

SUSUNAN ACARA**Hari Pertama: 2 Mac 2020 [Isnin]**

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **07:30 am** No. Acara: **101** Acara: **5000M JALAN KAKI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **26:06.1s, BERSON AKANG [2007]** Rekod MSSM: **24:09.55s, JAYSEELANS A/L MAGENDRAN [2005]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	B704	RAPHAEL MUSEH ANAK LEDAN	B: BETONG	1
2	R712	ENRI SINMON ANAK TANDANG	R: SARIKEI	2
3	T704	CRISMAN ANAK JOHN MAIL	T: BINTULU	3
4	R723	ROMEO AJUT ANAK PLEMON BUJANG	R: SARIKEI	4
5	T703	BRYAN GIBSON ANAK JOSEPH	T: BINTULU	5
6	G701	MATHIUS JABA ANAK FRANCIS	G: SMK TABUAN JAYA	6

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **102** Acara: **100M** Peringkat: **OCTATHLON** Kategori: **LT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T921	WALTER DESMOND LENCHAU	T: BINTULU	1
2	R912	AFIF DAILIMI BIN ABDULLAH	R: SARIKEI	2
3	S902	EDWIN DAMPOR ANAK RANTAI	S: SIBU	3
4	R905	FRANCLIN ANAK ALBERT BUDA	R: SARIKEI	4
5	K909	FREDDY MEGANG ANAK CHABUR	K: KUCHING	5
6	M901	BATO TINGANG	M: MIRI	6
7	C909	MARK MELVYN ANAK MACOS	C: SAMARAHAN	7

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **103** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **12.20m, CELINE KHOO WEI** Rekod MSSM: **13.59m, NURRUL AININ SYAUQINA BT MOHD NOR AZHAR [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M617	VOON PEI LING	M: MIRI	1
2	K606	EUNICE KONG ZI EN	K: KUCHING	2
3	R617	TANG SHI UNG	R: SARIKEI	3
4	T611	VELONA DIANA UJI	T: BINTULU	4
5	P603	SUCIANA ANAK JIMBAT	P: KAPIT	5
6	R605	DELLRAVIA ANAK TAL	R: SARIKEI	6
7	K605	CLAIRE NG MEI AN	K: KUCHING	7
8	B604	JENNY DARIE ANAK JONATHAN	B: BETONG	8
9	L601	VERONICA RICAN ANAK MICHAEL	L: LIMBANG	9
10	M610	LOWENA BULAN TABARI	M: MIRI	10

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **104** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**

Rekod Kejohanan: **1.52m, BELLINDA JANE AK PETER [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M412	JACKLYN LENNY ANAK JAKUB	M: MIRI	1
2	L405	SUZILLA AGNES THOMAS	L: LIMBANG	2
3	T414	NUR ANN BINTI MADAH	T: BINTULU	3
4	M416	SHARON LEE HUA LING	M: MIRI	4
5	R423	SHARON LIES BINTI EDWIN	R: SARIKEI	5
6	S404	YULIEYA ANASHA BINTI SANIN	S: SIBU	6
7	R406	VICTORIA EMELLY AK JAMES	R: SARIKEI	7
8	T412	LILY LING LUHAT	T: BINTULU	8
9	L402	IMMELDA AMU TONNY	L: LIMBANG	9

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **105** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **6.78m, EUGENE SKUDAN [2002]** Rekod MSSM: **6.93m, MUHAMMAD AZEEM B. MOHD FAHMI [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T708	JOANNES GUMANG TUGAU	T: BINTULU	1
2	M714	RUEBEN VALEN SAMEN ANAK WELLIE	M: MIRI	2
3	T714	ZANIDEN ZIDANE SELAN	T: BINTULU	3
4	R717	NIYAZ IRFAN BIN NAZRI	R: SARIKEI	4
5	K707	MOHD AMIR RAFIQ BIN RAFIEE	K: KUCHING	5
6	M706	HILARY CHENDANG ANAK PAT	M: MIRI	6
7	P703	STANLEY ONEL ANAK BELIKAU	P: KAPIT	7
8	D708	EVAN BRENNER ANAK JIWA	D: SERIAN	8
9	S708	RIO FEDERLINE ANAK RAGAT	S: SIBU	9
10	R706	ASTHEROY ALDVIN ANAK TADA	R: SARIKEI	10
11	S707	NURHISYAM BIN SARBINI	S: SIBU	11
12	L704	MUHAMMAD BASIL BIN SUHAILEE	L: LIMBANG	12
13	H701	MOHD. ALIF HAIKAL BIN ADAM	H: MUKAH	13
14	L703	MOHD AMRI BIN UMARALI	L: LIMBANG	14
15	A701	MOHD HEAQAL BIN SYAIFUL	A: SRI AMAN	15
16	K705	KODATH ANAK CHRISTOPHER DANCUN	K: KUCHING	16

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **106** Acara: **LEMPAR CAKERA** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**

Rekod Kejohanan: **51.75m, WONG YU KIONG [2018]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R517	NICHOLAS SABAN ANAK HARRY	R: SARIKEI	1
2	M516	JOEL LIHAN Uディング	M: MIRI	2
3	S502	MELVERN TEU PUI JUN	S: SIBU	3
4	C504	KEEGAN PARRLS AK LUTHER	C: SAMARAHAN	4
5	T505	EDDICKSON RICHIE ANAK MINGGU	T: BINTULU	5
6	R507	DOMINIC AMBROSE ANAK JOHNNY	R: SARIKEI	6
7	H501	MUHAMMAD IRSYAD IZRALHAZI BIN MATALI	H: MUKAH	7
8	P508	LARRY MINGGU ANAK RICKY NELSON	P: KAPIT	8
9	M517	KENNY LANGAT ANAK GINAM	M: MIRI	9
10	D510	RAYNOLD JEE YI HENG	D: SERIAN	10
11	P504	ASHTON BILLY ANAK EJAK	P: KAPIT	11

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **107** Acara: **REJAM LEMBING** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**

Rekod Kejohanan: **41.46m, LEE YEN FOON [1997]** Rekod MSSM: **43.94m, SITI AMINAH BT ABDUL HADI [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T812	JHAYNEVIE AVRIL SUTIE JILING	T: BINTULU	1
2	R805	FARISHA ATHIRAH BINTI WAI	R: SARIKEI	2
3	M803	NG JING XUAN	M: MIRI	3
4	R831	LAM NGIIK BING	R: SARIKEI	4
5	M814	VANESSA YONG	M: MIRI	5
6	T810	GRACE HAU TIHIN	T: BINTULU	6

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **108** Acara: **LOMPAT KIJANG** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**

Rekod Kejohanan: **14.52m, BRANDON TING LI KING [2018]** Rekod MSSM: **15.27m, BRANDON TING LI KING [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R907	MEGGONG ANAK GEORGE	R: SARIKEI	1
2	K911	SEBASTIAN AK FRIDY	K: KUCHING	2
3	C907	HARRY FERNANDO ANAK STANLEY	C: SAMARAHAN	3
4	K901	ALEXLY ANAK RODES	K: KUCHING	4
5	M918	BRENDON TING LI KING	M: MIRI	5
6	T917	MARCELLO ANAK MOSES	T: BINTULU	6
7	D906	HARRICO AK SIMI	D: SERIAN	7
8	C906	GABRIEL SYAMSURI ANAK PAULINE	C: SAMARAHAN	8
9	T903	DENISH BROOKLYN ANAK DAVID	T: BINTULU	9
10	B901	BONIFACE ANAK SERDIN	B: BETONG	10
11	A904	MCCLYEON JOE ANAK JOSEPH GOYANG	A: SRI AMAN	11
12	R909	RANDY GAWING	R: SARIKEI	12

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **08:05 am** No. Acara: **109** Acara: **5000M JALAN KAKI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**

Rekod Kejohanan: **25:23.6s, NURAI SYAH AHMAT [2010]** Rekod MSSM: **25:46.13s, ELENA GOH LING YIN [2013]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	C802	CHAI RUI HAN	C: SAMARAHAN	1
2	R824	PUTERI MASRANI ANAK AMONG	R: SARIKEI	2
3	K805	QURAITTUL AINI BINTI JAPAR	K: KUCHING	3
4	R801	AMELLIA ANAK KIAN	R: SARIKEI	4
5	T807	VERONICA YOUNA ANAK APOI	T: BINTULU	5

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **08:30 am** No. Acara: **110** Acara: **100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P12**

Rekod Kejohanan: **13.28s, STEPHANIE SIBIN [2003]** Rekod MSSM: **13.02s, RABIATUL YUSRA BT. ADENAN [2016]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	C202	REBECCA MARTHA ANAK JULLY	C: SAMARAHAN	1
2	K201	ALVINIA AIVIE ANAK JACKLY	K: KUCHING	2
3	H201	ALVYANNA BINTI ALOYSIUS	H: MUKAH	3
4	T205	ABEGAIL SONIA	T: BINTULU	4
5	A201	FALISHASERA ENJAI ANAK RAJAU	A: SRI AMAN	5
6	L205	ROMATICA NATHALIA ANAK AUGUSTINE	L: LIMBANG	6
7	P202	REVELINNA ERYCA ANAK JERRY	P: KAPIT	7
8	M210	VERONICA RONNIE	M: MIRI	8
SEPARUH AKHIR 2				
9	S209	WATTICCA AK ISMAIL	S: SIBU	1
10	P201	HAZEL MCXINNE PHILIP	P: KAPIT	2
11	L202	AINA DANIA QISTINA BINTI EMAYIE	L: LIMBANG	3
12	T212	LORYA ROLAND	T: BINTULU	4
13	K206	ELINIE DICCA	K: KUCHING	5
14	R201	JELITA ANAK JABI	R: SARIKEI	6
15	H203	ASMIERRA BINTI AZAME	H: MUKAH	7
SEPARUH AKHIR 3				
16	A202	EMYLYA ANAK REDON	A: SRI AMAN	1
17	D202	ERNATASHA ANAK TIUS	D: SERIAN	2
18	R210	OLYVIA SANTISH	R: SARIKEI	3
19	S208	VANESSA GRISSICA ANAK KANAWANG	S: SIBU	4
20	M205	ANGELIANA YULLIE LUDANG ANAK APIK	M: MIRI	5
21	B205	NURUL SHAH MIMI AINA BINTI YUSSOF	B: BETONG	6
22	C201	FELISCIA ANAK GEORGE	C: SAMARAHAN	7

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **08:45 am** No. Acara: **111** Acara: **100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P14**

Rekod Kejohanan: **12.50s, KEE SIEW LIAN [2006]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	K406	ARABELLA NICOLE ANAK RUDY	K: KUCHING	2
2	C401	VENESSA LENJA	C: SAMARAHAN	3
3	M413	ORMILLA OCTAVIA CODDAY NYADAU	M: MIRI	4
4	T413	NATHASARINA ANAK ANTALAI	T: BINTULU	5
5	R413	JESSY YAK ANAK SAM	R: SARIKEI	6
6	H405	JUWINA MELYA ANAK ASSAN	H: MUKAH	7
SEPARUH AKHIR 2				
7	P406	JULIANA SUNGKI AK NGONG@KALAT	P: KAPIT	2
8	A401	HAZEL LEE XIN	A: SRI AMAN	3
9	S408	LYANA LIA ANAK LUNYONG	S: SIBU	4
10	M409	DENDELYNE UBONG SIGAR	M: MIRI	5
11	T416	TEADORRA ORAN	T: BINTULU	6
12	B407	MARTINA KIMVERLIN LEE	B: BETONG	7
SEPARUH AKHIR 3				
13	G402	MIRA CRISSICA MUNAI ANAK BENNIT	G: SMK TABUAN JAYA	2
14	S401	JOEY TANG XIIN	S: SIBU	3
15	R411	ELIZABETH TIPONG AK PETER ALI	R: SARIKEI	4
16	D404	VICTORIA HELMEIA ANAK JOHN	D: SERIAN	5
17	K407	DANEA HUMAIRAH BINTI SHARYMAN SUFRY	K: KUCHING	6

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **09:00 am** No. Acara: **112** Acara: **100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **11.87s, NORRIS FOO [2013]** Rekod MSSM: **12.17s, AZREEN NABILA BT ALIAS [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	S604	JACQUELINA MENTI ANAK RICHARD	S: SIBU	2
2	A601	KEREN ANAK REJIE	A: SRI AMAN	3
3	M605	DOLLY URING JAU	M: MIRI	4
4	T605	MARYLINE ANAK APANG	T: BINTULU	5
5	K601	ADRINA CHRISTY ANAK WALTER FERNANDO	K: KUCHING	6
6	R603	CATRIONA IFA ANAK LEE	R: SARIKEI	7
SEPARUH AKHIR 2				
7	M613	NUR ELLY MAISYARA BINTI SULAIMAN	M: MIRI	2
8	T603	KESSIE DIJAH ANAK DURIAH	T: BINTULU	3
9	S606	LAU HUI SING	S: SIBU	4
10	C601	VALERIE ELSY NARCA ANAK SIMON	C: SAMARAHAN	5
11	R606	DYNITANA BACHA ANAK LIUM	R: SARIKEI	6
12	K603	BERNARDINE CHRISTY ANAK LEPIN	K: KUCHING	7

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **09:15 am** No. Acara: **113** Acara: **100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **12.0s, NORRIS FOO [2015]** Rekod MSSM: **12.02s, AZREEN NABILA BT ALIAS [2016]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	M809	PATRICIA LENNY AK ROBERT	M: MIRI	1
2	L801	ALITIA GRACE ANAK SIGAN	L: LIMBANG	2
3	C801	YONG PEI MING	C: SAMARAHAN	3
4	R803	COLLENVIA SIAN AK LABAN	R: SARIKEI	4
5	T813	SHAVILLA SUZIE ANAK PENGADAU	T: BINTULU	5
6	S802	JULIANA NITA ANAK JEFFERY	S: SIBU	6
7	K807	ANASTACIA AVRIL ANAK JOE LOUISE	K: KUCHING	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	K803	EMMA HILL YU WEI LING	K: KUCHING	2
9	S806	CAROLINA ELVISIA ANAK USIN	S: SIBU	3
10	R823	MAGDALINE DINJAH ANAK EGO	R: SARIKEI	4
11	L802	PALOMA SABAN KELASI	L: LIMBANG	5
12	M808	OLIVIA ELMILZA ANAK LEWIS	M: MIRI	6
13	T802	BELLINDA JANE ANAK PETER	T: BINTULU	7

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **114** Acara: **LEMPAR CAKERA** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **52.22m, NGU ING BIAO [2018]** Rekod MSSM: **54.65m, NGU ING BIAO [2018]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R911	WONG YU KIONG	R: SARIKEI	1
2	B907	MALVIN NYAGGAU ANAK UNDI	B: BETONG	2
3	R923	NICKLOSE RENANG ANAK ALANG	R: SARIKEI	3
4	T906	JOE NATHAN JAU WAN	T: BINTULU	4
5	S905	LAI SEH KIM	S: SIBU	5
6	T902	ANDY COLL ANAK JEMAT	T: BINTULU	6
7	M914	JASON HONG TIAN SEN	M: MIRI	7
8	K908	DESMOND JONG WEI XIONG	K: KUCHING	8
9	D902	SAMUEL TIMOTHY ANAK FEDRICE SELLY	D: SERIAN	9
10	M923	NICK NGO TZE FATT	M: MIRI	10
11	D901	RAYMOND ANAK JULAI	D: SERIAN	11
12	S913	LIONG KING HUI	S: SIBU	12

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **115** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P12**

Rekod Kejohanan: **12.42m, GRACE WONG XIU MEI [2011]** Rekod MSSM: **13.61m, GRACE WONG XIU MEI [2012]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M206	FRANCISCA NICOLE	M: MIRI	1
2	H201	ALVYANNA BINTI ALOYSIUS	H: MUKAH	2
3	R211	TALITHA RISTA DISUN SAMBU	R: SARIKEI	3
4	B202	EMELDA FRESITA AK DELLIE	B: BETONG	4
5	M203	FLORINA NATASYA JENAI ANAK BABAI	M: MIRI	5
6	S202	BEATRICE MENI	S: SIBU	6
7	H205	TIFFANNY CORRENNY NAEN AK TIMAH	H: MUKAH	7
8	T203	GRACE GIDOT ANAK DANIELSON DUNDANG	T: BINTULU	8
9	K207	FELIZ JERRY ANAK FRANCIS JERRY	K: KUCHING	9
10	T210	JEFSIE OCTAVIA ARRA JEPUN	T: BINTULU	10
11	R207	MARVELLE WONG TIEN YEE	R: SARIKEI	11
12	S206	SELINA KIEW LI SHAN	S: SIBU	12

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **116** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **OCTATHLON** Kategori: **LT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S902	EDWIN DAMPOR ANAK RANTAI	S: SIBU	1
2	C909	MARK MELVYN ANAK MACOS	C: SAMARAHAN	2
3	R912	AFIF DAILIMI BIN ABDULLAH	R: SARIKEI	3
4	K909	FREDDY MEGANG ANAK CHABUR	K: KUCHING	4
5	R905	FRANCLIN ANAK ALBERT BUDA	R: SARIKEI	5
6	T921	WALTER DESMOND LENCHAU	T: BINTULU	6
7	M901	BATO TINGANG	M: MIRI	7

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **117** Acara: **REJAM LEMBING** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**

Rekod Kejohanan: **31.42m, ELAINE WONG KOH CHING [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M410	ELAINE WONG KOH CHING	M: MIRI	1
2	P407	FREEDA ANAK AYUM	P: KAPIT	2
3	R404	MELLY TANG MEI CHING	R: SARIKEI	3
4	T405	MISA IMA AK UHAI	T: BINTULU	4
5	A403	MAZLINE ANAK THOMAS	A: SRI AMAN	5
6	K409	JASMINE ALICIA HE LING YUE	K: KUCHING	6
7	B409	ZELDA JATI ANAK JOHNNY	B: BETONG	7
8	P404	NANCY NAWI ANAK FRANKY	P: KAPIT	8
9	L404	EVYVIAN LITAD	L: LIMBANG	9
10	T411	JULIANA RANDAI ANAK MERING	T: BINTULU	10
11	R403	MARSILLA ANAK FRANKY	R: SARIKEI	11
12	D402	SHYRELLENA PAKA ANAK ROMEO	D: SERIAN	12

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **118** Acara: **LOMPAT KIJANG** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **11.73m, NURHAZIQA IZZATI BIE ZANA [2016]** Rekod MSSM: **12.20m, NOOR SHAHIDATUN NADIA BT MOHAMMAD ZUKI [2010]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	P601	NATHALIE ANAK LENANG	P: KAPIT	1
2	R610	MICHELLE LAU LING LING	R: SARIKEI	2
3	K610	NUR WARDINA BINTI ABDULLAH	K: KUCHING	3
4	S607	VELLENSIA OMMEK ANAK JAMES	S: SIBU	4
5	M609	JEMIMA UMANG DUYUNG	M: MIRI	5
6	S603	FRYNELLIA LENNY ANAK JEMAT	S: SIBU	6
7	C604	AMNA SYAHIRAH BINTI HAMRAN	C: SAMARAHAN	7
8	K604	CECILIA AK CHARLIE	K: KUCHING	8
9	T602	ANNETTE CHRISTIE DIJAH ANAK AJU	T: BINTULU	9
10	P602	NUR AIN AMANDA BT.MUHAMMAD NUR HISHAM	P: KAPIT	10
11	B607	RENNGERLICA SIMPU ANAK GARANYU	B: BETONG	11
12	T609	SONITA ANAK CHAU	T: BINTULU	12
13	B602	CATHRYENA UMIE ANAK STEVEN	B: BETONG	13
14	M602	BEATRICE MINDA ANAK RONNY HAIRBIE	M: MIRI	14
15	R612	NADIA AK JAMAN	R: SARIKEI	15

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **09:45 am** No. Acara: **119** Acara: **100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L12**

Rekod Kejohanan: **12.0s, GARETH LEO AK RAMLEE [2009]** Rekod MSSM: **11.74s, DANIAL NUQMAN KHAIRUL NIZAM [2013]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	C302	FERDY HENDRICKSON YASUN	C: SAMARAHAN	1
2	H303	FERNANDO BABEL ANAK MARTIN	H: MUKAH	2
3	S305	DICKY BANYING AK BENNET	S: SIBU	3
4	M307	MUHAMMAD IQMAL BIN ABDULLAH	M: MIRI	4
5	B302	NICKLOS JIMBUN AK GEORGE	B: BETONG	5
6	L306	MOHD QIWAMUDDIN BIN ZAIDI	L: LIMBANG	6
7	K307	MCKENZIE MURPHY ANAK REFOLL	K: KUCHING	7
8	R303	DARREN ANDUM	R: SARIKEI	8
SEPARUH AKHIR 2				
9	A302	AUGUSTINE AUDREY ALVIN ANAK GEORGE	A: SRI AMAN	1
10	M303	BRANDON MARK MARTIN	M: MIRI	2
11	L301	DARRICK ACHO BALLANG	L: LIMBANG	3
12	C301	EMERSON BOBOY ANAK BONIFACE	C: SAMARAHAN	4
13	H301	ERNEST VIANNEY SENGALANG AK KENNEDY	H: MUKAH	5
14	P301	MASAM ANAK GANAM	P: KAPIT	6
15	T308	LIXANDER PAULUS ANAK JUSTINE UNCHAT	T: BINTULU	7
SEPARUH AKHIR 3				
16	S309	XANDER DEVROY ANAK EDWARD	S: SIBU	1
17	B304	FRANADO ALEXSO ANAK PETER	B: BETONG	2
18	A301	HARRY COLLIN ANAK JOHNNY	A: SRI AMAN	3
19	T310	PHELBIAN BUNYAT ANAK PETER NGUMBANG	T: BINTULU	4
20	R302	BENEDICT ANGAN ANAK UNDI	R: SARIKEI	5
21	K302	AZIB AZIFAN	K: KUCHING	6
22	P302	CLIVE KENAWANG ANAK NICKLOS NGAMBANG	P: KAPIT	7

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **10:00 am** No. Acara: **120** Acara: **100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L14**

Rekod Kejohanan: **10.94s, BENEDICT DUAU AK DENNIS [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	A505	MOHAMAD DZULKHALIC BIN GHAZALI	A: SRI AMAN	1
2	M507	CHRISTOPHER BUDIT ANAK SANJAN	M: MIRI	2
3				3
4	H502	DOUGHLAS JERRY ANAK JIMMY	H: MUKAH	4
5	R523	SYLVESTER MAYENG ANAK BUAN	R: SARIKEI	5
6	S504	ARIZI BIN MOHD AFFENDY	S: SIBU	6
7	G501	FRANCO HITTO JAMBA ANAK GERUGU	G: SMK TABUAN JAYA	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	L503	MACHELICE EWI	L: LIMBANG	1
9	D511	AKMAL BIN KIFFLYZA	D: SERIAN	2
10	B502	FABIAN EDWARD ANAK HILTON	B: BETONG	3
11	P502	RAFPIL ANAK DULANG	P: KAPIT	4
12	T512	MICHAEL UJU ANAK KERENO	T: BINTULU	5
13	A507	BRYAN NICKSON ANAK BONIFACE LAIT	A: SRI AMAN	6
14	C501	MOHAMAD EIRFAN FIQRI BIN SULAIMAN	C: SAMARAHAN	7
SEPARUH AKHIR 3				
15	R520	REINSTON MARVIN MEDAN ANAK RAGAI	R: SARIKEI	2
16	L501	BENITEZ GERARD CASSIUS CLAY	L: LIMBANG	3
17	M522	TAREN DANNY ANAK TULU	M: MIRI	4
18	S506	JOHN FISHER ANAK HAIRISON MIKE	S: SIBU	5
19	K507	MOHAMMAD RAQIB HARDI BIN ROSLI	K: KUCHING	6
20	T506	GERALD NYARING ANAK THOMAS ABUN	T: BINTULU	7

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **10:00 am** No. Acara: **121** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P12**

Rekod Kejohanan: **4.77m, MADALINA MIMI AK ANGGA [2015]** Rekod MSSM: **5.06m, MAHIRA HANIS BT. ISHAK [2013]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R206	DAPHNE ESRA JHEANAPH ANAK HARRY	R: SARIKEI	1
2	T204	VIVIENNE JARA ANAK LINGGOH	T: BINTULU	2
3	S203	FARHANA BINTI MOHAMMAT TAUFIK	S: SIBU	3
4	R203	ALYSIANA JENNES ANAK JAMES	R: SARIKEI	4
5	B203	MELISA RUNAI CINDA ANAK BARRY	B: BETONG	5
6	P203	THRISYA ANAK ABONG	P: KAPIT	6
7	K203	BELIFIA AK TULU	K: KUCHING	7
8	L204	CHRISVIANA ANTONIA AK ARISTUPA	L: LIMBANG	8
9	A204	JOANNA ANAK SANGSTER	A: SRI AMAN	9
10	H202	ABBY NESSY ANAK DUAT	H: MUKAH	10
11	M207	LOUVENNA JORNY	M: MIRI	11
12	S201	ADA CHEONG ZHI YI	S: SIBU	12
13	H204	SHALINDA PRISCILLA	H: MUKAH	13
14	K204	CHRISTALIE LIFIE ANAK DOLIM	K: KUCHING	14
15	M208	NATHALYN JOLIE ANAK ALVIS FRINKEY	M: MIRI	15
16	T211	JESSIEANA FLORIDA ANAK HASMI	T: BINTULU	16
17	P204	AGNES ENYA ANAK MOSLY	P: KAPIT	17

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **10:15 am** No. Acara: **122** Acara: **100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **10.9s, AMBROSE AK JILOM [2007]** Rekod MSSM: **10.63s, MUHAMMAD AZEEM B MOHD FAHMI [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	K709	PAUL ABRAHAM RODNEY ACHIL	K: KUCHING	1
2	A701	MOHD HEAQAL BIN SYAIFUL	A: SRI AMAN	2
3	C702	NIK ZAQRIN HAZRI BIN NIK SALEHUDIN	C: SAMARAHAN	3
4	T701	ARRENLAJA LIWANI ANAK MARCUS	T: BINTULU	4
5	M704	BENNEDICT ANAK DIWET	M: MIRI	5
6	R720	RACHEL RANGGIE ANAK MARCUS LUNA	R: SARIKEI	6
7	H701	MOHD. ALIF HAIKAL BIN ADAM	H: MUKAH	7
8	S703	DEXTER DEVLIN ANAK RUBAT	S: SIBU	8
SEPARUH AKHIR 2				
9	C701	ALVIN YOBEL ANAK ANDREW JUBIN	C: SAMARAHAN	1
10	T712	STANLEY ANAK ANTHONY	T: BINTULU	2
11	B701	DAVE DALSON CHUNDI ANAK AING	B: BETONG	3
12	K706	MOHAMAD SHAFIS BIN MOHAMAD SUHAIMY	K: KUCHING	4
13	R714	JEFFSON ISSUP ANAK JITAP	R: SARIKEI	5
14	S701	BENEDICT DUAU ANAK DENNIS UNCHAT	S: SIBU	6
15	L703	MOHD AMRI BIN UMARALI	L: LIMBANG	7
16	M714	RUEBEN VALEN SAMEN ANAK WELLIE	M: MIRI	8

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **10:30 am** No. Acara: **123** Acara: **100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L18**

Rekod Kejohanan: **10.5s, AMBROSE AK JILOM [2009]** Rekod MSSM: **10.57s, RAYZAMSHAH WAN SOFIAN [2006]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	C902	MOHAMMAD IZATUL IKBAR BIN SEMAN	C: SAMARAHAN	1
2	K912	MUHAMMAD IHSAN WAN HASIMI	K: KUCHING	2
3	H904	SIMON JOSEPH BIN PETER	H: MUKAH	3
4	A905	AUDRAY MACSHAQUILLE ANAK HILLARY JUGAH	A: SRI AMAN	4
5	L903	AWANG AZRI BIN AWANG IBRAHIM	L: LIMBANG	5
6	M911	EDWIN ERIC ANAK LATOK	M: MIRI	6
7	T909	WAYNE RICAN YUSIA	T: BINTULU	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	P902	ALEXSON BLON ANAK SEBOM	P: KAPIT	1
9	M908	RUSSEL BRYAN AK CHRISTIE	M: MIRI	2
10	B909	SPENCER ANAK GINDA	B: BETONG	3
11	R917	EDWIN SIMON	R: SARIKEI	4
12	S910	MUHAMMAD AIMAN BIN AMRAN	S: SIBU	5
13	C901	MOHAMMAD AFIQ DANIAL BIN BOLHI	C: SAMARAHAN	6
14	H902	KHAIRULNASH BIN MOHAMMAD	H: MUKAH	7
SEPARUH AKHIR 3				
15	L902	BECKHAM IZAT ANAK LILY	L: LIMBANG	1
16	A901	MABONG CAVIENWELL ANAK GALANG	A: SRI AMAN	2
17	K910	MOHAMAD FAJRI BIN MOHD ALI	K: KUCHING	3
18	T915	GIVYASCLIVE YAMIN	T: BINTULU	4
19	R919	JERAL MULLIE ANAK BILLIE	R: SARIKEI	5
20	D904	GALVIN AORAN ANAK ROCHUS	D: SERIAN	6
21	S909	MOHD NOR HASFAZRIN BIN ASERIN	S: SIBU	7

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **10:30 am** No. Acara: **124** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**

Rekod Kejohanan: **1.81m, DARREN RADIN AK LUBA [2016]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	K508	MOHD NORHAMIZ BIN AHMAD	K: KUCHING	1
2	R509	DYMIAN DYLAN ANAK IBUNG	R: SARIKEI	2
3	A501	WISSLY SOO WEE LEE	A: SRI AMAN	3
4	T511	LUXMAN ANAK LAYA	T: BINTULU	4
5	S507	KENNETH LING HANG XIANG	S: SIBU	5
6	H503	HENNES HO KAI LUN	H: MUKAH	6
7	K504	ESDI NYALU ANAK DICK	K: KUCHING	7
8	M510	FREDDIE LAING SIMON	M: MIRI	8
9	T504	CELESTIN ANYOI ANAK SPENCER JILAN	T: BINTULU	9
10	M504	ADEN CHAI ZHE YI	M: MIRI	10
11	R514	HALEXMACLISTER TIDDY ANAK ENTERANG	R: SARIKEI	11

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **10:30 am** No. Acara: **125** Acara: **LEMPAR CAKERA** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **54.15m, NGU ING BIAO [2015]** Rekod MSSM: **58.78m, JONAH CHANG AK RIGAN [2018]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R705	ALBERT TIONG KAH HAO	R: SARIKEI	1
2	L705	STALLONE KULA BIN ABDULLAH	L: LIMBANG	2
3	P701	KLINSMAN MERINGAI AK JUKI	P: KAPIT	3
4	M708	JEREMY LANGGANG WILSON	M: MIRI	4
5	K703	BRONSTER ANAK HENRY	K: KUCHING	5
6	M705	DARREN ANYI TOMMY	M: MIRI	6
7	R710	DENSON LUK ZE PENG	R: SARIKEI	7
8	P704	JOSHUA MANGGI ANAK DAVID GANJA	P: KAPIT	8

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **10:40 am** No. Acara: **126** Acara: **100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **LPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	S916	HENRY LING RONG SHUN	S: SIBU	1
2	H912	FREDDY ANAK FRANKIE	H: MUKAH	2
3	B911	MOHAMAD SHARUL BIN MOSTAFA	B: BETONG	3
4	R915	DANIEL ANAK EMPAM	R: SARIKEI	4
5	C918	HASSANAL AKBAR BIN HARITH	C: SAMARAHAN	5
6	K920	ADI MUHAMMAD AMMAR BIN MULIADI	K: KUCHING	6
7	M925	ALEXIUS JOEL ANAK KALON	M: MIRI	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	K921	MOHAMMAD NAKIB BIN RAHMAN	K: KUCHING	1
9	R502	BOBSON ANAK DAVID	R: SARIKEI	2
10	M931	BREADLY KEBING GREGORY	M: MIRI	3
11	S920	JOHN NGU CZHU SING	S: SIBU	4
12	H910	MOHAMMAD HAFIZ BIN SULAIMAN	H: MUKAH	5
13	T927	STANLEY ANAK NINGKAN	T: BINTULU	6
14	C917	HANIF BIN AHMAD	C: SAMARAHAN	7

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **10:50 am** No. Acara: **127** Acara: **100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **PPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1	B804	NUR FARZANA AISHA BINTI HANAPI	B: BETONG	0
2	C812	MASNIEZA BINTI HAIDI	C: SAMARAHAN	0
3	C813	NURAIN BINTI MOHAMMAD ISMAIL	C: SAMARAHAN	0
4	K822	ENA EMILLY ANAK ROMAN	K: KUCHING	0
5	K820	AZEERA BINTI JALANI	K: KUCHING	0
6	M816	VANESSA NISHA ANAK	M: MIRI	0
7	S813	EQRIKA SYAFICA AK MICHAEL	S: SIBU	0
8	S811	NUR FAIZAH BINTI WAHAT	S: SIBU	0

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **11:00 am** No. Acara: **128** Acara: **200M LARI BERPAGAR**

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P14**

Rekod Kejohanan: **29.58s, EVLYNE TAN [2016]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	K412	VALNESSA ANAK LANGGONG	K: KUCHING	2
2	L403	ELICIA JABAH	L: LIMBANG	3
3	G401	JESSICA SEMANI ANAK JAPANG	G: SMK TABUAN JAYA	4
4	R408	AVYLLA YUNG	R: SARIKEI	5
5	T401	AGNES KEBING	T: BINTULU	6
6	B401	BEATRICE SARANTA ANAK RANTANG	B: BETONG	7
SEPARUH AKHIR 2				
7	H401	NURYINE ANAK KASIM	H: MUKAH	2
8	T404	ANGELICA BURING LAWAI	T: BINTULU	3
9	M411	IMMLEY RACHELLE IZEM	M: MIRI	4
10	S403	MARIA TIJA ANAK MASIANA	S: SIBU	5
11	L401	CATHERINE ADIE ANAK AMBAS	L: LIMBANG	6
12	R420	MICHEALINE UMPA ANAK DAVE	R: SARIKEI	7

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **11:10 am** No. Acara: **129** Acara: **200M LARI BERPAGAR**

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **29.64s, JESSE NOSIN [2004]**

Rekod MSSM: **27.56s, AZREEN NABILA BT ALIAS [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	R601	CAMELIA ANAK ALI	R: SARIKEI	1
2	H602	ENICI BENNYA ANAK MINGGAN	H: MUKAH	2
3	T601	AMIRAH BINTI AFFENDDY	T: BINTULU	3
4	P605	RONICA ANAK SLYVESTER GERASI	P: KAPIT	4
5	M603	CHRISTY WANTY LAPU THOMAS	M: MIRI	5
6	S607	VELLENSIA OMMER ANAK JAMES	S: SIBU	6
7	K608	NORNAJIHAH BINTI ABDULLAH	K: KUCHING	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	T607	NICOLE TEMAI RIA	T: BINTULU	2
9	C603	CHANG OI XING	C: SAMARAHAN	3
10	B605	MARISHA ERISYA KANYI ANAK SPENCER RINGKAI	B: BETONG	4
11	K609	NUR SYAHAZIEMA BINTI HEIZAN	K: KUCHING	5
12	R602	CATHERINA PARADA ANAK AUGUSTINE	R: SARIKEI	6
13	M611	LUCIANA URAI SIMON	M: MIRI	7

Tarikh: 02-03-2020 Masa: 11:20 am No. Acara: 130 Acara: 200M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L14**

Rekod Kejohanan: 25.7s, MOHD NORHAZIM BIN AHMAD [2015]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	P501	ERICHOROSALES INDANG ANAK JERRY	P: KAPIT	1
2	K502	ADI DASLER GONTENG ANAK STANLEY STEWART	K: KUCHING	2
3	R515	MATHIUS TELLAS ANAK KUS	R: SARIKEI	3
4	L505	VINCENT FERNANDEZ ANAK RAPINI	L: LIMBANG	4
5	M508	CLAYRRYSSON JAWA ANAK MANGGI	M: MIRI	5
6	T509	JERALB ARRON ANAK DENNIS	T: BINTULU	6
7	B505	VALENTINO ROSSI ANAK RUVYSION	B: BETONG	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	R519	RANDY ANAK MARSHALL	R: SARIKEI	1
9	M502	ROBSON BADI ANAK LAJA	M: MIRI	2
10	D505	CHRISTIAN BRAILLIENVIRGO ANAK NICOLAS	D: SERIAN	3
11	K501	SEBASTIAN JOE ANAK SIMON	K: KUCHING	4
12	C503	ELDRIC HANS AK GIBSON	C: SAMARAHAN	5
13	A506	ALEXANDER STANLEY ROONEY ANAK HENRY	A: SRI AMAN	6
14	T516	STEPHEN ANDREWSON ANAK ROBERT	T: BINTULU	7

Tarikh: 02-03-2020 Masa: 11:30 am No. Acara: 131 Acara: 200M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: 24.30s, ALVIN YAP ZHI XIAN [2019]

Rekod MSSM: 23.83s, ALVIN YAP ZHI XIAN [2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	M713	NICHOLAS EGAUWAN	M: MIRI	2
2	L702	LARRY LIBAT NELSON	L: LIMBANG	3
3	C705	HILARY JENAU AK JIBON	C: SAMARAHAN	4
4	R704	ALBERT MELVIN ANAK SUMOR	R: SARIKEI	5
5	S704	FERNANDEZ NEO PING XUAN	S: SIBU	6
6	K710	STEVENSIE WIN ANAK SIMON	K: KUCHING	7
SEPARUH AKHIR 2				
7	R725	SYAHMI SYARIFUDDIN BIN SAHARI	R: SARIKEI	2
8	T713	SYLVESTER ALEON VICKY ANAK SIMON	T: BINTULU	3
9	B705	WALTER REIG ANAK JAWA	B: BETONG	4
10	K704	HANSON SIMON RITIKOS	K: KUCHING	5
11	M711	MOHAMAD SAFIRIZAL SHAHROM BIN MOHAMED	M: MIRI	6

Tarikh: 02-03-2020 Masa: 11:40 am No. Acara: 132 Acara: 400M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P18**Rekod Kejohanan: 1:03.86s, **CHONG FUN FEI [1998]**Rekod MSSM: 1:02.50s, **NORISAH BT KASSIM [2008]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	P803	SAFERINA AK JUNI	P: KAPIT	2
2	R809	LANTAN EIKUN ANAK GALANG	R: SARIKEI	3
3	T815	AUGUSTINA AHJUNG	T: BINTULU	4
4	H802	CATALINA ANAK RUMPANG	H: MUKAH	5
5	S808	LOUSIA ANAK CHUNGGUT	S: SIBU	6
6	M806	ELNISCIA PHILIP	M: MIRI	7
SEPARUH AKHIR 2				
7	T805	JEE OCTAVIA AJAU JEPUN	T: BINTULU	2
8	P802	ROSILA ANAK LIBAU	P: KAPIT	3
9	R821	EMLLIA GELANG ANAK AUGUSTINE	R: SARIKEI	4
10	M807	MACYLA BT ANAI	M: MIRI	5
11	K804	NORAFIFAH HIJRAH BINTI JAIDI	K: KUCHING	6

Tarikh: 02-03-2020 Masa: 11:50 am No. Acara: 133 Acara: 400M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L18**Rekod Kejohanan: 53.8s, **QUEK LEE YONG [2015]**Rekod MSSM: 53.85s, **MUHAMMAD AFTAR BIN ROSLI [2018]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	L905	MAXXIUS ANAK PHILLIP	L: LIMBANG	1
2	S908	FRANCIS ANAK DONNY	S: SIBU	2
3	T904	FREDRICKSON BILUNG GARAU	T: BINTULU	3
4	K907	CHRIST ANDREE ANAK MOLEM	K: KUCHING	4
5	M902	FELIX WEE JAU ANAK ONDOM	M: MIRI	5
6	B906	YOHANIS DANIEL ANAK KINDA	B: BETONG	6
7	R916	DONNY ANAK PATRICK	R: SARIKEI	7
8	H909	FRADZA ANAK NITA	H: MUKAH	8
SEPARUH AKHIR 2				
9	M913	ERIC FRISHE TAJA GABRIEL	M: MIRI	1
10	T922	TAN WEI WEN	T: BINTULU	2
11	R922	MUHAMMAD ZULKHAIRIN BIN JURAIMINIZAM	R: SARIKEI	3
12	A906	RAWLLINS ARDEAN UBIN ANAK WONG	A: SRI AMAN	4
13				5
14	H907	MOHD DANISH AKMAL BIN OMAR ALI	H: MUKAH	6
15	K902	ELVIN YAP ZHI XIAN	K: KUCHING	7

☪☪☪ **REHAT TENGAHARI** ☪☪☪

Tarikh: 02-03-2020 Masa: 13:45 pm No. Acara: 134 Acara: LONTAR PELURU Peringkat: **OCTATHLON** Kategori: **LT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R905	FRANCLIN ANAK ALBERT BUDA	R: SARIKEI	1
2	S902	EDWIN DAMPOR ANAK RANTAI	S: SIBU	2
3	T921	WALTER DESMOND LENCHAU	T: BINTULU	3
4	C909	MARK MELVYN ANAK MACOS	C: SAMARAHAN	4
5	R912	AFIF DAILIMI BIN ABDULLAH	R: SARIKEI	5
6	K909	FREDDY MEGANG ANAK CHABUR	K: KUCHING	6
7	M901	BATO TINGANG	M: MIRI	7

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **2:10 pm** No. Acara: **135** Acara: **400M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**

Rekod Kejohanan: **53.8s, QUEK LEE YONG [2015]** Rekod MSSM: **53.85s, MUHAMMAD AFTAR BIN ROSLI [2018]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **2:15 pm** No. Acara: **136** Acara: **400M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**

Rekod Kejohanan: **1:03.86s, CHONG FUN FEI [1998]** Rekod MSSM: **1:02.50s, NORISAH BT KASSIM [2008]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **2:20 pm** No. Acara: **137** Acara: **200M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **24.30s, ALVIN YAP ZHI XIAN [2019]** Rekod MSSM: **23.83s, ALVIN YAP ZHI XIAN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **138** Acara: **200M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**

Rekod Kejohanan: **25.7s, MOHD NORHAZIM BIN AHMAD [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **2:35 pm** No. Acara: **139** Acara: **200M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **29.64s, JESSE NOSIN [2004]** Rekod MSSM: **27.56s, AZREEN NABILA BT ALIAS [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **2:40 pm** No. Acara: **140** Acara: **200M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**
 Rekod Kejohanan: **29.58s, EVLYNE TAN [2016]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

3.00 pm (MAJLIS PERASMIAN)

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **17:00 pm** No. Acara: **141** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **LPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	K927	LEONARDO ANAK BELLIE	K: KUCHING	1
2	C919	ABANG MUHAMMAD RIDUAN BIN ABANG MAHDE	C: SAMARAHAN	2
3	S918	AMIRUL BIN ABDULLAH NORLAN	S: SIBU	3
4	M927	TEO KAI HOCK	M: MIRI	4
5	B911	MOHAMAD SHARUL BIN MOSTAFA	B: BETONG	5
6	M925	ALEXIUS JOEL ANAK KALON	M: MIRI	6
7	C917	HANIF BIN AHMAD	C: SAMARAHAN	7
8	B910	SYAHRIZAL NAZREY BIN BUNUT	B: BETONG	8
9	K926	KELVIN ANAK HENRY	K: KUCHING	9
10	R915	DANIEL ANAK EMPAM	R: SARIKEI	10
11	S916	HENRY LING RONG SHUN	S: SIBU	11

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **5:00 pm** No. Acara: **142** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **PPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	K827	NUR AIN HASNIDA BT SAMARA	K: KUCHING	1
2	M817	ELLYVIANA SHITA ANAK ANTANG	M: MIRI	2
3	S815	PIANA ANAK JOK	S: SIBU	3
4	C812	MASNIEZA BINTI HAIDI	C: SAMARAHAN	4
5	S814	SOPHIA AK AGING	S: SIBU	5
6	K825	SIAN ANAK JOHNNY	K: KUCHING	6
7	R830	CATHERINE IMAH AK ANDREW	R: SARIKEI	7

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **5:00 pm** No. Acara: **143** Acara: **100M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P12**Rekod Kejohanan: **13.28s, STEPHANIE SIBIN [2003]**Rekod MSSM: **13.02s, RABIATUL YUSRA BT. ADENAN [2016]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **5:05 pm** No. Acara: **144** Acara: **100M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**Rekod Kejohanan: **12.50s, KEE SIEW LIAN [2006]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **5:10 pm** No. Acara: **145** Acara: **100M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**Rekod Kejohanan: **11.87s, NORRIS FOO [2013]**Rekod MSSM: **12.17s, AZREEN NABILA BT ALIAS [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **5:15 pm** No. Acara: **146** Acara: **100M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**Rekod Kejohanan: **12.0s, NORRIS FOO [2015]**Rekod MSSM: **12.02s, AZREEN NABILA BT ALIAS [2016]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **5:20 pm** No. Acara: **147** Acara: **100M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**Rekod Kejohanan: **12.0s, GARETH LEO AK RAMLEE [2009]**Rekod MSSM: **11.74s, DANIAL NUQMAN KHAIRUL NIZAM [2013]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **5:25 pm** No. Acara: **148** Acara: **100M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**Rekod Kejohanan: **10.94s, BENEDICT DUAU AK DENNIS [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **5:30 pm** No. Acara: **149** Acara: **100M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**Rekod Kejohanan: **10.9s, AMBROSE AK JILOM [2007]**Rekod MSSM: **10.63s, MUHAMMAD AZEEM B MOHD FAHMI [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **5:35 pm** No. Acara: **150** Acara: **100M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**Rekod Kejohanan: **10.5s, AMBROSE AK JILOM [2009]** Rekod MSSM: **10.57s, RAYZAMSHAH WAN SOFIAN [2006]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **5:50 pm** No. Acara: **153** Acara: **400M** Peringkat: **OCTATHLON** Kategori: **LT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1	S902	EDWIN DAMPOR ANAK RANTAI	S: SIBU	1
2	R912	AFIF DAILIMI BIN ABDULLAH	R: SARIKEI	2
3	K909	FREDDY MEGANG ANAK CHABUR	K: KUCHING	3
4	M901	BATO TINGANG	M: MIRI	4
5	R905	FRANCLIN ANAK ALBERT BUDA	R: SARIKEI	5
6	T921	WALTER DESMOND LENCHAU	T: BINTULU	6
7	C909	MARK MELVYN ANAK MACOS	C: SAMARAHAN	7

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **6:00 pm** No. Acara: **154** Acara: **3000M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **PT**

Rekod Kejohanan: **11:20.7s, NURAI SYAH AHMAT [2010]** Rekod MSSM: **10:33.7s, M. HEMALATHA [1997]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	H402	ADELYN AJIK ANAK AUGUSTINE BAWIN	H: MUKAH	1
2	M810	RAQUEL LAU HUI TIN	M: MIRI	2
3	R812	LVY NAYAN AK BANYAH	R: SARIKEI	3
4	K403	SITI FSHAIRINNELWA BINTI MHD SARIP	K: KUCHING	4
5	R424	VIA ALYSSA ANAK MULI	R: SARIKEI	5
6	H406	FARWINA ERISYA BT HERI	H: MUKAH	6
7	C602	CLEZENDRA CHANDA ANAK CEVESTER EMPARI	C: SAMARAHAN	7
8	T815	AUGUSTINA AHJUNG	T: BINTULU	8
9	S803	MOH NIAN XUAN	S: SIBU	9
10	P405	GERABELLA SENDUN ANAK KIMIN	P: KAPIT	10
11	K401	ADRIANA ANAK GRAY	K: KUCHING	11
12	P804	ANJELI TING	P: KAPIT	12
13	M805	VIVIAN TY SEMION	M: MIRI	13
14	S807	CONNIE NILON	S: SIBU	14
15	B801	LENNY NASA ANAK JUING @ JUBANG	B: BETONG	15

Tarikh: **02-03-2020** Masa: **6:15 pm** No. Acara: **155** Acara: **3000M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **LT**

Rekod MSSM: **8:55.99s, DINESH VARMA A/L SELVAM [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	H905	MUHAMMAD LUQMAN AL-HAKIM BIN ABDULLAH SEFIA	H: MUKAH	1
2	C908	EDUARDO ENGGAT BIN ABDULLAH	C: SAMARAHAN	2
3	T905	JENYSHON FRANCIS	T: BINTULU	3
4	S903	ELLISON WONG TZE RONG	S: SIBU	4
5	P903	VICTOR MEAN	P: KAPIT	5
6	K903	FARIS KHUZAIRIE BIN FAIZAL	K: KUCHING	6
7	B504	MARSHALIUS ALEXSON BOB ANAK TONNY TEDONG	B: BETONG	7
8	T916	GOLIATH VALERON SILI	T: BINTULU	8
9	R701	AAMRIEE MARZUQIE BIN JUMA ADEE	R: SARIKEI	9
10	S914	LUCAS WONG SIE HONG	S: SIBU	10
11	K904	MOHAMAD NAZRUL BIN ISMANDI	K: KUCHING	11
12	M702	AZAMIZAL BIN ABDULLAH	M: MIRI	12
13	R918	FREDHOUS NUING BIN FREDDIE ASON	R: SARIKEI	13

❁❁❁ **TAMAT PERTANDINGAN HARI PERTAMA** ❁❁❁

Hari Kedua: 3 Mac 2020 [Selasa]Tarikh: **03-03-2020** Masa: **07:30 am** No. Acara: **201** Acara: **10000M JALAN KAKI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**Rekod Kejohanan: **49:58.6s, YII TZONG ZINN [2009]** Rekod MSSM: **46:59.72s, SAJHAN RAHMAT [1998]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T913	DANIEL JONYCOLE ANAK DONNY SUKARMAN	T: BINTULU	1
2	M903	GIAN ALEXANDER LAU YAO VOON	M: MIRI	2
3	K905	TERENCE WONG ING JUN	K: KUCHING	3
4	R910	STEVEN GERRAD AGONG SOGETNE	R: SARIKEI	4
5	M919	HII SIENG HENG	M: MIRI	5
6	B902	MICHELIN ALVIN ANAK EMPARAN	B: BETONG	6
7	C905	MOHAMAD PUTERA AULUL AZMI BIN YUSNI	C: SAMARAHAN	7
8	B905	STEVESTINE EDWIN ANAK JUDY	B: BETONG	8
9	R902	DANIEL ANAK WENSION	R: SARIKEI	9
10	L901	ARIF FAHMI BIN MATUSIN	L: LIMBANG	10
11	T905	JENYSHON FRANCIS	T: BINTULU	11

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **202** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**Rekod Kejohanan: **5.50m, ANDIKA AK KRIN [2003]** Rekod MSSM: **6.36m, ADAM ISMAIL [1982]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	H302	ZACKJARUS BIN LOUIS	H: MUKAH	1
2	S302	ANDREWSON AMBROSES AK TIOUSE	S: SIBU	2
3	C305	MOHAMMAD DZUL MIZAN NASHRULLAH BIN ABDULLAH	C: SAMARAHAN	3
4	K301	AUSTINE ANAK JOSUA	K: KUCHING	4
5	T305	DESMOND AGA	T: BINTULU	5
6	S306	DOWSSON MD SMITH SANGGAU ANAK UYANG	S: SIBU	6
7	H304	HILLIARY AK MALING	H: MUKAH	7
8	T307	HENDRYEAN UNGGAT ANAK JOSEPH	T: BINTULU	8
9	B301	MOHD FARIS AKMAL BIN AZAHA	B: BETONG	9
10	M305	KENNYLIUS JAU ERIK	M: MIRI	10
11	L304	JACKKRY LADI AK ROMA	L: LIMBANG	11
12	R306	JOSHUA SALLEH ANAK PETER	R: SARIKEI	12
13	K306	GABRIEL CHUAT AK JIMBAI	K: KUCHING	13
14	M301	RAIHAN PRATAMA B HASHIM	M: MIRI	14
15	L301	DARRICK ACHO BALLANG	L: LIMBANG	15
16	R303	DARREN ANDUM	R: SARIKEI	16

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **203** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**Rekod Kejohanan: **17.79m, JONAH CHANG AK RIGAN [2019]** Rekod MSSM: **18.21m, SAMUEL LING JENG YI [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R923	NICKLOSE RENANG ANAK ALANG	R: SARIKEI	1
2	M909	ALVIN LAU HEI CHEN	M: MIRI	2
3	S905	LAI SEH KIM	S: SIBU	3
4	D901	RAYMOND ANAK JULAI	D: SERIAN	4
5	T906	JOE NATHAN JAU WAN	T: BINTULU	5
6	B907	MALVIN NYAGGAU ANAK UNDI	B: BETONG	6
7	R911	WONG YU KIONG	R: SARIKEI	7
8	T902	ANDY COLL ANAK JEMAT	T: BINTULU	8
9	M923	NICK NGO TZE FATT	M: MIRI	9
10	D902	SAMUEL TIMOTHY ANAK FEDRICE SELLY	D: SERIAN	10
11	S913	LIONG KING HUI	S: SIBU	11

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **204** Acara: **LEMPAR CAKERA** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **35.11m, CLARENCE SYREE ANAK JEFFERY [2019]** Rekod MSSM: **38.75m, GRACE WONG XIU MEI [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T610	SOPPHILEA ANDREW TAK	T: BINTULU	1
2	K606	EUNICE KONG ZI EN	K: KUCHING	2
3	M617	VOON PEI LING	M: MIRI	3
4	R605	DELLRAVIA ANAK TAL	R: SARIKEI	4
5	L601	VERONICA RICAN ANAK MICHAEL	L: LIMBANG	5
6	T611	VELONA DIANA UJI	T: BINTULU	6
7	M601	ANGELINA NGANG	M: MIRI	7
8	R617	TANG SHI UNG	R: SARIKEI	8
9	B604	JENNY DARIE ANAK JONATHAN	B: BETONG	9
10	K605	CLAIRE NG MEI AN	K: KUCHING	10

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **205** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P12**

Rekod Kejohanan: **1.43m, NG KHER LEE [2002]** Rekod MSSM: **1.53m, ZOLYN ZULAIQHA BT. MOHAMAD FAUDZI [2008]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R208	NUR ERYSHA RAYHANA BINTI RAMZI	R: SARIKEI	1
2	T202	NUR SAFIKA BINTI REAFEN	T: BINTULU	2
3	S205	KIMBERLY FELIDEA PAYAH ANAK KARONG	S: SIBU	3
4	R206	DAPHNE ESRA JHEANAPH ANAK HARRY	R: SARIKEI	4
5	P204	AGNES ENYA ANAK MOSLY	P: KAPIT	5
6	A203	GLADIES ESMERA REENYA ANAK LIT	A: SRI AMAN	6
7	L201	NOOR DHIYA AQILAH BINTI ADDY ASMADI	L: LIMBANG	7
8	P203	THRISYA ANAK ABONG	P: KAPIT	8
9	M201	ELISHABELLA SHARON AWING	M: MIRI	9
10	B204	NURATIRRAH AIN BINTI MARJIDI	B: BETONG	10
11	K208	SCARLET WEE YU JIE	K: KUCHING	11
12	M209	ROSITA LENGAYAN ANAK SENIN	M: MIRI	12
13	T207	ELLIZA RHAT ANAK LINDA	T: BINTULU	13
14	K203	BELIFIA AK TULU	K: KUCHING	14

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **206** Acara: **LOMPAT KIJANG** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**

Rekod Kejohanan: **11.57m, NURHAZIQA IZZATI BTE ZANA [2018]** Rekod MSSM: **12.51m, NOOR SHAHIDATUN NADIA BT MOHAMMAD ZUKI [2013]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M813	UMIE UJAN	M: MIRI	1
2	L803	SHAREN SHARAN PARIS	L: LIMBANG	2
3	R825	SHYRON VANON ANAK JOSEPH	R: SARIKEI	3
4	S806	CAROLINA ELVISIA ANAK USIN	S: SIBU	4
5	R823	MAGDALINE DINJAH ANAK EGO	R: SARIKEI	5
6	M804	RITANIA BARTHOLOMEW	M: MIRI	6
7	H802	CATALINA ANAK RUMPANG	H: MUKAH	7
8	T805	JEE OCTAVIA AJAU JEPUN	T: BINTULU	8
9	K808	HEPAR ANAK HESIM	K: KUCHING	9
10	L804	MARA SIPI RAUT	L: LIMBANG	10
11	T801	AVRIL IVYN JOST	T: BINTULU	11
12	K809	NICOLE GOH ZHI WEI	K: KUCHING	12

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **207** Acara: **REJAM LEMBING** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**
 Rekod Kejohanan: **53.12m, LANCAI MASAM [1997]** Rekod MSSM: **58.71m, MOHAMMAD HISYAM ABDUL RAZAK [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S706	NICHOLAS KEBING ANAK SEKAYA	S: SIBU	1
2	R702	ADERIN ANAK MATTEW	R: SARIKEI	2
3	H705	VICTOR MATHEW AK ANSAM	H: MUKAH	3
4	T706	ELIASER EBAU	T: BINTULU	4
5	P701	KLINSMAN MERINGAI AK JUKI	P: KAPIT	5
6	S712	ZAID ZAIDY BIN MOHD INTAI	S: SIBU	6
7	M709	JOHN PAUL ANAK DANNY	M: MIRI	7
8	D709	PAUL GELLY MARTIN	D: SERIAN	8
9	M715	RYAN PETRUS NGAU	M: MIRI	9
10	T707	JAKELSON JI KELIN	T: BINTULU	10
11	B703	MUHAMMAD HAZIQ HAZIM BIN SULONG	B: BETONG	11
12	K703	BRONSTER ANAK HENRY	K: KUCHING	12
13	D705	WILLIAM KOO TUNG FA	D: SERIAN	13
14	R707	BONIFACE ANAK IRY	R: SARIKEI	14

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:30 am** No. Acara: **208** Acara: **110M LARI BERPAGAR** Peringkat: **OCTATHLON** Kategori: **LT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1	M901	BATO TINGANG	M: MIRI	1
2	C909	MARK MELVYN ANAK MACOS	C: SAMARAHAN	2
3	T921	WALTER DESMOND LENCHAU	T: BINTULU	3
4	S902	EDWIN DAMPOR ANAK RANTAI	S: SIBU	4
5	R905	FRANCLIN ANAK ALBERT BUDA	R: SARIKEI	5
6	K909	FREDDY MEGANG ANAK CHABUR	K: KUCHING	6
7	R912	AFIF DAILIMI BIN ABDULLAH	R: SARIKEI	7

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:40 am** No. Acara: **209** Acara: **400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P14**
 Rekod Kejohanan: **1:01.9s, ARIANA NURMINDA ARIFIN [2011]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	R412	FELICIA RACHA ANAK MAJA	R: SARIKEI	1
2	K405	ADRIANA INGRAM ANAK BEGOS	K: KUCHING	2
3	S405	CATHERINE INDUN ANAK BEJI	S: SIBU	3
4	P401	ANNASTASIA LATA ANAK PAING	P: KAPIT	4
5	C402	NURSYAFIQAH BINTI MEJENEL	C: SAMARAHAN	5
6	T413	NATHASARINA ANAK ANTALAI	T: BINTULU	6
7	M409	DENDELYNE UBONG SIGAR	M: MIRI	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	S410	VALENCIA LAU SHU CHIN	S: SIBU	1
9	T415	STACEY RANIA ANAK JELAP	T: BINTULU	2
10	K404	THEODOSIA ANAK RAZAK	K: KUCHING	3
11	B406	JESNITA CHERMIE ANAK NGADI	B: BETONG	4
12	R418	MADLINE JALUNG	R: SARIKEI	5
13	M414	RAHEAL FANIZA ANAK PETRUS REBE	M: MIRI	6
14	D403	STECY DAISY ANAK SIPRING	D: SERIAN	7

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **08:55 am** No. Acara: **210** Acara: **400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **1:01.09s, NORROHIDA BAIDAWI [2000]** Rekod MSSM: **56.66s, FAUZIAH ABD RAZAK [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	S604	JACQUELINA MENTI ANAK RICHARD	S: SIBU	2
2	R602	CATHERINA PARADA ANAK AUGUSTINE	R: SARIKEI	3
3	H601	NADIA NATASHA ANAK WILLIAM	H: MUKAH	4
4	M606	EVANGELINE ANGIE GUI	M: MIRI	5
5	K602	ARDILLA ANAK SAKAU	K: KUCHING	6
SEPARUH AKHIR 2				
6	K607	FEMEYLIA SHAMELDA BINTI ABDULLAH SHARYMAN SUFRY	K: KUCHING	3
7	R603	CATRIONA IFA ANAK LEE	R: SARIKEI	4
8	S606	LAU HUI SING	S: SIBU	5
9	M604	DEFILLA DINA	M: MIRI	6

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **09:10 am** No. Acara: **211** Acara: **400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **59.7s, FARADILLAH RAZNIE [2013]** Rekod MSSM: **57.06s, ZAIMAH ATIFAH BT ZAINUDDIN [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	P802	ROSILA ANAK LIBAU	P: KAPIT	1
2	S810	NURSYUHaida BINTI TERMIZI	S: SIBU	2
3	T804	FERRENLIN KAREN ANAK UNDAK	T: BINTULU	3
4	L802	PALOMA SABAN KELASI	L: LIMBANG	4
5	M802	MASTINNIE DEWIE	M: MIRI	5
6	K806	ROSLINDA ANAK BERERIE	K: KUCHING	6
7	R808	KARTINI ANAK USIN	R: SARIKEI	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	L801	ALITIA GRACE ANAK SIGAN	L: LIMBANG	2
9	S804	NUR JASMIN BINTI ABDULLAH	S: SIBU	3
10	R814	PLISSIA WATIE ANAK KERI	R: SARIKEI	4
11	P801	ROSY ANAK LIBAU	P: KAPIT	5
12	D804	EPPEIS ANAK JEREMY	D: SERIAN	6
13	M812	SYDNEY LALENG PADAN	M: MIRI	7

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **09:15 am** No. Acara: **212** Acara: **LEMPAR CAKERA** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **40.99m, QUEEENIE TING KUNG NI [2013]** Rekod MSSM: **44.02m, QUEEENIE TING KUNG NI [2014]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T812	JHAYNEVIE AVRIL SUTIE JILING	T: BINTULU	1
2	K801	ALICIA LAW PEK NEE	K: KUCHING	2
3	S809	MADLINE ANAK LIHONG	S: SIBU	3
4	R802	CLARANACE SYREE ANAK JEFFREY	R: SARIKEI	4
5	M811	SUZY JACINTHA JAXZ	M: MIRI	5
6	H801	VANNESARYIU ANAK KASIM	H: MUKAH	6
7	R828	VANESSA NEIGA ANAK FRANKY	R: SARIKEI	7
8	M814	VANESSA YONG	M: MIRI	8

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **09:25 am** No. Acara: **213** Acara: **400M**Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L14**Rekod Kejohanan: **52.09s, ROZALES SIGAU LADAN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	T511	LUXMAN ANAK LAYA	T: BINTULU	2
2	R509	DYMIAN DYLAN ANAK IBUNG	R: SARIKEI	3
3	P505	AMBROSE GERIANG ANAK SELINGAU	P: KAPIT	4
4	K509	MUHAMMAD FAIQ AZFAR BIN ZAINI	K: KUCHING	5
5	S504	ARIZI BIN MOHD AFFENDY	S: SIBU	6
6	M509	DYLAN LEO SARAN STEPHEN	M: MIRI	7
SEPARUH AKHIR 2				
7	R504	DANNY EFRAIM ANAK FRANKIE	R: SARIKEI	2
8	L502	MUHAMMAD ASYRAF BIN ROSLI	L: LIMBANG	3
9	K503	EDMILLSON RIQUELME ABAN ANAK EDWIN	K: KUCHING	4
10	T513	NAILOVHIGO LAWING	T: BINTULU	5
11	M515	JEREMY NICHOLAS JOB BELONG	M: MIRI	6

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **214** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **OCTATHLON** Kategori: **LT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	C909	MARK MELVYN ANAK MACOS	C: SAMARAHAN	1
2	R912	AFIF DAILIMI BIN ABDULLAH	R: SARIKEI	2
3	K909	FREDDY MEGANG ANAK CHABUR	K: KUCHING	3
4	R905	FRANCLIN ANAK ALBERT BUDA	R: SARIKEI	4
5	T921	WALTER DESMOND LENCHAU	T: BINTULU	5
6	S902	EDWIN DAMPOR ANAK RANTAI	S: SIBU	6
7	M901	BATO TINGANG	M: MIRI	7

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **215** Acara: **LOMPAT JAUH**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**Rekod Kejohanan: **6.44m, MUHAMMAD BASIL BIN SUHAILI [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S501	ELVIS EINSTEIN AK. DENNIS	S: SIBU	1
2	B503	HILLARY LUYOH ANAK TONNY	B: BETONG	2
3	R511	ENDREQQEY DELLYSEN ANJAU ANAK NGILAH	R: SARIKEI	3
4	K504	ESDI NYALU ANAK DICK	K: KUCHING	4
5	R518	NINTING ANAK KANUAN	R: SARIKEI	5
6	T506	GERALD NYARING ANAK THOMAS ABUN	T: BINTULU	6
7	M506	ANOLD ANAK LIE	M: MIRI	7
8	D511	AKMAL BIN KIFFLYZA	D: SERIAN	8
9	K505	HAIQAL DANIAL BIN MOHAMAD KERIMI	K: KUCHING	9
10	M503	ELVINT CHIA SUN SIEN	M: MIRI	10

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **216** Acara: **REJAM LEMBING** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**

Rekod Kejohanan: **51.37m, WILLIAM KOO TUNG FA [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	C505	ALI HOSSAINI BIN HOSSEN	C: SAMARAHAN	1
2	K507	MOHAMMAD RAQIB HARDI BIN ROSLI	K: KUCHING	2
3	R512	FABBIAN ANAK SAMBANG	R: SARIKEI	3
4	M501	ANDRYSON MAKSON ANAK COLLIN	M: MIRI	4
5	A508	JERRY ANAK JELANI	A: SRI AMAN	5
6	A509	KENSON RAUS ANAK MACHAN	A: SRI AMAN	6
7	P504	ASHTON BILLY ANAK EJAK	P: KAPIT	7
8	T507	HENDRIAN YOEL HENDERY	T: BINTULU	8
9	R508	DOMINIQUE DIGAT ANAK ROBIN	R: SARIKEI	9
10	P503	JERICO EGANG ANAK JULIZA	P: KAPIT	10
11	T508	HIZKIA PELVIENZ	T: BINTULU	11
12	M521	STANLEY LEONG SYH SIANG	M: MIRI	12

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **217** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **17.66m, JONAH CHANG AK RIGAN [2018]** Rekod MSSM: **16.90m, JONAH CHANG AK RIGAN [2018]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	L705	STALLONE KULA BIN ABDULLAH	L: LIMBANG	1
2	R710	DENSON LUK ZE PENG	R: SARIKEI	2
3	M705	DARREN ANYI TOMMY	M: MIRI	3
4	D709	PAUL GELLY MARTIN	D: SERIAN	4
5	R709	CHRISTIANO VALENTINO ANAK IBUNG	R: SARIKEI	5
6	M715	RYAN PETRUS NGAU	M: MIRI	6
7	D705	WILLIAM KOO TUNG FA	D: SERIAN	7
8	T707	JAKELSON JI KELIN	T: BINTULU	8
9	P704	JOSHUA MANGGI ANAK DAVID GANJA	P: KAPIT	9
10	H705	VICTOR MATHEW AK ANSAM	H: MUKAH	10

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **09:40 am** No. Acara: **218** Acara: **400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **51.7s, MOHD NUR AIDIEL [2015]** Rekod MSSM: **49.59s, LOGANES A/L K. THILAGANANTHAN [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	M701	ANDREAS LAU SIU WEI	M: MIRI	2
2	K708	NAAIL KHAN BIN BAHARUM HAN	K: KUCHING	3
3	R727	WILSON MINGGAT ANAK ANDAP	R: SARIKEI	4
4	T710	ROZALES SIGAU LADAI	T: BINTULU	5
5	C703	AKMAL AQQILLA BIN SELAMAT	C: SAMARAHAN	6
6	S705	MOHAMAD NURFAZWADI BIN MAHDI	S: SIBU	7
SEPARUH AKHIR 2				
7	K706	MOHAMAD SHAFIS BIN MOHAMAD SUHAIMY	K: KUCHING	2
8	T711	SPENCER ENTAWAN ANAK JUNI	T: BINTULU	3
9	M712	MUHAMMAD DANIEL BIN ASMAWI	M: MIRI	4
10	B702	GOBRELLA BAJA ANAK NYAMBAR	B: BETONG	5
11	H703	ALEXZENDER ALEXSON BIN ULIK	H: MUKAH	6
12	R714	JEFFSON ISSUP ANAK JITAP	R: SARIKEI	7
SEPARUH AKHIR 3				
13	H702	MOHAMAD SAZWAN BIN MOHAMAD ADHA	H: MUKAH	2
14	L701	JAVIER WALTER ANAK NICHOLAS	L: LIMBANG	3
15	B701	DAVE DALSON CHUNDI ANAK AING	B: BETONG	4
16	S710	WU YONG CHOON NANYANG	S: SIBU	5
17	P702	VICTOR SULLOK ANAK OSMAND MINGGAN	P: KAPIT	6

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 09:55 am No. Acara: 219 Acara: 400M

Peringkat: SEPARUH AKHIR Kategori: L18

Rekod Kejohanan: 50.06s, PATRICK JIMBUN SIBI [1997] Rekod MSSM: 47.50s, MOHD ZAIFUL ZAINAL ABIDIN [1999]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	M908	RUSSEL BRYAN AK CHRISTIE	M: MIRI	1
2	T910	BENNIE WESLEY BONIFACE UNTING	T: BINTULU	2
3	C903	HUSNI AKMAL BIN MOHTODI	C: SAMARAHAN	3
4	H908	MOHD AZRIL BIN MOHAMMAD YUSUF	H: MUKAH	4
5	K910	MOHAMAD FAJRI BIN MOHD ALI	K: KUCHING	5
6	L902	BECKHAM IZAT ANAK LILY	L: LIMBANG	6
7	R916	DONNY ANAK PATRICK	R: SARIKEI	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	A902	IFAN ANAK NAKA	A: SRI AMAN	2
9	R920	MACPHERSON TAJEM ANAK WILSON	R: SARIKEI	3
10	T914	ELVA JALIE LUNANG	T: BINTULU	4
11	S908	FRANCIS ANAK DONNY	S: SIBU	5
12	M913	ERIC FRISHE TAJA GABRIEL	M: MIRI	6
13	K906	AQMAR AQASA BIN AHMAD ZAIDI	K: KUCHING	7

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 10:05 am No. Acara: 220 Acara: 400M

Peringkat: SEPARUH AKHIR Kategori: LPPKI

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	K922	MUHAMMAD ASYRAAF BIN RAZALI	K: KUCHING	1
2	T927	STANLEY ANAK NINGKAN	T: BINTULU	2
3	M930	NAIM SYAHMI BIN ABDULLAH	M: MIRI	3
4	S920	JOHN NGU CZHU SING	S: SIBU	4
5	R713	FRANKY ANAK HERRY	R: SARIKEI	5
6	B910	SYAHRIZAL NAZREY BIN BUNUT	B: BETONG	6
7	C916	QAIRUL HIQMAH BIN ABDULLAH SAKAWI	C: SAMARAHAN	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	S921	LAW HUI PING	S: SIBU	1
9	M928	JASON HARRY MAURITIUS SETANG ANAK JOHN	M: MIRI	2
10	C915	ALEXANDER JOE AK MARKOS	C: SAMARAHAN	3
11	B913	BOHAN BIN MOSTAFA	B: BETONG	4
12	K924	BRIAN SEBASTIAN ANAK SAUNG	K: KUCHING	5
13	H911	RAYMOND ANAK RASAROSE	H: MUKAH	6
14	R502	BOBSON ANAK DAVID	R: SARIKEI	7

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 10:15 am

No. Acara: 221 Acara: 400M

Peringkat: SEPARUH AKHIR Kategori: PPPKI

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1	B804	NUR FARZANA AISHA BINTI HANAPI	B: BETONG	0
2	C814	NUR SARINA BINTI SUHARTO	SAMARAHAN	0
3	C811	AZZASYUHADA BINTI SADAT	SAMARAHAN	0
4	K823	MAIZURA ALIEYNNA BINTI MUR	K: KUCHING	0
5	K821	SITI HAMIDAH BT. SA	K: KUCHING	0
6	S812	TIE MING XIA	S: SIBU	0
7	S814	SOPHIA AK AGING	S: SIBU	0

TERUS KE PERINGKAT AKHIR

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 10:25 am No. Acara: 222 Acara: 110M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L18**

Rekod Kejohanan: 14.02s, NGU CHEE YAN [2007] Rekod MSSM: 13.73s, MOHD IRFAN IZZAN B MOHD FETRY [2018]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	T911	CALVIN GARRY ANAK GANI	T: BINTULU	1
2	M917	STEROLAND DAS ANAK STEVEN	M: MIRI	2
3	H907	MOHD DANISH AKMAL BIN OMAR ALI	H: MUKAH	3
4	R906	HAYWARD ANAK ARON	R: SARIKEI	4
5	A906	RAWLLINS ARDEAN UBIN ANAK WONG	A: SRI AMAN	5
6	C911	AMIR SUFIAN BIN MASA	C: SAMARAHAN	6
7	K902	ELVIN YAP ZHI XIAN	K: KUCHING	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	R919	JERAL MULLIE ANAK BILLIE	R: SARIKEI	1
9	H909	FRADZA ANAK NITA	H: MUKAH	2
10	T901	ALVIN ISAAC SENGIANG ANAK BING	T: BINTULU	3
11	B906	YOHANIS DANIEL ANAK KINDA	B: BETONG	4
12	M921	KIEW SON TAAK	M: MIRI	5
13	K907	CHRIST ANDREE ANAK MOLEM	K: KUCHING	6

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 10:35 am No. Acara: 223 Acara: 110M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: 14.06s, ALVIN YAP ZHI XIAN [2019] Rekod MSSM: 13.68s, ALVIN YAP ZHI XIAN [2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	K709	PAUL ABRAHAM RODNEY ACHIL	K: KUCHING	2
2	B705	WALTER REIG ANAK JAWA	B: BETONG	3
3	R725	SYAHMI SYARIFUDDIN BIN SAHARI	R: SARIKEI	4
4	L702	LARRY LIBAT NELSON	L: LIMBANG	5
5	M707	JEREMY LAI KIM HUI	M: MIRI	6
6	S706	NICHOLAS KEBING ANAK SEKAYA	S: SIBU	7
SEPARUH AKHIR 2				
7	R703	AHMAD QUSAIRY BIN BUSAIMY	R: SARIKEI	2
8	T713	SYLVESTER ALEON VICKY ANAK SIMON	T: BINTULU	3
9	C705	HILARY JENAU AK JIBON	C: SAMARAHAN	4
10	S704	FERNANDEZ NEO PING XUAN	S: SIBU	5
11	K710	STEVENSIE WIN ANAK SIMON	K: KUCHING	6
12	M713	NICHOLAS EGAUARWAN	M: MIRI	7

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 10:45 am No. Acara: 224 Acara: 110M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: L14

Rekod Kejohanan: 14.12s, STEVENSIE WIN AK SIMON [2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	T516	STEPHEN ANDREWSON ANAK ROBERT	T: BINTULU	1
2	K508	MOHD NORHAMIZ BIN AHMAD	K: KUCHING	2
3	M523	WILLIE VOON ZHI JIE	M: MIRI	3
4	P501	ERICHOROSALES INDANG ANAK JERRY	P: KAPIT	4
5	B505	VALENTINO ROSSI ANAK RUVYSION	B: BETONG	5
6	A506	ALEXANDER STANLEY ROONEY ANAK HENRY	A: SRI AMAN	6
7	R519	RANDY ANAK MARSHALL	R: SARIKEI	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	C503	ELDRIC HANS AK GIBSON	C: SAMARAHAN	1
9	M502	ROBSON BADI ANAK LAJA	M: MIRI	2
10	S509	SYAHRIL BIN ZAINAL	S: SIBU	3
11	K502	ADI DASLER GONTENG ANAK STANLEY STEWART	K: KUCHING	4
12	R515	MATHIUS TELLAS ANAK KUS	R: SARIKEI	5
13	T509	JERALB ARRON ANAK DENNIS	T: BINTULU	6
14	L505	VINCENT FERNANDEZ ANAK RAPINI	L: LIMBANG	7

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 10:55 am No. Acara: 225 Acara: 100M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: P18

Rekod Kejohanan: 14.8s, NORRIS FOO [2015] Rekod MSSM: 14.70s, NUR AISYAH IRDINA BT ZAINUDIN [2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1	K804	NORAFIFAH HIJRAH BINTI JAIDI	K: KUCHING	0
2	K803	EMMA HILL YU WEI LING	K: KUCHING	0
3	M802	MASTINNIE DEWIE	M: MIRI	0
4	M806	ELNISCIA PHILIP	M: MIRI	0
5	R822	MADELYN GHALA	R: SARIKEI	0
6	R803	COLLENVIA SIAN	R: SARIKEI	0
7	T814	SOFYIA SHYRINA SIANG	T: BINTULU	0
8	T805	JEE OCTAVIA AJAU JEPUN	T: BINTULU	0

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 11:00 am No. Acara: 226 Acara: LEMPAR CAKERA

Peringkat: **AKHIR** Kategori: P14

Rekod Kejohanan: 34.99m, CLARENCE SYREE AK JEFFREY [2018]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	K413	VERONICA BRITNEY BINTI BEDE	K: KUCHING	1
2	R416	LIEW WONG PING	R: SARIKEI	2
3	M415	SARAH JACLYN JAXZ	M: MIRI	3
4	K409	JASMINE ALICIA HE LING YUE	K: KUCHING	4
5	R421	NURFARTIAH BINTI HAMDIE ABDULLAH	R: SARIKEI	5
6	L404	EVYVIAN LITAD	L: LIMBANG	6
7	H404	ANGELIA CAREY ANAK ANTHONY	H: MUKAH	7
8	M408	AMBER CHIEW KAI QI	M: MIRI	8

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 11:05 am No. Acara: 227 Acara: 100M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: 15.5s, NUR AINI ZAHIRAH BT SAIPUL [2015] Rekod MSSM: 14.52s, NUR DINAR SOFEA BT YUHAIZAM [2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	M602	BEATRICE MINDA ANAK RONNY HAIRBIE	M: MIRI	2
2	B605	MARISHA ERISYA KANYI ANAK SPENCER RINGKAI	B: BETONG	3
3	R620	YOBINNA SUNTA ANAK GANYA	R: SARIKEI	4
4	K608	NORNAJIHAH BINTI ABDULLAH	K: KUCHING	5
5	P605	RONICA ANAK SLYVESTER GERASI	P: KAPIT	6
SEPARUH AKHIR 2				
6	R601	CAMELIA ANAK ALI	R: SARIKEI	2
7	C603	CHANG OI XING	C: SAMARAHAN	3
8	K609	NUR SYAHAZIEMA BINTI HEIZAN	K: KUCHING	4
9	M611	LUCIANA URAI SIMON	M: MIRI	5
10	H602	ENICI BENNYA ANAK MINGGAN	H: MUKAH	6

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 11:15 am No. Acara: 228 Acara: 100M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P14**

Rekod Kejohanan: 15.30s, VANNYSIA ULAU [2007]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	T401	AGNES KEBING	T: BINTULU	1
2	G401	JESSICA SEMANI ANAK JAPANG	G: SMK TABUAN JAYA	2
3	B401	BEATRICE SARANTA ANAK RANTANG	B: BETONG	3
4	S403	MARIA TIJA ANAK MASIANA	S: SIBU	4
5	M411	IMMLEY RACHELLE IZEM	M: MIRI	5
6	R420	MICHEALINE UMPA ANAK DAVE	R: SARIKEI	6
7	L403	ELICIA JABAH	L: LIMBANG	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	B404	EVANGELLYA MARTHA ANAK ELVIS ENCHANA	B: BETONG	1
9	M410	ELAINE WONG KOH CHING	M: MIRI	2
10	H401	NURYINE ANAK KASIM	H: MUKAH	3
11	D403	STECY DAISY ANAK SIPRING	D: SERIAN	4
12	K412	VALNESSA ANAK LANGGONG	K: KUCHING	5
13	T404	ANGELICA BURING LAWAI	T: BINTULU	6
14	R408	AVYLLA YUNG	R: SARIKEI	7

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 11:25 am No. Acara: 229 Acara: 80M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P12**

Rekod Kejohanan: 13.48s, NUR SYIEFFA KHAIRUNISSA [2003]

Rekod MSSM: 12.60s, ALYA AMIRA HANIS HAMRIN [2019]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	S204	FELESSIA LYVIA DAYANG ANAK TONNY	S: SIBU	1
2	M202	ESTHER TANG MEI CHU	M: MIRI	2
3	A202	EMYLYA ANAK REDON	A: SRI AMAN	3
4	T214	PINNIE AJAN	T: BINTULU	4
5	L204	CHRISVIANA ANTONIA AK ARISTUPA	L: LIMBANG	5
6	B206	VIVIEN CHARMINE WA ANAK KISAM	B: BETONG	6
7	H203	ASMIERRA BINTI AZAME	H: MUKAH	7
8	R202	ALEXIA NGIAN CHAN	R: SARIKEI	8
SEPARUH AKHIR 2				
9	K201	ALVINIA AIVIE ANAK JACKLY	K: KUCHING	1
10	L203	AMELIA ANAK BIDANG	L: LIMBANG	2
11	D203	PRETTY AMISHA AMANDA ANAK FRANCESCA	D: SERIAN	3
12	S207	SHARON WONG RONG	S: SIBU	4
13	M204	RACHEAL TIJAN TINGANG	M: MIRI	5
14	R203	ALYSIANA JENNES ANAK JAMES	R: SARIKEI	6
15	T209	FONG YING PING	T: BINTULU	7

Tarikh: 03-03-2020 Masa: 11:35 am No. Acara: 230 Acara: 80M LARI BERPAGAR

Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L12**

Rekod Kejohanan: 11.7s, GARETH LEO AK RAMLEE [2009]

Rekod MSSM: 11.36s, MOHAMMAD HAIMIN ROBERT [2010]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	M311	WILVER DANISH	M: MIRI	2
2	R308	MOHAMMAD SHARIZAD BIN MOHAMMAD FAIZUL	R: SARIKEI	3
3	K303	VICKY ANDERSON ANAK MARCOS	K: KUCHING	4
4	L303	HUNG PETRUS OWEN	L: LIMBANG	5
5	T309	MUHAMMAD NAJMI BIN JOHAN	T: BINTULU	6
SEPARUH AKHIR 2				
6	L302	FABREGAS DYLAN NYUA AK EREWIN	L: LIMBANG	2
7	M304	FARID IRSYAD BIN MOHD MOHADIR	M: MIRI	3
8	R310	NEO ABNER AK JOE BUGNER	R: SARIKEI	4
9	T308	LIXANDER PAULUS ANAK JUSTINE UNCHAT	T: BINTULU	5
10	H304	HILLIARY AK MALING	H: MUKAH	6

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **231** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**
 Rekod Kejohanan: **5.32m, NATHALIE ANAK LENANG [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T409	GRACE AHMAD SUNNIE	T: BINTULU	1
2	R413	JESSY YAK ANAK SAM	R: SARIKEI	2
3	K410	MARITZA FERRER ANAK NEIL ARMSTRONG	K: KUCHING	3
4	H403	NATALIE WIN ANAK GELLAU	H: MUKAH	4
5	S409	QURISHYA ARAVELLA ANAK ANDIN	S: SIBU	5
6	R410	ELIZA JARIT	R: SARIKEI	6
7	S404	YULIEYA ANASHA BINTI SANIN	S: SIBU	7
8	M401	ALMELDA BULAN ALDRIN	M: MIRI	8
9	H405	JUWINA MELYA ANAK ASSAN	H: MUKAH	9
10	T406	DARELLYN DENISA DENG DANNIS	T: BINTULU	10
11	B408	VAVELYNE SUYAH ANAK GUNDI	B: BETONG	11
12	M417	WEE CHEW YING	M: MIRI	12

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **232** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **12.08m, BETTY HOONG KING CHING [2016]** Rekod MSSM: **14.06m, NURRUL AININ SYAUQINA BT MOHD NOR AZHAR [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T809	DESSYANA ANAK SAYOH	T: BINTULU	1
2	R817	CELINE KHOO WEI ENG	R: SARIKEI	2
3	M803	NG JING XUAN	M: MIRI	3
4	H801	VANNESARYU ANAK KASIM	H: MUKAH	4
5	M801	KRISTINI ANAK JAYA	M: MIRI	5
6	R802	CLARANCE SYREE ANAK JEFFREY	R: SARIKEI	6

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **233** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**
 Rekod Kejohanan: **1.95m, JONATHAN TINGGANG [2012]** Rekod MSSM: **1.99m, SHAREEM ALEIMRAN ABDUL RAHEEM [2018]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S707	NURHISYAM BIN SARBINI	S: SIBU	1
2	P703	STANLEY ONEL ANAK BELIKAU	P: KAPIT	2
3	M706	HILARY CHENDANG ANAK PAT	M: MIRI	3
4	T709	KEVIN LIM	T: BINTULU	4
5	K705	KODATH ANAK CHRISTOPHER DANCUN	K: KUCHING	5
6	D708	EVAN BRENNER ANAK JIWA	D: SERIAN	6
7	R724	STEVEN TANG TUONG KIONG	R: SARIKEI	7
8	H704	ALEXANDER ANAK BUDA	H: MUKAH	8
9	T708	JOANNES GUMANG TUGAU	T: BINTULU	9
10	K707	MOHD AMIR RAFIQ BIN RAFIEE	K: KUCHING	10
11	S702	BRONSON CHUA KAI FON	S: SIBU	11
12	R726	UNG KAH ING	R: SARIKEI	12

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **234** Acara: **REJAM LEMBING** Peringkat: **OCTATHLON** Kategori: **LT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M901	BATO TINGANG	M: MIRI	1
2	R905	FRANCLIN ANAK ALBERT BUDA	R: SARIKEI	2
3	T921	WALTER DESMOND LENCHAU	T: BINTULU	3
4	K909	FREDDY MEGANG ANAK CHABUR	K: KUCHING	4
5	R912	AFIF DAILIMI BIN ABDULLAH	R: SARIKEI	5
6	S902	EDWIN DAMPOR ANAK RANTAI	S: SIBU	6
7	C909	MARK MELVYN ANAK MACOS	C: SAMARAHAN	7

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **235** Acara: **BALING TUKUL BESI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **52.97m, WONG YEW IN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R729	WONG YEW IN	R: SARIKEI	1
2	M708	JEREMY LANGGANG WILSON	M: MIRI	2
3	R715	LU TECK YI	R: SARIKEI	3

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **236** Acara: **BALING TUKUL BESI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **42.46m, AILENNA THIPONG AK LAGA [2018]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	K606	EUNICE KONG ZI EN	K: KUCHING	1
2	R419	MEDELIN WONG SING LU	R: SARIKEI	2
3	M415	SARAH JACLYN JAXZ	M: MIRI	3
4	S602	CHRISTINE NGO GUANG QI	S: SIBU	4
5	R621	AVIN TING XIAO QING	R: SARIKEI	5
6	M612	MICHELLE FELIX PETRUS	M: MIRI	6

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2.30 pm** No. Acara: **237** Acara: **80M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**

Rekod Kejohanan: **11.7s, GARETH LEO AK RAMLEE [2009]**

Rekod MSSM: **11.36s, MOHAMMAD HAIMIN ROBERT [2010]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2.40 pm** No. Acara: **238** Acara: **80M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P12**
 Rekod Kejohanan: **13.48s, NUR SYIEFFA KHAIRUNISSA [2003]** Rekod MSSM: **12.60s, ALYA AMIRA HANIS HAMRIN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **2.50 pm** No. Acara: **239** Acara: **100M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**
 Rekod Kejohanan: **15.30s, VANNYSIA ULAU [2007]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **3.00 pm** No. Acara: **240** Acara: **100M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **15.5s, NUR AINI ZAHIRAH BT SAIPUL [2015]** Rekod MSSM: **14.52s, NUR DINAR SOFEA BT YUHAIZAM [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **3.10 pm** No. Acara: **241** Acara: **100M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **14.8s, NORRIS FOO [2015]** Rekod MSSM: **14.70s, NUR AISYAH IRDINA BT ZAINUDIN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **3.20 pm** No. Acara: **242** Acara: **110M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**
 Rekod Kejohanan: **14.12s, STEVENSIE WIN AK SIMON [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **3.30 pm** No. Acara: **243** Acara: **110M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**
 Rekod Kejohanan: **14.06s, ALVIN YAP ZHI XIAN [2019]** Rekod MSSM: **13.68s, ALVIN YAP ZHI XIAN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **3.40 pm** No. Acara: **244** Acara: **110M LARI BERPAGAR** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **14.02s, NGU CHEE YAN [2007]** Rekod MSSM: **13.73s, MOHD IRFAN IZZAN B MOHD FETRY [2018]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **16:00 pm** No. Acara: **245** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **PPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M816	VANESSA NISHA ANAK SIOK	M: MIRI	1
2	S811	NUR FAIZAH BINTI WAHAT	S: SIBU	2
3	C811	AZZASYUHADA BINTI SADAT	C: SAMARAHAN	3
4	K828	PREMA SHETHY A/P SIVA KUMAR	K: KUCHING	4
5	S813	EQRIKA SYAFICA AK MICHAEL	S: SIBU	5
6	K826	MARIANA EMANG	K: KUCHING	6

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **16:00 pm** No. Acara: **246** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **LPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S917	ALVIN TING HUA CHIN	S: SIBU	1
2	M926	FADZRIL AFIQHI BIN ABDULLAH	M: MIRI	2
3	T925	ALBIN ANAK SAMBANG	T: BINTULU	3
4	C919	ABANG MUHAMMAD RIDUAN BIN ABANG MAHDE	C: SAMARAHAN	4
5	S919	ALEXANDER ANAK POLYCARP	S: SIBU	5
6	M929	ISAAC MELCHORE SPONE	M: MIRI	6
7	H913	DARWISH BIN ALEK	H: MUKAH	7
8	K923	AQQIL DANISH BIN RUSSINATA	K: KUCHING	8
9	H912	FRENDDY ANAK FRANKIE	H: MUKAH	9
10	T926	GILBERT DAKUN ANAK NERIAS	T: BINTULU	10
11	K925	JEE MIN ONN	K: KUCHING	11
12	B912	MUHAMMAD IRFAN BIN ZULKIFLI	B: BETONG	12

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4.00 pm** No. Acara: **247** Acara: **400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**

Rekod Kejohanan: **1:01.9s, ARIANA NURMINDA ARIFIN [2011]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4.05 pm** No. Acara: **248** Acara: **400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **1:01.09s, NORROHIDA BAIDAWI [2000]** Rekod MSSM: **56.66s, FAUZIAH ABD RAZAK [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4.10 pm** No. Acara: **249** Acara: **400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**

Rekod Kejohanan: **59.7s, FARADILLAH RAZNIE [2013]** Rekod MSSM: **57.06s, ZAIMAH ATIFAH BT ZAINUDDIN [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4:15 pm** No. Acara: **250** Acara: **400M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**Rekod Kejohanan: **52.09s, ROZALES SIGAU LADAN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4:20 pm** No. Acara: **251** Acara: **400M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**Rekod Kejohanan: **51.7s, MOHD NUR AIDIEL [2015]** Rekod MSSM: **49.59s, LOGANES A/L K. THILAGANANTHAN [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4.25 pm** No. Acara: **252** Acara: **400M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**Rekod Kejohanan: **50.06s, PATRICK JIMBUN SIBI [1997]** Rekod MSSM: **47.50s, MOHD ZAIFUL ZAINAL ABIDIN [1999]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4:30 pm** No. Acara: **253** Acara: **400M**Peringkat: **AKHIR** Kategori: **LPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4.35 pm** No. Acara: **254** Acara: **400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **PPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4:45 pm** No. Acara: **255** Acara: **1500M** Peringkat: **OCTATHLON** Kategori: **LT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	C909	MARK MELVYN ANAK MACOS	C: SAMARAHAN	1
2	S902	EDWIN DAMPOR ANAK RANTAI	S: SIBU	2
3	R905	FRANCLIN ANAK ALBERT BUDA	R: SARIKEI	3
4	K909	FREDDY MEGANG ANAK CHABUR	K: KUCHING	4
5	T921	WALTER DESMOND LENCHAU	T: BINTULU	5
6	R912	AFIF DAILIMI BIN ABDULLAH	R: SARIKEI	6
7	M901	BATO TINGANG	M: MIRI	7

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **4:55 pm** No. Acara: **256** Acara: **2000M LARI BERHALANGAN** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**

Rekod Kejohanan: **6:51.28s, AZAMIZAL BIN ABDULLAH [22019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R524	TERRENCE ANAK NYAMBAR	R: SARIKEI	1
2	T510	JERICO MEXWELL	T: BINTULU	2
3	P506	RICKYSON RINGGO ANAK RAMI	P: KAPIT	3
4	A502	JUNAID HARTLEY AK MASING	A: SRI AMAN	4
5	B501	ALFONSO JACKSPARRO ENTINGANG ANAK ISA	B: BETONG	5
6	T515	RICKY LASAH	T: BINTULU	6
7	M514	JASON JOK LAI TECK WEE	M: MIRI	7
8	S503	NIELSON ENTALANG ANAK JEFFRY	S: SIBU	8
9	K510	NASRUL BIN SABERI	K: KUCHING	9
10	R516	MIX CARLOS ANAK JELAI	R: SARIKEI	10
11	B506	WILLFORD JUGAM ANAK IJAU	B: BETONG	11
12	M519	MELVIN MATHEW	M: MIRI	12

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **5:05 pm** No. Acara: **257** Acara: **2000M LARI BERHALANGAN** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **6:53.28s, NOEL DELAND NIHANG [2003]** Rekod MSSM: **6:18.57s, DEVIN ROY A/L VINCENT [2014]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M702	AZAMIZAL BIN ABDULLAH	M: MIRI	1
2	H702	MOHAMAD SAZWAN BIN MOHAMAD ADHA	H: MUKAH	2
3	R719	PETRUS UMPIE ANAK MAR	R: SARIKEI	3
4	K701	ABDUL HARITH BIN ORIS	K: KUCHING	4
5	T705	DIF IVORY MULI ANAK TUNGKANG	T: BINTULU	5
6	R701	AAMRIEE MARZUQIE BIN JUMA ADEE	R: SARIKEI	6
7	S711	ZACHARY ANAK JUTIE	S: SIBU	7
8	T702	AZNILDIEL BIN RAJESH	T: BINTULU	8

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **5:15 pm** No. Acara: **258** Acara: **2000M LARI BERHALANGAN** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**

Rekod Kejohanan: **6:39.75s, RAYMON TIONG HUNG WEI [2019]** Rekod MSSM: **6:16.94s, DINESH VARMA A/L SELVAM [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S914	LUCAS WONG SIE HONG	S: SIBU	1
2	R918	FREDHOUS NUING BIN FREDDIE ASON	R: SARIKEI	2
3	K904	MOHAMAD NAZRUL BIN ISMANDI	K: KUCHING	3
4	B904	PRIESTON OWEN ANAK LUTA	B: BETONG	4
5	C904	DANIEL SHARMERAN MOHD. RAVIE BIN ABDULLAH	C: SAMARAHAN	5
6	T916	GOLIATH VALERON SILI	T: BINTULU	6
7	C908	EDUARDO ENGGAT BIN ABDULLAH	C: SAMARAHAN	7
8	T905	JENYSHON FRANCIS	T: BINTULU	8
9	K903	FARIS KHUZAIRIE BIN FAIZAL	K: KUCHING	9
10	R908	MICHAEL BENSON AK AJAH	R: SARIKEI	10
11	H905	MUHAMMAD LUQMAN AL-HAKIM BIN ABDULLAH SEFIA	H: MUKAH	11
12	M905	JULIO SLYVIAN ANAK SIDIN	M: MIRI	12
13	S903	ELLISON WONG TZE RONG	S: SIBU	13

Tarikh: **03-03-2020** Masa: **5:25 pm** No. Acara: **259** Acara: **2000M LARI BERHALANGAN** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **PT**

Rekod Kejohanan: **8:49.71s, CHRISTIE ANAK PASANG [2019]** Rekod MSSM: **7:28.52s, MANISSHA A/P AROKIASAMY [2016]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S803	MOH NIAN XUAN	S: SIBU	1
2	R812	LVY NAYAN AK BANYAH	R: SARIKEI	2
3	P604	JASELINA ANAK JELANI	P: KAPIT	3
4	R422	SELINGGAR ANAK SANDAH	R: SARIKEI	4
5	H402	ADELYN AJIK ANAK AUGUSTINE BAWIN	H: MUKAH	5
6	K403	SITI FSHAIRINNELWA BINTI MHD SARIP	K: KUCHING	6
7	P405	GERABELLA SENDUN ANAK KIMIN	P: KAPIT	7
8	S807	CONNIE NILON	S: SIBU	8

❧❧❧ **TAMAT PERTANDINGAN HARI KEDUA** ❧❧❧

Hari Ketiga: 4 Mac 2020 [Rabu]

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **07:30 am** No. Acara: **301** Acara: **3000M JALAN KAKI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **16:30.3s, BANENDED LIMAU [2008]** Rekod MSSM: **14:49.36s, ELENA GOH LING YIN [2011]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M607	GWEN LAI CHING ULAY	M: MIRI	1
2	B601	CAROLINE DINA ANAK BONAVENTURE	B: BETONG	2
3	R616	SILVIA ANAK SAWING	R: SARIKEI	3
4	T604	LYANA ANAK JOSHUA	T: BINTULU	4
5	S601	BENYZA LIA ANAK MATHEW	S: SIBU	5
6	R619	VANESSA ANAK MENIE	R: SARIKEI	6
7	T606	MICHELLE LORONG	T: BINTULU	7
8	P606	SHYENTHIA ANAK ANDING	P: KAPIT	8

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **302** Acara: **100M LARI BERPAGAR** Peringkat: **HEPTATHLON** Kategori: **PT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1	B803	SYLVIA NAWAN ANAK SA	B: BETONG	2
2	R815	SELENA AK BAJA	R: SARIKEI	3
3	M815	JONG LI LI	M: MIRI	4
4	R826	SLYVIA ANAK ANTHONY	R: SARIKEI	5
5	S805	VALESCA RITA ANAK JAMES	S: SIBU	6

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **303** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **1.65m, WONG YEW HUI [2008]** Rekod MSSM: **1.72m, SHANDYIANI A/P MAHENDRAN [2012]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	L804	MARA SIPI RAUT	L: LIMBANG	1
2	T808	DAVIALYN JOANNA UNTAM	T: BINTULU	2
3	L803	SHAREN SHARAN PARIS	L: LIMBANG	3
4	R810	LAU LI LI	R: SARIKEI	4
5	K809	NICOLE GOH ZHI WEI	K: KUCHING	5
6	D806	HEDWIG ELMOLL ANAK JOHNATHAN	D: SERIAN	6
7	R811	LIZ LUK HIE YII	R: SARIKEI	7
8	T802	BELLINDA JANE ANAK PETER	T: BINTULU	8

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **304** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **5.12m, LIYANA FAIRUZ BUSTAMIN [2002]** Rekod MSSM: **5.66m, TG MONOLIANA E. HASHIM [2002]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S603	FRYNELLIA LENNY ANAK JEMAT	S: SIBU	1
2	H601	NADIA NATASHA ANAK WILLIAM	H: MUKAH	2
3	K610	NUR WARDINA BINTI ABDULLAH	K: KUCHING	3
4	R612	NADIA AK JAMAN	R: SARIKEI	4
5	T609	SONITA ANAK CHAU	T: BINTULU	5
6	M609	JEMIMA UMANG DUYUNG	M: MIRI	6
7	B602	CATHRYENA UMIE ANAK STEVEN	B: BETONG	7
8	K604	CECILIA AK CHARLIE	K: KUCHING	8
9	M614	OLIVIA EVA ANAK BAWI	M: MIRI	9
10	P602	NUR AIN AMANDA BT.MUHAMMAD NUR HISHAM	P: KAPIT	10
11	R610	MICHELLE LAU LING LING	R: SARIKEI	11
12	T602	ANNETTE CHRISTIE DIJAH ANAK AJU	T: BINTULU	12
13	P601	NATHALIE ANAK LENANG	P: KAPIT	13

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **305** Acara: **LOMPAT KIJANG** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **13.86m, MCCLAIR ANAK JENGGUT [2015]** Rekod MSSM: **14.29m, ANDRE ANURA @ANUAR [2014]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R706	ASTHEROY ALDVIN ANAK TADA	R: SARIKEI	1
2	S708	RIO FEDERLINE ANAK RAGAT	S: SIBU	2
3	L701	JAVIER WALTER ANAK NICHOLAS	L: LIMBANG	3
4	K704	HANSON SIMON RITIKOS	K: KUCHING	4
5	H701	MOHD. ALIF HAIKAL BIN ADAM	H: MUKAH	5
6	T714	ZANIDEN ZIDANE SELAN	T: BINTULU	6
7	K705	KODATH ANAK CHRISTOPHER DANCUN	K: KUCHING	7
8	M710	MIKE CHAYANNE MARAMAT	M: MIRI	8
9	R716	MUHAMMAD ERIC EDDRYAN BIN ABDULLAH	R: SARIKEI	9
10	M714	RUEBEN VALEN SAMEN ANAK WELLIE	M: MIRI	10
11	T708	JOANNES GUMANG TUGAU	T: BINTULU	11
12	H704	ALEXANDER ANAK BUDA	H: MUKAH	12
13	L704	MUHAMMAD BASIL BIN SUHAILEE	L: LIMBANG	13
14	C706	MUHAMMAD ISWAN BIN DISA	C: SAMARAHAN	14

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **306** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**

Rekod Kejohanan: **14.48m, ALBERT TIONG KAH HAO [2017]** Rekod MSSM: **14.98m, ALBERT TIONG KAH HAO [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S301	ALBERT LING YOU LEH	S: SIBU	1
2	R305	JACKY LING MEE CHIONG	R: SARIKEI	2
3	T301	SHANE BENDREZ MARCOS	T: BINTULU	3
4	K305	ERICSSON ANAK AHIN	K: KUCHING	4
5	D304	GEOFFERY CARL ANAK CALLISTUS GERARD	D: SERIAN	5
6	B303	ANDY CHAI CHANG YONG	B: BETONG	6
7	S307	ELVAN LAU LEH ONG	S: SIBU	7
8	M309	MYRON PENGIRAN MARK	M: MIRI	8
9	D303	DAMIAN ANAK MARTIN	D: SERIAN	9
10	M302	ADRIEL TUGANG AK RYCKER	M: MIRI	10
11	T309	MUHAMMAD NAJMI BIN JOHAN	T: BINTULU	11
12	R307	JULIAN THOMAS	R: SARIKEI	12
13	L307	ROVIN MICHAEL COLBERT	L: LIMBANG	13

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **307** Acara: **REJAM LEMBING** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**

Rekod Kejohanan: **59.84m, GERALD AGAN GANANG [2008]** Rekod MSSM: **61.49m, PETER AGAN LUNGUN [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M924	ZAMRI AMRI BIN ABDULLAH	M: MIRI	1
2	K908	DESMOND JONG WEI XIONG	K: KUCHING	2
3	R903	DENNIS ANAK GERUNSIN	R: SARIKEI	3
4	M910	ANDY STEFANUS	M: MIRI	4
5	P901	CARLOS RAUL AK SPINA	P: KAPIT	5
6	R901	CHRIS DAVIS JANDA ANAK CHINGENG	R: SARIKEI	6
7	T908	ROLAND JAU CLEMENT	T: BINTULU	7
8	H901	MOHAMAD IKHWAN BIN SAFARUDDIN	H: MUKAH	8
9	T923	ABRAHAM KENNEDY	T: BINTULU	9
10	C910	ILVIN ELVIS ANAK INGGO	C: SAMARAHAN	10
11	S911	NICHOLAS WILLIS ANAK MULI	S: SIBU	11
12	A901	MABONG CAVIENWELL ANAK GALANG	A: SRI AMAN	12

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:20 am** No. Acara: **308** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P12**Rekod Kejohanan: **27.60s, AS FARINA JITWIL [2007]** Rekod MSSM: **26.84s, NOR ALIYAH BT AB RAHMAN [2014]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	M205	ANGELIANA YULLIE LUDANG ANAK APIK	M: MIRI	1
2	L202	AINA DANIA QISTINA BINTI EMAYIE	L: LIMBANG	2
3	A204	JOANNA ANAK SANGSTER	A: SRI AMAN	3
4	R209	NURNAZIRAH BINTI TERMIZI	R: SARIKEI	4
5	S208	VANESSA GRISSCIA ANAK KANAWANG	S: SIBU	5
6	T208	ELYSHA SOFEA ANAK CHRISTINA	T: BINTULU	6
7	B205	NURUL SHAH MIMI AINA BINTI YUSSOF	B: BETONG	7
8	K204	CHRISTALIE LIFIE ANAK DOLIM	K: KUCHING	8
SEPARUH AKHIR 2				
9	C203	NUR ALLYA NATASYA BINTI ABDULLAH	C: SAMARAHAN	1
10	T205	ABEGAIL SONIA	T: BINTULU	2
11	P202	REVELINNA ERYCA ANAK JERRY	P: KAPIT	3
12	H204	SHALINDA PRISCILLA	H: MUKAH	4
13	K202	ANNE VIRINZABELLA AK ROBINSON	K: KUCHING	5
14	S201	ADA CHEONG ZHI YI	S: SIBU	6
15	A201	FALISHASERA ENJAI ANAK RAJAU	A: SRI AMAN	7
SEPARUH AKHIR 3				
16	D202	ERNATASHA ANAK TIUS	D: SERIAN	1
17	P201	HAZEL MCXINNE PHILIP	P: KAPIT	2
18	L205	ROMATICA NATHALIA ANAK AUGUSTINE	L: LIMBANG	3
19	M210	VERONICA RONNIE	M: MIRI	4
20	C205	RECHA KIAH ANAK NYANDONG	C: SAMARAHAN	5
21	B201	FELICIA IMBI ANAK ROBERT	B: BETONG	6
22	R201	JELITA ANAK JABI	R: SARIKEI	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:30 am** No. Acara: **309** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P14**Rekod Kejohanan: **26.5s, NORRIS FOO [2011]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	M406	MARLENIE ANIS MUNAI	M: MIRI	2
2	K406	ARABELLA NICOLE ANAK RUDY	K: KUCHING	3
3	A401	HAZEL LEE XIN	A: SRI AMAN	4
4	C401	VENESSA LENJA	C: SAMARAHAN	5
5	P406	JULIANA SUNGKI AK NGONG@KALAT	P: KAPIT	6
6	B406	JESNITA CHERMIE ANAK NGADI	B: BETONG	7
SEPARUH AKHIR 2				
7	S401	JOEY TANG XIIN	S: SIBU	2
8	D404	VICTORIA HELMEIA ANAK JOHN	D: SERIAN	3
9	T407	ELIZABETH ELLYVIANA TUPANG ANAK MACDONALD	T: BINTULU	4
10	R411	ELIZABETH TIPONG AK PETER ALI	R: SARIKEI	5
11	G402	MIRA CRISSICA MUNAI ANAK BENNETT	G: SMK TABUAN JAYA	6
12	C402	NURSYAFIQAH BINTI MEJENEL	C: SAMARAHAN	7
SEPARUH AKHIR 3				
13	R418	MADLINE JALUNG	R: SARIKEI	2
14	M413	ORMILLA OCTAVIA CODDAY NYADAU	M: MIRI	3
15	S408	LYANA LIA ANAK LUNYONG	S: SIBU	4
16	L401	CATHERINE ADIE ANAK AMBAS	L: LIMBANG	5
17	B407	MARTINA KIMVERLIN LEE	B: BETONG	6
18	K407	DANEA HUMAIRAH BINTI SHARYMAN SUFRY	K: KUCHING	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:40 am** No. Acara: **310** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **26.4s, DANA RIVER YU PING [2016]** Rekod MSSM: **25.09s, FAUZIAH ABD RAZAK [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	S604	JACQUELINA MENTI ANAK RICHARD	S: SIBU	2
2	T603	KESSIE DIJAH ANAK DURIAH	T: BINTULU	3
3	A601	KEREN ANAK REJIE	A: SRI AMAN	4
4	R603	CATRIONA IFA ANAK LEE	R: SARIKEI	5
5	K603	BERNARDINE CHRISTY ANAK LEPIN	K: KUCHING	6
6	M613	NUR ELLY MAISYARA BINTI SULAIMAN	M: MIRI	7
SEPARUH AKHIR 2				
7	K601	ADRINA CHRISTY ANAK WALTER FERNANDO	K: KUCHING	2
8	S607	VELLENSIA OMMEK ANAK JAMES	S: SIBU	3
9	C601	VALERIE ELSY NARCA ANAK SIMON	C: SAMARAHAN	4
10	T605	MARYLINE ANAK APANG	T: BINTULU	5
11	M605	DOLLY URING JAU	M: MIRI	6
12	R606	DYNITANA BACHA ANAK LIUM	R: SARIKEI	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **08:50 am** No. Acara: **311** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **25.1s, NORRIS FOO [2015]** Rekod MSSM: **24.89s, SHEREEN SAMSON VALLABOUY [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	M808	OLIVIA ELMILZA ANAK LEWIS	M: MIRI	1
2	T813	SHAVILLA SUZIE ANAK PENGADAU	T: BINTULU	2
3	C801	YONG PEI MING	C: SAMARAHAN	3
4	R809	LANTAN EIKUN ANAK GALANG	R: SARIKEI	4
5	P805	ROSITA ANAK SAGING	P: KAPIT	5
6	K807	ANASTACIA AVRIL ANAK JOE LOUISE	K: KUCHING	6
7	S804	NUR JASMIN BINTI ABDULLAH	S: SIBU	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	L802	PALOMA SABAN KELASI	L: LIMBANG	1
9	R821	EMLLIA GELANG ANAK AUGUSTINE	R: SARIKEI	2
10	S802	JULIANA NITA ANAK JEFFERY	S: SIBU	3
11	D804	EPPEIS ANAK JEREMY	D: SERIAN	4
12	M809	PATRICIA LENNY AK ROBERT	M: MIRI	5
13	T802	BELLINDA JANE ANAK PETER	T: BINTULU	6
14	K802	ELSIE FAYLEN AK MEAN	K: KUCHING	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:00 am** No. Acara: **312** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L12**
 Rekod Kejohanan: **24.82s, AMIR BEE SIANG [1995]** Rekod MSSM: **24.10s, NORZAWAWI NORAZMI [2002]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	S303	DARREN GILLIVRAY	S: SIBU	1
2	T310	PHELBIAN BUNYAT ANAK PETER NGUMBANG	T: BINTULU	2
3	P301	MASAM ANAK GANAM	P: KAPIT	3
4	A302	AUGUSTINE AUDREY ALVIN ANAK GEORGE	A: SRI AMAN	4
5	R309	MOHD NUR HARITH AIZAM B MOHD AZIZI	R: SARIKEI	5
6	M303	BRANDON MARK MARTIN	M: MIRI	6
7	H303	FERNANDO BABEL ANAK MARTIN	H: MUKAH	7
8	K307	MCKENZIE MURPHY ANAK REFOLL	K: KUCHING	8
SEPARUH AKHIR 2				
9	C304	GILBERT ABON AK TONY	C: SAMARAHAN	1
10	P302	CLIVE KENAWANG ANAK NICKLOS NGAMBANG	P: KAPIT	2
11	A301	HARRY COLLIN ANAK JOHNNY	A: SRI AMAN	3
12	H301	ERNEST VIANNEY SENGALANG AK KENNEDY	H: MUKAH	4
13	L308	RYVENNIS ARRON ANAK RICKY JABANG	L: LIMBANG	5
14	B306	SAMUEL TAID	B: BETONG	6
15	M306	MCCLANE EMANG KIAT	M: MIRI	7
SEPARUH AKHIR 3				
16	L306	MOHD QIWAMUDDIN BIN ZAIDI	L: LIMBANG	1
17	R310	NEO ABNER AK JOE BUGNER	R: SARIKEI	2
18	S305	DICKY BANYING AK BENNET	S: SIBU	3
19	T311	SAMUEL ANAK NGALANG	T: BINTULU	4
20	K308	MEXCLERENGE GINDAL AK BRENJEN	K: KUCHING	5
21	C303	MUHAMAD ADIB AIMAN BIN RAMZI	C: SAMARAHAN	6
22	B302	NICKLOS JIMBUN AK GEORGE	B: BETONG	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:10 am** No. Acara: **313** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L14**
 Rekod Kejohanan: **22.85s, BENEDICT DUAAU AK ENNIS [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	T503	CANEDY JONICAL	T: BINTULU	1
2	A505	MOHAMAD DZULKHALIC BIN GHAZALI	A: SRI AMAN	2
3	M507	CHRISTOPHER BUDIT ANAK SANJAN	M: MIRI	3
4	K509	MUHAMMAD FAIQ AZFAR BIN ZAINI	K: KUCHING	4
5	R523	SYLVESTER MAYENG ANAK BUAN	R: SARIKEI	5
6	L503	MACHELICE EWI	L: LIMBANG	6
7	S506	JOHN FISHER ANAK HAIRISON MIKE	S: SIBU	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	L502	MUHAMMAD ASYRAF BIN ROSLI	L: LIMBANG	2
9	A507	BRYAN NICKSON ANAK BONIFACE LAIT	A: SRI AMAN	3
10	C501	MOHAMAD EIRFAN FIQRI BIN SULAIMAN	C: SAMARAHAN	4
11	B502	FABIAN EDWARD ANAK HILTON	B: BETONG	5
12	H502	DOUGHLAS JERRY ANAK JIMMY	H: MUKAH	6
13	G501	FRANCO HITTO JAMBA ANAK GERUGU	G: SMK TABUAN JAYA	7
SEPARUH AKHIR 3				
14	R520	REINSTON MARVIN MEDAN ANAK RAGAI	R: SARIKEI	2
15	P502	RAFPIL ANAK DULANG	P: KAPIT	3
16	T512	MICHAEL UJU ANAK KERENO	T: BINTULU	4
17	D505	CHRISTIAN BRAILLIENVIRGO ANAK NICOLAS	D: SERIAN	5
18	S505	GILBERT TANG HAO XIANG	S: SIBU	6
19	M522	TAREN DANNY ANAK TULU	M: MIRI	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:20 am** No. Acara: **314** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L15**
 Rekod Kejohanan: **22.6s, AMBROSE AK JILOM [2007]** Rekod MSSM: **21.24s, MUHAMMAD AZEEM B MOHD FAHMI [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	S701	BENEDICT DUAU ANAK DENNIS UNCHAT	S: SIBU	1
2	R728	WONG HUNG MING	R: SARIKEI	2
3	M711	MOHAMAD SAFIRIZAL SHAHROM BIN MOHAMED	M: MIRI	3
4	C701	ALVIN YOBEL ANAK ANDREW JUBIN	C: SAMARAHAN	4
5	L703	MOHD AMRI BIN UMARALI	L: LIMBANG	5
6	K706	MOHAMAD SHAFIS BIN MOHAMAD SUHAIMY	K: KUCHING	6
7	T701	ARRENLAJA LIWANI ANAK MARCUS	T: BINTULU	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	K709	PAUL ABRAHAM RODNEY ACHIL	K: KUCHING	1
9	M704	BENNEDICT ANAK DIWET	M: MIRI	2
10	S705	MOHAMAD NURFAZWADI BIN MAHDI	S: SIBU	3
11	R722	RIDUAN BIN ADI	R: SARIKEI	4
12	T712	STANLEY ANAK ANTHONY	T: BINTULU	5
13	B705	WALTER REIG ANAK JAWA	B: BETONG	6
14	C703	AKMAL AQQILLA BIN SELAMAT	C: SAMARAHAN	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **315** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**
 Rekod Kejohanan: **15.82m, ZERONNIE PILIPI THOMAS [2016]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	P508	LARRY MINGGU ANAK RICKY NELSON	P: KAPIT	1
2	D510	RAYNOLD JEE YI HENG	D: SERIAN	2
3	H501	MUHAMMAD IRSYAD IZRALHAZIY BIN MATALI	H: MUKAH	3
4	A509	KENSON RAUS ANAK MACHAN	A: SRI AMAN	4
5	S502	MELVERN TEU PUI JUN	S: SIBU	5
6	C504	KEEGAN PARRLS AK LUTHER	C: SAMARAHAN	6
7	D509	MEXDEVIS ANAK ANITA	D: SERIAN	7
8	R522	SYLEVESTER ANAK DAVID	R: SARIKEI	8
9	M513	HII SENG YAN	M: MIRI	9
10	A508	JERRY ANAK JELANI	A: SRI AMAN	10
11	R503	CHIEU HOCK KIONG	R: SARIKEI	11
12	M520	MUHAMMAD HAZIQ BIN MOHD JAHARI	M: MIRI	12

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **316** Acara: **REJAM LEMBING** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **37.18m, NG JING XUAN [2019]** Rekod MSSM: **42.68m, NG JING XUAN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R613	NELLY TANG MEI YING	R: SARIKEI	1
2	P603	SUCIANA ANAK JIMBAT	P: KAPIT	2
3	M615	ROZEYS EMANUEL	M: MIRI	3
4	T610	SOPPHILEA ANDREW TAK	T: BINTULU	4
5	R615	ROSELYN ANAK KENDAWANG	R: SARIKEI	5
6	B604	JENNY DARIE ANAK JONATHAN	B: BETONG	6
7	K605	CLAIRE NG MEI AN	K: KUCHING	7
8	M610	LOWENA BULAN TABARI	M: MIRI	8

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **317** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **HEPTATHLON** Kategori: **PT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	B803	SYLVIA NAWAN ANAK SA	B: BETONG	1
2	R826	SLYVIA ANAK ANTHONY	R: SARIKEI	2
3	S805	VALESCA RITA ANAK JAMES	S: SIBU	3
4	M815	JONG LI LI	M: MIRI	4
5	R815	SELENA AK BAJA	R: SARIKEI	5

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **318** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**

Rekod Kejohanan: **7.04m, LIM TECK LEONG [1999]** Rekod MSSM: **7.37m, MUHAMAD NAZRI BIN MUSTAFA [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R909	RANDY GAWING	R: SARIKEI	1
2	H909	FRADZA ANAK NITA	H: MUKAH	2
3	A904	MCCLYEON JOE ANAK JOSEPH GOYANG	A: SRI AMAN	3
4	T903	DENISH BROOKLYN ANAK DAVID	T: BINTULU	4
5	C906	GABRIEL SYAMSURI ANAK PAULINE	C: SAMARAHAN	5
6	R906	HAYWARD ANAK ARON	R: SARIKEI	6
7	K911	SEBASTIAN AK FRIDY	K: KUCHING	7
8	B908	MICHELINMIKA SUMA ANAK SANDAH	B: BETONG	8
9	M915	LARRY ANAK JANGUN	M: MIRI	9
10	C907	HARRY FERNANDO ANAK STANLEY	C: SAMARAHAN	10
11	K901	ALEXLY ANAK RODES	K: KUCHING	11
12	T917	MARCELLO ANAK MOSES	T: BINTULU	12
13	H903	ASRUL BIN BADROLDIN	H: MUKAH	13

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **319** Acara: **LOMPAT KIJANG** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**

Rekod Kejohanan: **11.31m, NATHALIE ANAK LENANG [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M416	SHARON LEE HUA LING	M: MIRI	1
2	L405	SUZILLA AGNES THOMAS	L: LIMBANG	2
3	T409	GRACE AHMAD SUNNIE	T: BINTULU	3
4	S410	VALENCIA LAU SHU CHIN	S: SIBU	4
5	R410	ELIZA JARIT	R: SARIKEI	5
6	K410	MARITZA FERRER ANAK NEIL ARMSTRONG	K: KUCHING	6
7	B408	VAVELYNE SUYAH ANAK GUNDI	B: BETONG	7
8	S409	QURISHYA ARAVELLA ANAK ANDIN	S: SIBU	8
9	K408	EVA NG MEI HUI	K: KUCHING	9
10	M417	WEE CHEW YING	M: MIRI	10
11	B402	FLAVIA JALUIE ANAK TEMENGGONG	B: BETONG	11
12	H403	NATALIE WIN ANAK GELLAU	H: MUKAH	12
13	T406	DARELLYN DENISA DENG DANNIS	T: BINTULU	13
14	R405	TRAEZRA INYA KENNETH	R: SARIKEI	14

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **320** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L18**

Rekod Kejohanan: **21.9s, AMBROSE AK JILOM** Rekod MSSM: **21.59s, MUHAMMAD HAIQAL B HANAFI [2016] & MUHAMMAD AIEDEL B SA'ADON [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	R920	MACPHERSON TAJEM ANAK WILSON	R: SARIKEI	1
2	L905	MAXXIUS ANAK PHILLIP	L: LIMBANG	2
3	B909	SPENCER ANAK GINDA	B: BETONG	3
4	A903	MARIO BAPTISTA ANAK REMBA	A: SRI AMAN	4
5	T909	WAYNE RICAN YUSIA	T: BINTULU	5
6	M916	NICKLANE AKAU AK ARIK	M: MIRI	6
7	H902	KHAIRULNASH BIN MOHAMMAD	H: MUKAH	7
SEPARUH AKHIR 2				
8	K912	MUHAMMAD IHSAN WAN HASIMI	K: KUCHING	1
9	S910	MUHAMMAD AIMAN BIN AMRAN	S: SIBU	2
10	H904	SIMON JOSEPH BIN PETER	H: MUKAH	3
11	C903	HUSNI AKMAL BIN MOHTODI	C: SAMARAHAN	4
12	P902	ALEXSON BLON ANAK SEBOM	P: KAPIT	5
13	D904	GALVIN AORAN ANAK ROCHUS	D: SERIAN	6
14	A905	AUDRAY MACSHAQUILLE ANAK HILLARY JUGAH	A: SRI AMAN	7
SEPARUH AKHIR 3				
15	M906	JUSTIN LIHAN LUCAS	M: MIRI	2
16	L903	AWANG AZRI BIN AWANG IBRAHIM	L: LIMBANG	3
17	R917	EDWIN SIMON	R: SARIKEI	4
18	K910	MOHAMAD FAJRI BIN MOHD ALI	K: KUCHING	5
19	S909	MOHD NOR HASFAZRIN BIN ASERIN	S: SIBU	6
20	T915	GIVYASCLIVE YAMIN	T: BINTULU	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:45 am** No. Acara: **321** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **LPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1				
1	H910	MOHAMMAD HAFIZ BIN SULAIMAN	H: MUKAH	1
2	S915	FEDERIX JUSHUA ANAK ANTHONY	S: SIBU	2
3	M931	BREADLY KEBING GREGORY	M: MIRI	3
4	R713	FRANKY ANAK HERRY	R: SARIKEI	4
5	K922	MUHAMMAD ASYRAAF BIN RAZALI	K: KUCHING	5
6	B911	MOHAMAD SHARUL BIN MOSTAFA	B: BETONG	6
7	C918	HASSANAL AKBAR BIN HARITH	C: SAMARAHAN	7
8	H910	MOHAMMAD HAFIZ BIN SULAIMAN	H: MUKAH	8
SEPARUH AKHIR 2				
8	C916	QAIRUL HIQMAH BIN ABDULLAH SAKAWI	C: SAMARAHAN	1
9	M925	ALEXIUS JOEL ANAK KALON	M: MIRI	2
10	T927	STANLEY ANAK NINGKAN	T: BINTULU	3
11	S916	HENRY LING RONG SHUN	S: SIBU	4
12	B910	SYAHRIZAL NAZREY BIN BUNUT	B: BETONG	5
13	H911	RAYMOND ANAK RASAROSE	H: MUKAH	5
14	K921	MOHAMMAD NAKIB BIN RAHMAN	K: KUCHING	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **09:50 am** No. Acara: **322** Acara: **200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **PPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1	B804	NUR FARZANA AISHA BINTI HANAPI	B: BETONG	0
2	C813	NURAIN BINTI MOHAMMAD ISMAIL	C: SAMARAHAN	0
3	C814	NUR SARINA BINTI SUHARTO	C: SAMARAHAN	0
4	K822	ENA EMILLY ANAK ROM	K: KUCHING	0
5	K826	MARIANA EM	K: KUCHING	0
6	S811	NUR FAIZAH WAHAT	S: SIBU	0
7	S812	TIE MING XIA	S: SIBU	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **10:10 am** No. Acara: **323** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P12**

Rekod Kejohanan: **54.02s, LIMBANG [2003]** Rekod MSSM: **52.26s, JOHOR [2010]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	C	SAMARAHAN (A)	0
2	H	MUKAH (A)	0
3	K	KUCHING (A)	0
4	L	LIMBANG (A)	0
5	M	MIRI (A)	0
6	R	SARIKEI (A)	0
7	S	SIBU (A)	0
8	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **10:20 am** No. Acara: **324** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P14**

Rekod Kejohanan: **51.8s, KUCHING [2016]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	H	MUKAH (A)	0
2	K	KUCHING (A)	0
3	L	LIMBANG (A)	0
4	M	MIRI (A)	0
5	R	SARIKEI (A)	0
6	S	SIBU (A)	0
7	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **10:30 am** No. Acara: **325** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **50.45s, KUCHING [2017]** Rekod Lain: **48.77s, JOHOR [2018]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	0
2	M	MIRI (A)	0
3	P	KAPIT (A)	0
4	R	SARIKEI (A)	0
5	S	SIBU (A)	0
6	T	BINTULU (A)	0

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **10:40 am** No. Acara: **326** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **50.54s, KUCHING [2019]** Rekod MSSM: **48.02s, TERENGGANU [2019]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	0
2	L	LIMBANG (A)	0
3	M	MIRI (A)	0
4	P	KAPIT (A)	0
5	R	SARIKEI (A)	0
6	S	SIBU (A)	0
7	T	BINTULU (A)	0

TERUS KE PERINGKAT AKHIR

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **10:10 am** No. Acara: **327** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L12**
 Rekod Kejohanan: **49.65s, MIRI [2017]** Rekod MSSM: **46.61s, SABAH [2017]**

Bil.	No. Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1			
1	C	SAMARAHAN (A)	2
2	R	SARIKEI (A)	3
3	L	LIMBANG (A)	4
4	B	BETONG (A)	5
5	T	BINTULU (A)	6
SEPARUH AKHIR 2			
6	K	KUCHING (A)	3
7	M	MIRI (A)	4
8	S	SIBU (A)	5
9	H	MUKAH (A)	6

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **11:00 am** No. Acara: **328** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L14**
 Rekod Kejohanan: **45.7s, KUCHING [2011]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	0
2	L	LIMBANG (A)	0
3	M	MIRI (A)	0
4	R	SARIKEI (A)	0
5	S	SIBU (A)	0
6	T	BINTULU (A)	0

TERUS KE PERINGKAT AKHIR

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **11:10 am** No. Acara: **329** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L15**
 Rekod Kejohanan: **44.05s, KUCHING [2019]** Rekod MSSM: **42.63s, SELANGOR [2018]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	C	SAMARAHAN (A)	0
2	K	KUCHING (A)	0
3	L	LIMBANG (A)	0
4	M	MIRI (A)	0
5	R	SARIKEI (A)	0
6	S	SIBU (A)	0
7	T	BINTULU (A)	0

TERUS KE PERINGKAT AKHIR

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **10:20 am** No. Acara: **330** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **43.1s, KUCHING [2013]** Rekod MSSM: **41.32s, SELANGOR [2016]**

Bil.	No. Peserta	Pasukan	No. Giliran
SEPARUH AKHIR 1			
1	T	BINTULU (A)	2
2	H	MUKAH (A)	3
3	S	SIBU (A)	4
4	K	KUCHING (A)	5
5	L	LIMBANG (A)	6
SEPARUH AKHIR 2			
6	M	MIRI (A)	3
7	C	SAMARAHAN (A)	4
8	R	SARIKEI (A)	5
9	A	SRI AMAN (A)	6

❁ ❁ ❁ **REHAT TENGAHARI** ❁ ❁ ❁

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **331** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **2.05m, JONATHAN TINGGANG [2014]** Rekod MSSM: **2.15m, LEE HUP WEI [2005]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	H906	RAOF BIN SAPIE	H: MUKAH	1
2	M907	ROONEY WESLEY	M: MIRI	2
3	T928	STEVENSON ALWEN STEWARD	T: BINTULU	3
4	K911	SEBASTIAN AK FRIDY	K: KUCHING	4
5	R924	PATRICK TUBA ANAK WILLIAM AYAI	R: SARIKEI	5
6	L904	MOHD NAQUDDIN BIN AWG YAKUB	L: LIMBANG	6
7	D906	HARRICO AK SIMI	D: SERIAN	7
8	R909	RANDY GAWING	R: SARIKEI	8
9	M912	ELSON YONG CHEN SHIN	M: MIRI	9
10	T907	JOSHUA JACK ANAK KUMBANG	T: BINTULU	10
11	K901	ALEXLY ANAK RODES	K: KUCHING	11
12	D903	DOMINIC CHAN	D: SERIAN	12

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **332** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **HEPTATHLON** Kategori: **PT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S805	VALESCA RITA ANAK JAMES	S: SIBU	1
2	R826	SLYVIA ANAK ANTHONY	R: SARIKEI	2
3	M815	JONG LI LI	M: MIRI	3
4	B803	SYLVIA NAWAN ANAK SA	B: BETONG	4
5	R815	SELENA AK BAJA	R: SARIKEI	5

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **333** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**

Rekod Kejohanan: **5.72m, RUBY LEE** Rekod MSSM: **5.85m TENGKU MONOLIANA [2006] & NOOR SHAHIDATUN JIA LU [2019]**
NADIA BT MOHAMMAD ZUKI [2012]

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M813	UMIE UJAN	M: MIRI	1
2	K802	ELSIE FAYLEN AK MEAN	K: KUCHING	2
3	H802	CATALINA ANAK RUMPANG	H: MUKAH	3
4	S806	CAROLINA ELVISIA ANAK USIN	S: SIBU	4
5	M804	RITANIA BARTHOLOMEW	M: MIRI	5
6	R806	FERA ANAK BILON	R: SARIKEI	6
7	T808	DAVIALYN JOANNA UNTAM	T: BINTULU	7
8	K808	HEPAR ANAK HESIM	K: KUCHING	8
9	L801	ALITIA GRACE ANAK SIGAN	L: LIMBANG	9
10	R829	XINELLY ANAK JABU	R: SARIKEI	10
11	T801	AVRIL IVYN JOST	T: BINTULU	11
12	D806	HEDWIG ELMOLL ANAK JOHNATHAN	D: SERIAN	12

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **2:30 pm** No. Acara: **334** Acara: **1500M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**

Rekod Kejohanan: **5:09.26s, PRISCILLA TARA [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	P402	SANTHYA ANAK GANI	P: KAPIT	1
2	B403	SHERINA ANAK NYANDANG	B: BETONG	2
3	K401	ADRIANA ANAK GRAY	K: KUCHING	3
4	T402	KLECHTY TEENA ANAK MARCONY	T: BINTULU	4
5	K402	ALVINNIA FEZRA ANAK KANDA	K: KUCHING	5
6	R422	SELINGGAR ANAK SANDAH	R: SARIKEI	6
7	P403	DELIA ANAK MANCHAL	P: KAPIT	7
8	R424	VIA ALYSSA ANAK MULI	R: SARIKEI	8
9	M402	ANGELA NGAJUK AK HELEN	M: MIRI	9
10	H406	FARWINA ERISYA BT HERI	H: MUKAH	10
11	B405	JACQUILINE MAWAS ANAK JIMMY	B: BETONG	11
12	D405	LILIAN MAYLIEN AK MAUREEN	D: SERIAN	12
13	A402	AGNES ALVIANA ANAK ELISH	A: SRI AMAN	13
14	M403	ANGELI LAYAH AK HELEN	M: MIRI	14
15	S402	LIYANA SIAW ANAK JAMPONG	S: SIBU	15

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **2:40 pm** No. Acara: **335** Acara: **1500M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **5:06.20s, ELIZABETH CHIN [2001]** Rekod MSSM: **4:56.16s, GANTHIMATHI A/P KUMASAMY [2002]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R614	ROGENITHA ANAK SUGI	R: SARIKEI	1
2	K611	NURISHA FATIHAH BINTI MOHD OSMAN	K: KUCHING	2
3	M616	SOPIA MULIANI ANAK JAMAN	M: MIRI	3
4	S605	JULIA ANAK RIPIN	S: SIBU	4
5	C602	CLEZENDRA CHANDA ANAK CEVESTER EMPARI	C: SAMARAHAN	5
6	R618	UMBO ANAK RICKY	R: SARIKEI	6
7	P604	JASELINA ANAK JELANI	P: KAPIT	7

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **2:50 pm** No. Acara: **336** Acara: **1500M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **5:05.80s, TEO AI KHIM [1997]** Rekod MSSM: **4:42.67s, PADMALOSHINI A/P JAYASEELAN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	P804	ANJELI TING	P: KAPIT	1
2	R812	LVY NAYAN AK BANYAH	R: SARIKEI	2
3	T811	JENNY AM	T: BINTULU	3
4	K805	QURAITTUL AINI BINTI JAPAR	K: KUCHING	4
5	M810	RAQUEL LAU HUI TIN	M: MIRI	5
6	T806	JESNITA CLARINSSA ARING ANAK ANDREW SIGAI	T: BINTULU	6
7	K806	ROSLINDA ANAK BERERIE	K: KUCHING	7
8	D805	IRENE NOH	D: SERIAN	8
9	P806	CHRISTINI KANCHING ANAK MONG	P: KAPIT	9
10	B801	LENNY NASA ANAK JUING @ JUBANG	B: BETONG	10
11	R820	ELYANATASHA TEGANG ANAK KUTOK	R: SARIKEI	11
12	S808	LOUSIA ANAK CHUNGGUT	S: SIBU	12
13	M805	VIVIAN TY SEMION	M: MIRI	13

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **3:00 pm** No. Acara: **337** Acara: **BALING TUKUL BESI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **56.48m, GRACE WONG XIU MEI [2018]** Rekod MSSM: **56.42m, GRACE WONG XIU MEI [2018]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	K801	ALICIA LAW PEK NEE	K: KUCHING	1
2	S801	EILEEN WONG LIK XING	S: SIBU	2
3	C803	LO JING JING	C: SAMARAHAN	3
4	M801	KRISTINI ANAK JAYA	M: MIRI	4
5	C804	NG YU WEI	C: SAMARAHAN	5
6	R807	JOYEE WONG HUI YI	R: SARIKEI	6
7	M811	SUZY JACINTHA JAXZ	M: MIRI	7
8	R816	AILENNA THIPONG AK. LAGA	R: SARIKEI	8

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **3:00 pm** No. Acara: **338** Acara: **BALING TUKUL BESI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **67.40m, JOHNNY LING SIEW HONG [2017]** Rekod MSSM: **68.53m, JOHNNY LING SIEW HONG [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R925	TANG TUNG HUA	R: SARIKEI	1
2	M922	MUHD RAFI UDDIN BIN AMINUDDIN	M: MIRI	2
3	S904	HERNERSY LEO ANAK FREDDIE	S: SIBU	3
4	R926	SII HOE KIONG	R: SARIKEI	4
5	S906	RICKY TAM ANAK RICHARD	S: SIBU	5
6	M909	ALVIN LAU HEI CHEN	M: MIRI	6

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **3:10 pm** No. Acara: **339** Acara: **1500M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**
 Rekod Kejohanan: **4:34.5s, ARON NG YUN PING [2012]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R513	GARRY UNJIE ANAK JIMBAT	R: SARIKEI	1
2	C502	MOHAMMAD AMIRUL SYAZUWAN BIN BOLHI	C: SAMARAHAN	2
3	L504	MOHAMAD NURHANIEZULFIKRI BIN HANDRI	L: LIMBANG	3
4	K510	NASRUL BIN SABERI	K: KUCHING	4
5	D506	SYLVESTER MELVIN ANAK ANTONI ADAM	D: SERIAN	5
6	M519	MELVIN MATHEW	M: MIRI	6
7	S508	RENO ROYSTON ANAK JALIN	S: SIBU	7
8	B506	WILLFORD JUGAM ANAK IJAU	B: BETONG	8
9	R516	MIX CARLOS ANAK JELAI	R: SARIKEI	9
10	M514	JASON JOK LAI TECK WEE	M: MIRI	10
11	H504	MUHAMMAD KHAIRUZZAKI BIN ISMAIL	H: MUKAH	11
12	S503	NIELSON ENTALANG ANAK JEFFRY	S: SIBU	12
13	P506	RICKYSON RINGGO ANAK RAMI	P: KAPIT	13
14	B501	ALFONSO JACKSPARRO ENTINGANG ANAK ISA	B: BETONG	14
15	G502	PAUL LIUM ANAK JAMES	G: SMK TABUAN JAYA	15
16	P509	ROLAND MANGAI ANAK AMBROSE SANDAI	P: KAPIT	16

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **3:20 pm** No. Acara: **340** Acara: **1500M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**
 Rekod Kejohanan: **4:25.5s, CHRISTMAN MELUDA [2007]** Rekod MSSM: **4:12.48s, DEBIN ROY A/L VINCENT [2014]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	H702	MOHAMAD SAZWAN BIN MOHAMAD ADHA	H: MUKAH	1
2	K702	AWANG ADAM HARIZ BIN AWANG RONYZUL	K: KUCHING	2
3	T702	AZNILDIEL BIN RAJESH	T: BINTULU	3
4	C704	MUHAMMAD DANIAL BIN MOHAMMAD AMIRUL	C: SAMARAHAN	4
5	M702	AZAMIZAL BIN ABDULLAH	M: MIRI	5
6	S711	ZACHARY ANAK JUTIE	S: SIBU	6
7	R701	AAMRIEE MARZUQIE BIN JUMA ADEE	R: SARIKEI	7
8	P702	VICTOR SULLOK ANAK OSMAND MINGGAN	P: KAPIT	8
9	T705	DIF IVORY MULI ANAK TUNGKANG	T: BINTULU	9
10	K701	ABDUL HARITH BIN ORIS	K: KUCHING	10
11	B702	GOBRELLA BAJA ANAK NYAMBAR	B: BETONG	11
12	R721	REYNALD BEDINDANG ANAK LAGA	R: SARIKEI	12
13	H703	ALEXZENDER ALEXSON BIN ULIK	H: MUKAH	13
14	S709	VALENTINO FIGO CHIN	S: SIBU	14
15	D707	ANDREW SEBESTER ANAK HENRY ATIN	D: SERIAN	15

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **3:30 pm** No. Acara: **341** Acara: **1500M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **4:09.67s, MOHD JIRONI RIDUAN [2004]** Rekod MSSM: **3:58.02s, BALU A/L MUNIANDY [2005]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	K904	MOHAMAD NAZRUL BIN ISMANDI	K: KUCHING	1
2	S912	JETRIS FOO	S: SIBU	2
3	M905	JULIO SLYVIAN ANAK SIDIN	M: MIRI	3
4	R913	AUGUSTINE GANAI ANAK STEPHEN SUMBU	R: SARIKEI	4
5	H908	MOHD AZRIL BIN MOHAMMAD YUSUF	H: MUKAH	5
6	P903	VICTOR MEAN	P: KAPIT	6
7	C904	DANIEL SHARMERAN MOHD. RAVIE BIN ABDULLAH	C: SAMARAHAN	7
8	M904	IVINCE TEFFINIEN LAANG JOHANES	M: MIRI	8
9	B903	MOHAMMAD RAMDHANI AZANI BIN ROSLIE	B: BETONG	9
10	D905	RESTLY VANCENT AK MICHAEL	D: SERIAN	10
11	R918	FREDHOUS NUING BIN FREDDIE ASON	R: SARIKEI	11
12	T912	CORNNELIUES GABRIEL ANAK TINGGI	T: BINTULU	12
13	K903	FARIS KHUZAIRIE BIN FAIZAL	K: KUCHING	13
14	T916	GOLIATH VALERON SILI	T: BINTULU	14

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **3:45 pm** No. Acara: **342** Acara: **4 X 200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P12**
 Rekod Kejohanan: **1:57.42s, SIBU [1993]** Rekod MSSM: **1:51.45s, SABAH [2014]**

Bil.	No. Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1			
1	C	SAMARAHAN (A)	2
2	R	SARIKEI (A)	3
3	S	SIBU (A)	4
4	H	MUKAH (A)	5
5	K	KUCHING (A)	6
SEPARUH AKHIR 2			
6	P	KAPIT (A)	3
7	L	LIMBANG (A)	4
8	M	MIRI (A)	5
9	T	BINTULU (A)	6

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **3:55 pm** No. Acara: **343** Acara: **4 X 200M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L12**
 Rekod Kejohanan: **1:47.32s, MIRI [2017]** Rekod MSSM: **1:39.54s, SABAH [2019]**

Bil.	No. Peserta	Pasukan	Lorong
SEPARUH AKHIR 1			
1	C	SAMARAHAN (A)	2
2	H	MUKAH (A)	3
3	B	BETONG (A)	4
4	T	BINTULU (A)	5
5	M	MIRI (A)	6
SEPARUH AKHIR 2			
6	K	KUCHING (A)	3
7	L	LIMBANG (A)	4
8	S	SIBU (A)	5
9	R	SARIKEI (A)	6

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **4:05 pm** No. Acara: **344** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P14**
 Rekod Kejohanan: **4:23.8s, MIRI [2016]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	B	BETONG (A)	0
2	K	KUCHING (A)	0
3	M	MIRI (A)	0
4	P	KAPIT (A)	0
5	R	SARIKEI (A)	0
6	S	SIBU (A)	0
7	T	BINTULU (A)	0

TERUS KE PERINGKAT AKHIR

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **4:15 pm** No. Acara: **345** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **4:23.81s, KUCHING [2001]** Rekod MSSM: **4:04.03s, KUALA LUMPUR [2014]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	B	BETONG (A)	0
2	K	KUCHING (A)	0
3	M	MIRI (A)	0
4	R	SARIKEI (A)	0
5	S	SIBU (A)	0
6	T	BINTULU (A)	0

TERUS KE PERINGKAT AKHIR

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **4:25 pm** No. Acara: **346** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **4:15.29s, KUCHING [1999]** Rekod MSSM: **3:57.07s, TERENGGANU [2014]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	0
2	L	LIMBANG (A)	0
3	M	MIRI (A)	0
4	P	KAPIT (A)	0
5	R	SARIKEI (A)	0
6	S	SIBU (A)	0
7	T	BINTULU (A)	0

TERUS KE PERINGKAT AKHIR

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **4:35 pm** No. Acara: **347** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L14**
 Rekod Kejohanan: **3:44.0s, SIBU [2006]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	0
2	L	LIMBANG (A)	0
3	M	MIRI (A)	0
4	P	KAPIT (A)	0
5	R	SARIKEI (A)	0
6	S	SIBU (A)	0
7	T	BINTULU (A)	0

TERUS KE PERINGKAT AKHIR

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **4:45 pm** No. Acara: **348** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L15**
 Rekod Kejohanan: **3:38.96s, MIRI [2013]** Rekod MSSM: **3:26.09s, SARAWAK [2019]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	0
2	L	LIMBANG (A)	0
3	M	MIRI (A)	0
4	R	SARIKEI (A)	0
5	S	SIBU (A)	0
6	T	BINTULU (A)	0

TERUS KE PERINGKAT AKHIR

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **4:55 pm** No. Acara: **349** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **SEPARUH AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **3:23.0s, MIRI [2006]** Rekod MSSM: **3:17.48s, SELANGOR [2016]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	A	SRI AMAN (A)	0
2	K	KUCHING (A)	0
3	L	LIMBANG (A)	0
4	M	MIRI (A)	0
5	R	SARIKEI (A)	0
6	S	SIBU (A)	0
7	T	BINTULU (A)	0

TERUS KE PERINGKAT AKHIR

Tarikh: **04-03-2020** Masa: **5:10 pm** No. Acara: **350** Acara: **200M** Peringkat: **HEPTATHLON** Kategori: **PT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1	M815	JONG LI LI	M: MIRI	2
2	S805	VALESCA RITA ANAK JAMES	S: SIBU	3
3	R815	SELENA AK BAJA	R: SARIKEI	4
4	B803	SYLVIA NAWAN ANAK SA	B: BETONG	5
5	R826	SLYVIA ANAK ANTHONY	R: SARIKEI	6

❧❧❧ **TAMAT PERTANDINGAN HARI KETIGA** ❧❧❧

Hari Keempat: 5 Mac 2020 [Khamis]

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **07:30 am** No. Acara: **401** Acara: **3000M JALAN KAKI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**
 Rekod Kejohanan: **15:13.4s, BERNARD LING [2010]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R505	DARREN MCKLEIN ANAK SULAIMAN	R: SARIKEI	1
2	P507	YIZREEL CLAUDE ANAK DUSON	P: KAPIT	2
3	S510	XAVIER KUDANG ANAK SUDIN 061016130379	S: SIBU	3
4	T514	RAYMOND MICHAELSON LAWAN AK FELIX	T: BINTULU	4
5	A503	FRADRICK FANANDEZ ANAK FREDDY	A: SRI AMAN	5
6	B504	MARSHALIUS ALEXSON BOB ANAK TONNY TEDONG	B: BETONG	6
7	A504	COLINE NYANGGIN ANAK UMBOK	A: SRI AMAN	7
8	R521	SHUMACHEAR MELAKA ANAK LATAI	R: SARIKEI	8
9	M518	KONG CHING ZHE	M: MIRI	9

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **07:30 am** No. Acara: **402** Acara: **LOMPAT JAUH** Peringkat: **HEPTATHLON** Kategori: **PT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S805	VALESCA RITA ANAK JAMES	S: SIBU	1
2	R815	SELENA AK BAJA	R: SARIKEI	2
3	B803	SYLVIA NAWAN ANAK SA	B: BETONG	3
4	R826	SLYVIA ANAK ANTHONY	R: SARIKEI	4
5	M815	JONG LI LI	M: MIRI	5

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **403** Acara: **3000M JALAN KAKI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**
 Rekod Kejohanan: **16:23.9s, BENENDED LIMAU [2011]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S407	ERICA SANDRA ANAK STEPHEN	S: SIBU	1
2	T417	TELYSIANA MOIE BANUN	T: BINTULU	2
3	M404	CASSANDRA RINAI MICHAEL	M: MIRI	3
4	R409	CHRISTINA ANAK GANSAU	R: SARIKEI	4
5	K411	SOW KAI BIN	K: KUCHING	5
6	C403	ANNESHA ASHIRRA BINTI WILLIAM	C: SAMARAHAN	6
7	T408	FELICIA SAMANTHA AK SIAU	T: BINTULU	7
8	R414	JHESNETTA ANAK FELIX JALIN	R: SARIKEI	8
9	S406	EMILY ANAK ROMEO	S: SIBU	9

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **404** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**
 Rekod Kejohanan: **1.65m, ANDIKA AK KRIN [2003]** Rekod MSSM: **1.76m, MOHAMAD NAWAWI MOHAMAD [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T302	ALASSANDRO VIVA LUREN	T: BINTULU	1
2	M310	THOMAS KONG JIA SOON	M: MIRI	2
3	K304	EFRON AK SYLVESTER	K: KUCHING	3
4	L307	ROVIN MICHAEL COLBERT	L: LIMBANG	4
5	S308	WELSTER ANDY AK. JEPPI	S: SIBU	5
6	B305	KEYRELL AIKIMIEY BIN SAAT	B: BETONG	6
7	R311	OMELDO DAVIECI ANAK NAIR	R: SARIKEI	7
8	S304	DAVIS SOON CHEN SENG	S: SIBU	8
9	R304	HENDRY GAWING AK HERMAN	R: SARIKEI	9
10	T303	ANTHONY KULEH	T: BINTULU	10
11	C301	EMERSON BOBOY ANAK BONIFACE	C: SAMARAHAN	11
12	M308	MUHAMMAD SALLEHUDIN BIN MUHAMMAD	M: MIRI	12
13	L305	LIEW EN HONG	L: LIMBANG	13

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **405** Acara: **LONTAR PELURU** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**
 Rekod Kejohanan: **11.54m, VOON PEI LING [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R401	ALYSSA JESSYE ANAK JAMES	R: SARIKEI	1
2	T411	JULIANA RANDAI ANAK MERING	T: BINTULU	2
3	P404	NANCY NAWI ANAK FRANKY	P: KAPIT	3
4	K413	VERONICA BRITNEY BINTI BEDE	K: KUCHING	4
5	D402	SHYRELLENA PAKA ANAK ROMEO	D: SERIAN	5
6	K408	EVA NG MEI HUI	K: KUCHING	6
7	R421	NURFARTIHAH BINTI HAMDIE ABDULLAH	R: SARIKEI	7
8	M408	AMBER CHIEW KAI QI	M: MIRI	8

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **08:00 am** No. Acara: **406** Acara: **LOMPAT KIJANG** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**
 Rekod Kejohanan: **13.25m, RUEBEN VALEN SAMEN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	A501	WISSLY SOO WEE LEE	A: SRI AMAN	1
2	C506	ALVIN CHAN JING CHENG	C: SAMARAHAN	2
3	K505	HAIQAL DANIAL BIN MOHAMAD KERIMI	K: KUCHING	3
4	R518	NINTING ANAK KANUAN	R: SARIKEI	4
5	S501	ELVIS EINSTEIN AK. DENNIS	S: SIBU	5
6	T502	ANDRYAS BATO	T: BINTULU	6
7	M503	ELVINT CHIA SUN SIEN	M: MIRI	7
8	R511	ENDREQQEY DELLYSEN ANJAU ANAK NGILAH	R: SARIKEI	8
9	K501	SEBASTIAN JOE ANAK SIMON	K: KUCHING	9
10	M505	ALVIN KIAI AK JEFFERY	M: MIRI	10
11	B503	HILLARY LUYOH ANAK TONNY	B: BETONG	11

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **08:30 am** No. Acara: **407** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**
 Rekod Kejohanan: **2:30.07s, GEROLDYIEN GINDA [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R407	ALLYSA YUNG	R: SARIKEI	1
2	S405	CATHERINE INDUN ANAK BEJI	S: SIBU	2
3	T402	KLECHTY TEENA ANAK MARCONY	T: BINTULU	3
4	M403	ANGELI LAYAH AK HELEN	M: MIRI	4
5	D405	LILIAN MAYLIEN AK MAUREEN	D: SERIAN	5
6	B405	JACQULINE MAWAS ANAK JIMMY	B: BETONG	6
7	K405	ADRIANA INGRAM ANAK BEGOS	K: KUCHING	7
8	B403	SHERINA ANAK NYANDANG	B: BETONG	8
9	P401	ANNASTASIA LATA ANAK PAING	P: KAPIT	9
10	K402	ALVINNIA FEZRA ANAK KANDA	K: KUCHING	10
11	R412	FELICIA RACHA ANAK MAJA	R: SARIKEI	11
12	S402	LIYANA SIAW ANAK JAMPONG	S: SIBU	12
13	T410	JESLYNNA AK HELEN	T: BINTULU	13
14	M402	ANGELA NGAJUK AK HELEN	M: MIRI	14
15	P402	SANTHYA ANAK GANI	P: KAPIT	15

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **08:40 am** No. Acara: **408** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **2:23.24s, ELIZABETH CHIN [2001]** Rekod MSSM: **2:19.60s, SHANKARI A/P VIJAYAKUMAR [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M608	JEMIMA GEORGE	M: MIRI	1
2	S605	JULIA ANAK RIPIN	S: SIBU	2
3	M616	SOPIA MULIANI ANAK JAMAN	M: MIRI	3
4	K602	ARDILLA ANAK SAKAU	K: KUCHING	4
5	T608	PROFILIANA EMIKA ANAK THOMAS GUN	T: BINTULU	5
6	R602	CATHERINA PARADA ANAK AUGUSTINE	R: SARIKEI	6
7	P604	JASELINA ANAK JELANI	P: KAPIT	7
8	R609	MAYRISSA SONIA ANAK MUSTAPHA	R: SARIKEI	8
9	K611	NURISHA FATIHAH BINTI MOHD OSMAN	K: KUCHING	9

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **08:50 am** No. Acara: **409** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **2:21.7s, FARADILLAH RAZNIE [2013]** Rekod MSSM: **2:15.68s, PADMALOSHINI A/P JAYASEELAN [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	K806	ROSLINDA ANAK BERERIE	K: KUCHING	1
2	M810	RAQUEL LAU HUI TIN	M: MIRI	2
3	B801	LENNY NASA ANAK JUING @ JUBANG	B: BETONG	3
4	T811	JENNY AM	T: BINTULU	4
5	P803	SAFERINA AK JUNI	P: KAPIT	5
6	R818	CHRISTINA JABA ANAK COLLIN	R: SARIKEI	6
7	T806	JESNITA CLARINSSA ARING ANAK ANDREW SIGAI	T: BINTULU	7
8	S808	LOUSIA ANAK CHUNGGUT	S: SIBU	8
9	P801	ROSY ANAK LIBAU	P: KAPIT	9
10	R827	SULIANA NGUTI ANAK ENTIK	R: SARIKEI	10
11	D805	IRENE NOH	D: SERIAN	11
12	M805	VIVIANTY SEMION	M: MIRI	12

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **09:00 am** No. Acara: **410** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**
 Rekod Kejohanan: **2:09.66s, NOEL DELAND NIHANG [2002]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	A502	JUNAID HARTLEY AK MASING	A: SRI AMAN	1
2	S508	RENO ROYSTON ANAK JALIN	S: SIBU	2
3	H504	MUHAMMAD KHAIRUZZAKI BIN ISMAIL	H: MUKAH	3
4	L504	MOHAMAD NURHANIEZULFIKRI BIN HANDRI	L: LIMBANG	4
5	D506	SYLVESTER MELVIN ANAK ANTONI ADAM	D: SERIAN	5
6	C502	MOHAMMAD AMIRUL SYAZUWAN BIN BOLHI	C: SAMARAHAN	6
7	P509	ROLAND MANGAI ANAK AMBROSE SANDAI	P: KAPIT	7
8	G502	PAUL LIUM ANAK JAMES	G: SMK TABUAN JAYA	8
9	M511	GILBERT GERANG	M: MIRI	9
10	T513	NAILOVHIGO LAWING	T: BINTULU	10
11	R513	GARRY UNJIE ANAK JIMBAT	R: SARIKEI	11
12	P505	AMBROSE GERIANG ANAK SELINGAU	P: KAPIT	12
13	M512	HENDRY MERU DOUGLAS LILING	M: MIRI	13
14	R524	TERRENCE ANAK NYAMBAR	R: SARIKEI	14
15	T501	CRISTOPER TONY ANAK JAMES	T: BINTULU	15
16	K503	EDMILLSON RIQUELME ABAN ANAK EDWIN	K: KUCHING	16

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **09:10 am** No. Acara: **411** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**
 Rekod Kejohanan: **2:03.41s, ARON NG YUN PING [2013]** Rekod MSSM: **1:59.70s, LUQMANUL HAKIM B KHAIRUL AKMAL [2014]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R727	WILSON MINGGAT ANAK ANDAP	R: SARIKEI	1
2	S709	VALENTINO FIGO CHIN	S: SIBU	2
3	M710	MIKE CHAYANNE MARAMAT	M: MIRI	3
4	K708	NAAIL KHAN BIN BAHARUM HAN	K: KUCHING	4
5	P702	VICTOR SULLOK ANAK OSMAND MINGGAN	P: KAPIT	5
6	S710	WU YONG CHOON NANYANG	S: SIBU	6
7	H703	ALEXZENDER ALEXSON BIN ULIK	H: MUKAH	7
8	D707	ANDREW SEBESTER ANAK HENRY ATIN	D: SERIAN	8
9	K702	AWANG ADAM HARIZ BIN AWANG RONYZUL	K: KUCHING	9
10	T710	ROZALES SIGAU LADAI	T: BINTULU	10
11	C704	MUHAMMAD DANIAL BIN MOHAMMAD AMIRUL	C: SAMARAHAN	11
12	M701	ANDREAS LAU SIU WEI	M: MIRI	12
13	R718	PETER TIONG HUNG FA	R: SARIKEI	13
14	B702	GOBRELLA BAJA ANAK NYAMBAR	B: BETONG	14

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **09:20 am** No. Acara: **412** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **2:00.26s, SUNDRAMDROTY B. SUTI [2002]** Rekod MSSM: **1:53.66s, NIK HAFIZ B NIK MOHAMAD [2009]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	T920	SYELEVESTER NYALONG ANAK BUAN	T: BINTULU	1
2	M902	FELIX WEE JAU ANAK ONDOM	M: MIRI	2
3	H908	MOHD AZRIL BIN MOHAMMAD YUSUF	H: MUKAH	3
4	D905	RESTLY VANCENT AK MICHAEL	D: SERIAN	4
5	B903	MUHAMMAD RAMDHANI AZANI BIN ROSLIE	B: BETONG	5
6	T919	MUHAMAD AZMIR BIN MUHAMAD ABIDIN	T: BINTULU	6
7	S912	JETRIS FOO	S: SIBU	7
8	R916	DONNY ANAK PATRICK	R: SARIKEI	8
9	M904	IVINCE TEFFINIANT LAANG JOHANES	M: MIRI	9
10	P903	VICTOR MEAN	P: KAPIT	10

11	R908	MICHAEL BENSON AK AJAH	R: SARIKEI	11
12	K906	AQMAR AQASA BIN AHMAD ZAIDI	K: KUCHING	12

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **413** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **LPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	B913	BOHAN BIN MOSTAFA	B: BETONG	1
2	M928	JASON HARRY MAURITIUS SETANG ANAK JOHN	M: MIRI	2
3	C915	ALEXANDER JOE AK MARKOS	C: SAMARAHAN	3
4	S921	LAW HUI PING	S: SIBU	4
5	M930	NAIM SYAHMI BIN ABDULLAH	M: MIRI	5
6	K924	BRIAN SEBASTIAN ANAK SAUNG	K: KUCHING	6
7	C917	HANIF BIN AHMAD	C: SAMARAHAN	7
8	K922	MUHAMMAD ASYRAAF BIN RAZALI	K: KUCHING	8
9	S920	JOHN NGU CZHU SING	S: SIBU	9

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **414** Acara: **REJAM LEMBING** Peringkat: **HEPTATHLON** Kategori: **PT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	R826	SLYVIA ANAK ANTHONY	R: SARIKEI	1
2	M815	JONG LI LI	M: MIRI	2
3	B803	SYLVIA NAWAN ANAK SA	B: BETONG	3
4	R815	SELENA AK BAJA	R: SARIKEI	4
5	S805	VALESCA RITA ANAK JAMES	S: SIBU	5

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **09:30 am** No. Acara: **415** Acara: **LOMPAT TINGGI** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**

Rekod Kejohanan: **1.58m, NICK EZZANY SARAWA [2016]** Rekod MSSM: **1.70m, WONG BOON SYIAN [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	M602	BEATRICE MINDA ANAK RONNY HAIRBIE	M: MIRI	1
2	R608	MARTHA MORONG ANAK EFFENDY	R: SARIKEI	2
3	K604	CECILIA AK CHARLIE	K: KUCHING	3
4	M614	OLIVIA EVA ANAK BAWI	M: MIRI	4
5	K608	NORNAJIHAH BINTI ABDULLAH	K: KUCHING	5
6	R604	CECELIA SANGAN	R: SARIKEI	6
7	B603	GRACE INDAP ANAK VERILAND GODON	B: BETONG	7

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **09:40 am** No. Acara: **416** Acara: **800M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **PPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S816	REBECCA SHIRLY ANAK TONY	S: SIBU	1
3	C811	AZZASYUHADA BINTI SADAT	C: SAMARAHAN	2
4	K823	MAIZURA ALIEYNNA BINTI MULYADI	K: KUCHING	3

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **10:00 am** No. Acara: **417** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P12**

Rekod Kejohanan: **54.02s, LIMBANG [2003]** Rekod MSSM: **52.26s, JOHOR [2010]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	C	SAMARAHAN (A)	
2	H	MUKAH (A)	
3	K	KUCHING (A)	
4	L	LIMBANG (A)	
5	M	MIRI (A)	
6	R	SARIKEI (A)	
7	S	SIBU (A)	
8	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **10:10 am** No. Acara: **418** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**
 Rekod Kejohanan: **51.8s, KUCHING [2016]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	H	MUKAH (A)	
2	K	KUCHING (A)	
3	L	LIMBANG (A)	
4	M	MIRI (A)	
5	R	SARIKEI (A)	
6	S	SIBU (A)	
7	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **10:20 am** No. Acara: **419** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **50.45s, KUCHING [2017]** Rekod MSSM: **48.77s, JOHOR [2018]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	
2	M	MIRI (A)	
3	P	KAPIT (A)	
4	R	SARIKEI (A)	
5	S	SIBU (A)	
6	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **10:30 am** No. Acara: **420** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **50.54s, KUCHING [2019]** Rekod MSSM: **48.02s, TERENGGANU [2019]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	
2	L	LIMBANG (A)	
3	M	MIRI (A)	
4	P	KAPIT (A)	
5	R	SARIKEI (A)	
6	S	SIBU (A)	
7	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **10:40 am** No. Acara: **421** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**
 Rekod Kejohanan: **49.65s, MIRI [2017]** Rekod MSSM: **46.61s, SABAH [2017]**

Bil.	No. Peserta	Pasukan	No. Giliran
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **10:50 am** No. Acara: **422** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**
 Rekod Kejohanan: **45.7s, KUCHING [2011]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	
2	L	LIMBANG (A)	
3	M	MIRI (A)	
4	R	SARIKEI (A)	
5	S	SIBU (A)	
6	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **11.00 am** No. Acara: **423** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**
 Rekod Kejohanan: **44.05s, KUCHING [2019]** Rekod MSSM: **42.63s, SELANGOR [2018]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	C	SAMARAHAN (A)	
2	K	KUCHING (A)	
3	L	LIMBANG (A)	
4	M	MIRI (A)	
5	R	SARIKEI (A)	
6	S	SIBU (A)	
7	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **11.10 am** No. Acara: **424** Acara: **4 X 100M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **43.1s, KUCHING [2013]** Rekod MSSM: **41.32s, SELANGOR [2016]**

Bil.	No. Peserta	Pasukan	No. Giliran
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

REHAT TENGAHARI

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **1.30 pm** No. Acara: **425** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P12**
 Rekod Kejohanan: **27.60s, AS FARINA JITWIL [2007]** Rekod MSSM: **26.84s, NOR ALIYAH BT AB RAHMAN [2014]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **1.35 pm** No. Acara: **426** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**
 Rekod Kejohanan: **26.5s, NORRIS FOO [2011]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **1.40 pm** No. Acara: **427** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **26.4s, DANA RIVER YU PING [2016]** Rekod MSSM: **25.09s, FAUZIAH ABD RAZAK [2003]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **1.45 pm** No. Acara: **428** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **25.1s, NORRIS FOO [2015]** Rekod MSSM: **24.89s, SHEREEN SAMSON VALLABOUY [2015]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **1.50 pm** No. Acara: **429** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**
 Rekod Kejohanan: **24.82s, AMIR BEE SIANG [1995]** Rekod MSSM: **24.10s, NORZAWAWI NORAZMI [2002]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **1.55 pm** No. Acara: **430** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**
 Rekod Kejohanan: **22.85s, BENEDICT DUAU AK ENNIS [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.00 pm** No. Acara: **431** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**
 Rekod Kejohanan: **22.6s, AMBROSE AK JILOM [2007]** Rekod MSSM: **21.24s, MUHAMMAD AZEEM B MOHD FAHMI [2019]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.05 pm** No. Acara: **432** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**
 Rekod Kejohanan: **21.9s, AMBROSE AK JILOM [2010]** Rekod MSSM: **21.59s, MUHAMMAD HAIQAL B HANAFI [2016] & MUHAMMAD AIEDEL B SA'ADON [2017]**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.10 pm** No. Acara: **433** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **LPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.15 pm** No. Acara: **434** Acara: **200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **PPPKI**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	Lorong

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.30 pm** No. Acara: **435** Acara: **800M** Peringkat: **HEPTATHLON** Kategori: **PT**

Bil.	No. Peserta	Nama Peserta	Pasukan	No. Giliran
1	S805	VALESCA RITA ANAK JAMES	S: SIBU	1
2	R815	SELENA AK BAJA	R: SARIKEI	2
3	B803	SYLVIA NAWAN ANAK SA	B: BETONG	3
4	M815	JONG LI LI	M: MIRI	4
5	R826	SLYVIA ANAK ANTHONY	R: SARIKEI	5

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.40 pm** No. Acara: **436** Acara: **4 X 200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P12**

Rekod Kejohanan: **1:57.42s, SIBU [1993]** Rekod MSSM: **1:51.45s, SABAH [2014]**

Bil.	No. Peserta	Pasukan	Lorong
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.45 pm** No. Acara: **437** Acara: **4 X 200M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L12**

Rekod Kejohanan: **1:47.32s [2014]** Rekod MSSM: **1:39.54s, SABAH [2019]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **2.50 pm** No. Acara: **438** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P14**
 Rekod Kejohanan: **4:23.8s, MIRI [2016]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	B	BETONG (A)	
2	K	KUCHING (A)	
3	M	MIRI (A)	
4	R	SARIKEI (A)	
5	S	SIBU (A)	
6	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **3.00 pm** No. Acara: **439** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P15**
 Rekod Kejohanan: **4:23.81s, KUCHING [2001]** Rekod MSSM: **4:04.03s, KUALA LUMPUR [2014]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	B	BETONG (A)	
2	K	KUCHING (A)	
3	M	MIRI (A)	
4	R	SARIKEI (A)	
5	S	SIBU (A)	
6	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **3.10 pm** No. Acara: **440** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **P18**
 Rekod Kejohanan: **4:15.29s, KUCHING [1999]** Rekod MSSM: **3:57.07s, TERENGGANU [2014]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	
2	L	LIMBANG (A)	
3	M	MIRI (A)	
4	P	KAPIT (A)	
5	R	SARIKEI (A)	
6	S	SIBU (A)	
7	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **3:20 pm** No. Acara: **441** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L14**
 Rekod Kejohanan: **3:44.0s, SIBU [2006]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	
2	L	LIMBANG (A)	
3	M	MIRI (A)	
4	P	KAPIT (A)	
5	R	SARIKEI (A)	
6	S	SIBU (A)	
7	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **3.30 pm** No. Acara: **442** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L15**

Rekod Kejohanan: **3:38.96s, MIRI [2013]** Rekod MSSM: **3:26.09s, SARAWAK [2019]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	K	KUCHING (A)	
2	L	LIMBANG (A)	
3	M	MIRI (A)	
4	R	SARIKEI (A)	
5	S	SIBU (A)	
6	T	BINTULU (A)	

Tarikh: **05-03-2020** Masa: **3.40 pm** No. Acara: **443** Acara: **4 X 400M** Peringkat: **AKHIR** Kategori: **L18**

Rekod Kejohanan: **3:23.0s, MIRI [2006]** Rekod MSSM: **3:17.48s, SELANGOR [2016]**

Bil.	Kod Pasukan	Pasukan	Lorong
1	A	SRI AMAN (A)	
2	K	KUCHING (A)	
3	L	LIMBANG (A)	
4	M	MIRI (A)	
5	R	SARIKEI (A)	
6	S	SIBU (A)	
7	T	BINTULU (A)	

~ ~ ~ **MAJLIS PENUTUPAN** ~ ~ ~

~ MAJULAH SUKAN UNTUK NEGARA ~