKHIR 2				
8	C916	QAIRUL HIQMAH BIN ABDULLAH SAKAWI	C: SAMARAHAN	1
9	M925	ALEXIUS JOEL ANAK KALON	M: MIRI	2
10	T927	STANLEY ANAK NINGKAN	T: BINTULU	3
11	S916	HENRY LING RONG SHUN	S: SIBU	4
12	B910	SYAHRIZAL NAZREY BIN BUNUT	B: BETONG	5
13	H911	RAYMOND ANAK RASAROSE	H: MUKAH	5
14	K921	MOHAMMAD NAKIB BIN RAHMAN	K: KUCHING	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:50 am** No. Acara: **322** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **PPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1	B804	NUR FARZANA AISHA BINTI HANAPI	B: BETONG	0
2	C813	NURAIN BINTI MOHAMMAD ISMAIL	C: SAMARAHAN	0
3	C814	NUR SARINA BINTI SUHARTO	C: SAMARAHAN	0
4	K822	ENA EMILLY ANAK ROMAN	K: KUCHING	0
5	K826	MARIANA EMANG	K: KUCHING	0
6	S811	NUR FAIZAH BINTI WAHAT	S: SIBU	0
7	S812	TIE MING XIA	S: SIBU	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **10:10 am** No. Acara: **323** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P12**

Rekod Kejohanan: **54.02s, LIMBANG [2003]** Rekod MSSM: **52.26s, JOHOR [2010]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	C	SAMARAHAN (A)	0
2	H	MUKAH (A)	0
3	K	KUCHING (A)	0
4	L	LIMBANG (A)	0
5	M	MIRI (A)	0
6	R	SARIKEI (A)	0
7	S	SIBU (A)	0
8	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **10:20 am** No. Acara: **324** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P14**

Rekod Kejohanan: **51.8s, KUCHING [2016]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	H	MUKAH (A)	0
2	K	KUCHING (A)	0
3	L	LIMBANG (A)	0
4	M	MIRI (A)	0
5	R	SARIKEI (A)	0
6	S	SIBU (A)	0
7	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **10:30 am** No. Acara: **325** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **50.45s, KUCHING [2017]** Rekod Lain: **48.77s, JOHOR [2018]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	0
2	M	MIRI (A)	0
3	P	KAPIT (A)	0
4	R	SARIKEI (A)	0
5	S	SIBU (A)	0
6	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **10:40 am** No. Acara: **326** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P18**

Rekod Kejohanan: **50.54s, KUCHING [2019]** Rekod MSSM: **48.02s, TERENGGANU [2019]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	0
2	L	LIMBANG (A)	0
3	M	MIRI (A)	0
4	P	KAPIT (A)	0
5	R	SARIKEI (A)	0
6	S	SIBU (A)	0
7	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **10:10 am** No. Acara: **327** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L12**

Rekod Kejohanan: **49.65s, MIRI [2017]** Rekod MSSM: **46.61s, SABAH [2017]**

Bil.	No. Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1			
1	C	SAMARAHAN (A)	2
2	R	SARIKEI (A)	3
3	L	LIMBANG (A)	4
4	B	BETONG (A)	5
5	T	BINTULU (A)	6
SEPARUH AKHIR 2			
6	K	KUCHING (A)	3
7	M	MIRI (A)	4
8	S	SIBU (A)	5
9	H	MUKAH (A)	6

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **11:00 am** No. Acara: **328** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L14**

Rekod Kejohanan: **45.7s, KUCHING [2011]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	0
2	L	LIMBANG (A)	0
3	M	MIRI (A)	0
4	R	SARIKEI (A)	0
5	S	SIBU (A)	0
6	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **11:10 am** No. Acara: **329** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **44.05s, KUCHING [2019]** Rekod MSSM: **42.63s, SELANGOR [2018]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	C	SAMARAHAN (A)	0
2	K	KUCHING (A)	0
3	L	LIMBANG (A)	0
4	M	MIRI (A)	0
5	R	SARIKEI (A)	0
6	S	SIBU (A)	0
7	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **10:20 am** No. Acara: **330** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **43.1s, KUCHING [2013]** Rekod MSSM: **41.32s, SELANGOR [2016]**

Bil.	No. Peserta	Pasukan	No. Giliran
SEPARUH AKHIR 1			
1	T	BINTULU (A)	2
2	H	MUKAH (A)	3
3	S	SIBU (A)	4
4	K	KUCHING (A)	5
5	L	LIMBANG (A)	6
SEPARUH AKHIR 2			
6	M	MIRI (A)	3
7	C	SAMARAHAN (A)	4
8	R	SARIKEI (A)	5
9	A	SRI AMAN (A)	6

REHAT TENGAHARI

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **331** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **2.05m, JONATHAN TINGGANG [2014]** Rekod MSSM: **2.15m, LEE HUP WEI [2005]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	H906	RAOF BIN SAPIE	H: MUKAH	1
2	M907	ROONEY WESLEY	M: MIRI	2
3	T928	STEVENSON ALWEN STEWARD	T: BINTULU	3
4	K911	SEBASTIAN AK FRIDY	K: KUCHING	4
5	R924	PATRICK TUBA ANAK WILLIAM AYAI	R: SARIKEI	5
6	L904	MOHD NAQUDDIN BIN AWG YAKUB	L: LIMBANG	6
7	D906	HARRICO AK SIMI	D: SERIAN	7
8	R909	RANDY GAWING	R: SARIKEI	8
9	M912	ELSON YONG CHEN SHIN	M: MIRI	9
10	T907	JOSHUA JACK ANAK KUMBANG	T: BINTULU	10
11	K901	ALEXLY ANAK RODES	K: KUCHING	11
12	D903	DOMINIC CHAN	D: SERIAN	12

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **332** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **HEPTATHLON** Kategori: **PT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S805	VALESCA RITA ANAK JAMES	S: SIBU	1
2	R826	SLYVIA ANAK ANTHONY	R: SARIKEI	2
3	M815	JONG LI LI	M: MIRI	3
4	B803	SYLVIA NAWAN ANAK SA	B: BETONG	4
5	R815	SELENA AK BAJA	R: SARIKEI	5

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **333** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**

Rekod Kejohanan: **5.72m, RUBY LEE** Rekod MSSM: **5.85m TENGKU MONOLIANA [2006] & NOOR SHAHIDATUN JIA LU [2019]**
NADIA BT MOHAMMAD ZUKI [2012]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M813	UMIE UJAN	M: MIRI	1
2	K802	ELSIE FAYLEN AK MEAN	K: KUCHING	2
3	H802	CATALINA ANAK RUMPANG	H: MUKAH	3
4	S806	CAROLINA ELVISIA ANAK USIN	S: SIBU	4
5	M804	RITANIA BARTHOLOMEW	M: MIRI	5
6	R806	FERA ANAK BILON	R: SARIKEI	6
7	T808	DAVIALYN JOANNA UNTAM	T: BINTULU	7
8	K808	HEPAR ANAK HESIM	K: KUCHING	8
9	L801	ALITIA GRACE ANAK SIGAN	L: LIMBANG	9
10	R829	XINELLY ANAK JABU	R: SARIKEI	10
11	T801	AVRIL IVYN JOST	T: BINTULU	11
12	D806	HEDWIG ELMOLL ANAK JOHNATHAN	D: SERIAN	12

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **334** Acara: **1500M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**

Rekod Kejohanan: **5:09.26s, PRISCILLA TARA [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	P402	SANTHYA ANAK GANI	P: KAPIT	1
2	B403	SHERINA ANAK NYANDANG	B: BETONG	2
3	K401	ADRIANA ANAK GRAY	K: KUCHING	3
4	T402	KLECHTY TEENA ANAK MARCONY	T: BINTULU	4
5	K402	ALVINNIA FEZRA ANAK KANDA	K: KUCHING	5
6	R422	SELINGGAR ANAK SANDAH	R: SARIKEI	6
7	P403	DELIA ANAK MANCHAL	P: KAPIT	7
8	R424	VIA ALYSSA ANAK MULI	R: SARIKEI	8
9	M402	ANGELA NGAJUK AK HELEN	M: MIRI	9
10	H406	FARWINA ERISYA BT HERI	H: MUKAH	10
11	B405	JACQULINE MAWAS ANAK JIMMY	B: BETONG	11
12	D405	LILIAN MAYLIEN AK MAUREEN	D: SERIAN	12
13	A402	AGNES ALVIANA ANAK ELISH	A: SRI AMAN	13
14	M403	ANGELI LAYAH AK HELEN	M: MIRI	14
15	S402	LIYANA SIAW ANAK JAMPONG	S: SIBU	15

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **2:40 pm** No. Acara: **335** Acara: **1500M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **5:06.20s, ELIZABETH CHIN [2001]** Rekod MSSM: **4:56.16s, GANTHIMATHI A/P KUMASAMY [2002]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R614	ROGENITHA ANAK SUGI	R: SARIKEI	1
2	K611	NURISHA FATIHAH BINTI MOHD OSMAN	K: KUCHING	2
3	M616	SOPIA MULIANI ANAK JAMAN	M: MIRI	3
4	S605	JULIA ANAK RIPIN	S: SIBU	4
5	C602	CLEZENDRA CHANDA ANAK CEVESTER EMPARI	C: SAMARAHAN	5
6	R618	UMBO ANAK RICKY	R: SARIKEI	6
7	P604	JASELINA ANAK JELANI	P: KAPIT	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **2:50 pm** No. Acara: **336** Acara: **1500M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **5:05.80s, TEO AI KHIM [1997]** Rekod MSSM: **4:42.67s, PADMALOSHINI A/P JAYASEELAN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	P804	ANJELI TING	P: KAPIT	1
2	R812	LVY NAYAN AK BANYAH	R: SARIKEI	2
3	T811	JENNY AM	T: BINTULU	3
4	K805	QURAITTUL AINI BINTI JAPAR	K: KUCHING	4
5	M810	RAQUEL LAU HUI TIN	M: MIRI	5
6	T806	JESNITA CLARINSSA ARING ANAK ANDREW SIGAI	T: BINTULU	6
7	K806	ROSLINDA ANAK BERERIE	K: KUCHING	7
8	D805	IRENE NOH	D: SERIAN	8
9	P806	CHRISTINI KANCHING ANAK MONG	P: KAPIT	9
10	B801	LENNY NASA ANAK JUING @ JUBANG	B: BETONG	10
11	R820	ELYANATASHA TEGANG ANAK KUTOK	R: SARIKEI	11
12	S808	LOUSIA ANAK CHUNGGUT	S: SIBU	12
13	M805	VIVIAN TY SEMION	M: MIRI	13

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **3:00 pm** No. Acara: **337** Acara: **BALING TUKUL BESI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **56.48m, GRACE WONG XIU MEI [2018]** Rekod MSSM: **56.42m, GRACE WONG XIU MEI [2018]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	K801	ALICIA LAW PEK NEE	K: KUCHING	1
2	S801	EILEEN WONG LIK XING	S: SIBU	2
3	C803	LO JING JING	C: SAMARAHAN	3
4	M801	KRISTINI ANAK JAYA	M: MIRI	4
5	C804	NG YU WEI	C: SAMARAHAN	5
6	R807	JOYEE WONG HUI YI	R: SARIKEI	6
7	M811	SUZY JACINTHA JAXZ	M: MIRI	7
8	R816	AILENNA THIPONG AK. LAGA	R: SARIKEI	8

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **3:00 pm** No. Acara: **338** Acara: **BALING TUKUL BESI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **67.40m, JOHNNY LING SIEW HONG [2017]** Rekod MSSM: **68.53m, JOHNNY LING SIEW HONG [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R925	TANG TUNG HUA	R: SARIKEI	1
2	M922	MUHD RAFI UDDIN BIN AMINUDDIN	M: MIRI	2
3	S904	HERNERSY LEO ANAK FREDDIE	S: SIBU	3
4	R926	SII HOE KIONG	R: SARIKEI	4
5	S906	RICKY TAM ANAK RICHARD	S: SIBU	5
6	M909	ALVIN LAU HEI CHEN	M: MIRI	6

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **3:10 pm** No. Acara: **339** Acara: **1500M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**
 Rekod Kejohanan: **4:34.5s, ARON NG YUN PING [2012]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R513	GARRY UNJIE ANAK JIMBAT	R: SARIKEI	1
2	C502	MOHAMMAD AMIRUL SYAZUWAN BIN BOLHI	C: SAMARAHAN	2
3	L504	MOHAMAD NURHANIEZULFIKRI BIN HANDRI	L: LIMBANG	3
4	K510	NASRUL BIN SABERI	K: KUCHING	4
5	D506	SYLVESTER MELVIN ANAK ANTONI ADAM	D: SERIAN	5
6	M519	MELVIN MATHEW	M: MIRI	6
7	S508	RENO ROYSTON ANAK JALIN	S: SIBU	7
8	B506	WILLFORD JUGAM ANAK IJAU	B: BETONG	8
9	R516	MIX CARLOS ANAK JELAI	R: SARIKEI	9
10	M514	JASON JOK LAI TECK WEE	M: MIRI	10
11	H504	MUHAMMAD KHAIRUZZAKI BIN ISMAIL	H: MUKAH	11
12	S503	NIELSON ENTALANG ANAK JEFFRY	S: SIBU	12
13	P506	RICKYSON RINGGO ANAK RAMI	P: KAPIT	13
14	B501	ALFONSO JACKSPARRO ENTINGANG ANAK ISA	B: BETONG	14
15	G502	PAUL LIUM ANAK JAMES	G: SMK TABUAN JAYA	15
16	P509	ROLAND MANGAI ANAK AMBROSE SANDAI	P: KAPIT	16

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **3:20 pm** No. Acara: **340** Acara: **1500M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**
 Rekod Kejohanan: **4:25.5s, CHRISTMAN MELUDA [2007]** Rekod MSSM: **4:12.48s, DEBIN ROY A/L VINCENT [2014]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	H702	MOHAMAD SAZWAN BIN MOHAMAD ADHA	H: MUKAH	1
2	K702	AWANG ADAM HARIZ BIN AWANG RONYZUL	K: KUCHING	2
3	T702	AZNILDIEL BIN RAJESH	T: BINTULU	3
4	C704	MUHAMMAD DANIAL BIN MOHAMMAD AMIRUL	C: SAMARAHAN	4
5	M702	AZAMIZAL BIN ABDULLAH	M: MIRI	5
6	S711	ZACHARY ANAK JUTIE	S: SIBU	6
7	R701	AAMRIEE MARZUQIE BIN JUMA ADEE	R: SARIKEI	7
8	P702	VICTOR SULLOK ANAK OSMAND MINGGAN	P: KAPIT	8
9	T705	DIF IVORY MULI ANAK TUNGKANG	T: BINTULU	9
10	K701	ABDUL HARITH BIN ORIS	K: KUCHING	10
11	B702	GOBRELLA BAJA ANAK NYAMBAR	B: BETONG	11
12	R721	REYNALD BEDINDANG ANAK LAGA	R: SARIKEI	12
13	H703	ALEXZENDER ALEXSON BIN ULIK	H: MUKAH	13
14	S709	VALENTINO FIGO CHIN	S: SIBU	14
15	D707	ANDREW SEBESTER ANAK HENRY ATIN	D: SERIAN	15

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **3:30 pm** No. Acara: **341** Acara: **1500M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **4:09.67s, MOHD JIRONI RIDUAN [2004]** Rekod MSSM: **3:58.02s, BALU A/L MUNIANDY [2005]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	K904	MOHAMAD NAZRUL BIN ISMANDI	K: KUCHING	1
2	S912	JETRIS FOO	S: SIBU	2
3	M905	JULIO SLYVIAN ANAK SIDIN	M: MIRI	3
4	R913	AUGUSTINE GANAI ANAK STEPHEN SUMBU	R: SARIKEI	4
5	H908	MOHD AZRIL BIN MOHAMMAD YUSUF	H: MUKAH	5
6	P903	VICTOR MEAN	P: KAPIT	6
7	C904	DANIEL SHARMERAN MOHD. RAVIE BIN ABDULLAH	C: SAMARAHAN	7
8	M904	IVINCE TEFFINIEN LAANG JOHANES	M: MIRI	8
9	B903	MOHAMMAD RAMDHANI AZANI BIN ROSLIE	B: BETONG	9
10	D905	RESTLY VANCENT AK MICHAEL	D: SERIAN	10
11	R918	FREDHOU NUING BIN FREDDIE ASON	R: SARIKEI	11
12	T912	CORNNELIUES GABRIEL ANAK TINGGI	T: BINTULU	12
13	K903	FARIS KHUZAIRIE BIN FAIZAL	K: KUCHING	13
14	T916	GOLIATH VALERON SILI	T: BINTULU	14

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **3:45 pm** No. Acara: **342** Acara: **4 X 200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P12**
 Rekod Kejohanan: **1:57.42s, SIBU [1993]** Rekod MSSM: **1:51.45s, SABAH [2014]**

Bil.	No. Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1			
1	C	SAMARAHAN (A)	2
2	R	SARIKEI (A)	3
3	S	SIBU (A)	4
4	H	MUKAH (A)	5
5	K	KUCHING (A)	6
SEPARUH AKHIR 2			
6	P	KAPIT (A)	3
7	L	LIMBANG (A)	4
8	M	MIRI (A)	5
9	T	BINTULU (A)	6

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **3:55 pm** No. Acara: **343** Acara: **4 X 200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L12**
 Rekod Kejohanan: **1:47.32s, MIRI [2017]** Rekod MSSM: **1:39.54s, SABAH [2019]**

Bil.	No. Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1			
1	C	SAMARAHAN (A)	2
2	H	MUKAH (A)	3
3	B	BETONG (A)	4
4	T	BINTULU (A)	5
5	M	MIRI (A)	6
SEPARUH AKHIR 2			
6	K	KUCHING (A)	3
7	L	LIMBANG (A)	4
8	S	SIBU (A)	5
9	R	SARIKEI (A)	6

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **4:05 pm** No. Acara: **344** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P14**
 Rekod Kejohanan: **4:23.8s, MIRI [2016]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	B	BETONG (A)	0
2	K	KUCHING (A)	0
3	M	MIRI (A)	0
4	P	KAPIT (A)	0
5	R	SARIKEI (A)	0
6	S	SIBU (A)	0
7	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **4:15 pm** No. Acara: **345** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **4:23.81s, KUCHING [2001]** Rekod MSSM: **4:04.03s, KUALA LUMPUR [2014]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	B	BETONG (A)	0
2	K	KUCHING (A)	0
3	M	MIRI (A)	0
4	R	SARIKEI (A)	0
5	S	SIBU (A)	0
6	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **4:25 pm** No. Acara: **346** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **4:15.29s, KUCHING [1999]** Rekod MSSM: **3:57.07s, TERENGGANU [2014]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	0
2	L	LIMBANG (A)	0
3	M	MIRI (A)	0
4	P	KAPIT (A)	0
5	R	SARIKEI (A)	0
6	S	SIBU (A)	0
7	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **4:35 pm** No. Acara: **347** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L14**
 Rekod Kejohanan: **3:44.0s, SIBU [2006]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	0
2	L	LIMBANG (A)	0
3	M	MIRI (A)	0
4	P	KAPIT (A)	0
5	R	SARIKEI (A)	0
6	S	SIBU (A)	0
7	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **4:45 pm** No. Acara: **348** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L15**
 Rekod Kejohanan: **3:38.96s, MIRI [2013]** Rekod MSSM: **3:26.09s, SARAWAK [2019]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	0
2	L	LIMBANG (A)	0
3	M	MIRI (A)	0
4	R	SARIKEI (A)	0
5	S	SIBU (A)	0
6	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **4:55 pm** No. Acara: **349** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **3:23.0s, MIRI [2006]** Rekod MSSM: **3:17.48s, SELANGOR [2016]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	A	SRI AMAN (A)	0
2	K	KUCHING (A)	0
3	L	LIMBANG (A)	0
4	M	MIRI (A)	0
5	R	SARIKEI (A)	0
6	S	SIBU (A)	0
7	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **5:10 pm** No. Acara: **350** Acara: **200M** Peringkat: **HEPTATHLON** Kategori: **PT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1	M815	JONG LILI	M: MIRI	2
2	S805	VALESCA RITA ANAK JAMES	S: SIBU	3
3	R815	SELENA AK BAJA	R: SARIKEI	4
4	B803	SYLVIA NAWAN ANAK SA	B: BETONG	5
5	R826	SLYVIA ANAK ANTHONY	R: SARIKEI	6



TAMAT PERTANDINGAN HARI KETIGA

